

Course. Aude de La Mettrie de retour au bercail

Publié le 09 janvier 2018

Originaire de Plancoët, Aude de La Métrie a quitté la Bretagne pour poursuivre ses études à La Rochelle où elle s'est adonnée à la course à pied. Elle revient aujourd'hui sur les bords de l'Arguenon avec de nombreux objectifs dans ses baskets.

Au sein de l'Aunis Athlétisme, club de La Rochelle, Aude de La Mettrie a découvert la course à pied et s'est très vite révélée athlète de talent. De retour au bercail pour des raisons professionnelles, elle va tenter la saison de cross en Bretagne.

Quelle a été votre première expérience de club ?

« Je n'avais jamais goûté à la course sur route avant d'arriver à la Rochelle pour mes études. Je me suis licenciée à l'Aunis Athlétisme où je suis restée durant six ans. Là, j'ai aimé courir sur du 10 km route et piste et en nature, sans rentrer vraiment dans le trail ».

Votre plus belle course ?

« Sans hésiter, le marathon de La Rochelle où j'avais terminé 6e. Cela reste pour moi, une épreuve symbolique et jalonnée d'émotions. Je ne devais pas être sur la ligne de départ car j'étais blessée et en mode changement de vie, du style où il faut tourner les pages (rires). Beaucoup de monde me connaissait, m'attendait et j'ai pleuré car c'était ma dernière course dans cette région avant de revenir en Bretagne, ma terre d'origine ».

Avant de revenir définitivement en Bretagne, vous êtes venu tâter le terrain costarmoricain...

« Oui, à La Rochelle, il n'y avait pas de dénivelé, on courait sur du plat sans de grosses côtes pour s'exprimer (rires). En villégiature à Plancoët, j'ai tenté le 11 km de Quévert. Je venais, en fait, pour le plaisir, pour découvrir un parcours très vallonné et je me suis fait mal (rires) mais j'ai gagné ».

Après le 11 km de Quévert, vous aviez l'envie de tenter le défi du Jerzual, cette course mythique de 11 km très relevée ?

« Oui, on ne me connaissait pas ici, je n'étais pas attendue et je pouvais, pourquoi pas, créer la surprise (rires). J'avais fait une grosse séance la veille en me mettant un peu la pression. J'ai gagné, c'est vrai, mais j'ai quand même eu chaud aux fesses, ça poussait bien derrière... »

Comment vous sentez-vous dans votre nouveau club ?

« J'ai eu un très bon contact avec l'Athlétic Club de la Rance (ACR Dinan). Le président, Michel Daugan, est venu me chercher et j'ai aimé sa démarche. Le club dinannais est très sympathique et j'ai adhéré à ce bon esprit d'équipe dont m'avait parlé aussi un athlète, Christopher Yris ».

Votre premier objectif pour 2018 ?

« Au niveau sportif, je vais aborder la saison de cross en tentant une qualification au France mais je sais que cela va être difficile pour moi, beaucoup plus compliqué qu'en Poitou-Charentes. En Bretagne, il faut se battre (rires), il faut se faire mal et c'est cela qui nous fait grandir. J'aimerais bien aussi me lancer dans le triathlon, et faire quelques courses du challenge CA pays de Dinan. Sur un plan plus personnel, je suis actuellement en reconversion professionnelle et j'envisage de créer ma ferme dans le Finistère ou, pourquoi pas, à Plancoët. Dans tous les cas, c'est pour un changement de vie, une année de transition où je rencontre des gens d'horizons différents. Je vais tout tenter pour progresser en me faisant toujours plaisir sans jamais être déçue ».

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/dinan/course-aude-de-la-mettrie-de-retour-au-bercail-09-01-2018-11806028.php#S22MkPtztDMoASgY.99>