

Les disciplines olympiques

Jeux Olympiques d'hiver



Les sports olympiques d'hiver sont pratiqués sur la neige ou sur la glace. Pour le moment, il y en a sept: le biathlon, le bobsleigh, le curling, le hockey, la luge, le patinage et le ski. Mais, régulièrement, de nouveaux sports font leur apparition dans la compétition.



As-tu déjà vu une épreuve de bobsleigh? Ce drôle de mot est né de la combinaison de deux mots anglais: « bob », qui signifie secouer, et « sleigh », qui signifie traîneau. Il y a un équipage de deux ou quatre personnes, dont un pilote et un freineur. En haut de la piste, les athlètes poussent l'engin en courant avant d'y monter. La vitesse peut parfois atteindre 130 km/h!

Une autre discipline possède un nom étrange, le curling, qui est en fait de la pétanque sur glace. La piste mesure 42 mètres de long, la cible s'appelle la maison et les boules qu'on lance sont appelées pierres. Le but est de faire glisser une pierre vers la maison pendant que les coéquipiers la suivent en balayant ou non la glace devant elle pour modifier sa trajectoire. On marque des points pour chaque pierre qui s'arrête plus près de la cible que la pierre de l'équipe adverse.



Le hockey est devenu une discipline olympique à Chamonix, en 1924. Tes parents ou tes grands-parents t'ont peut-être parlé de Denis Brodeur, le gardien de but canadien qui a remporté une médaille de bronze avec les Dutchmen de Kitchener Waterloo aux Jeux olympiques de Cortina, en Italie, en 1956.

Il existe deux sortes de patinage. Le patinage de vitesse sur courte ou longue piste où les patineurs font la course et le patinage artistique. Axel, lutz, triple boucle sont quelques-unes des figures effectuées par les athlètes.

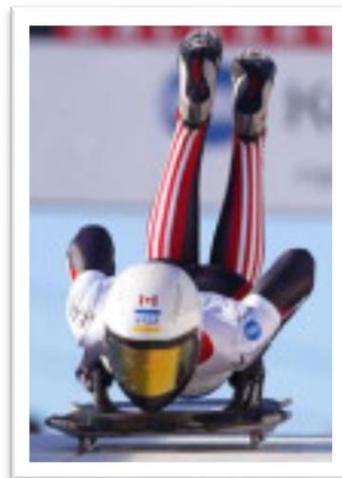
Le biathlon est une discipline peu connue. Elle combine le ski de fond et le tir à la carabine. Les athlètes skient et s'arrêtent pour tirer, debout ou couchés, sur des cibles placées à une distance de 50 mètres.



La luge ressemble à un vieux traîneau, mais en plus perfectionné. Elle ne possède ni frein, ni direction. Les athlètes portent des combinaisons moulantes qui leur permettent d'aller vite tout en étant protégés du froid.

Le ski de fond comporte 12 épreuves, dont le sprint et le relais. Pour le saut à ski, les participants s'élancent sur des tremplins de 90 à 120 mètres. Il y a aussi le ski alpin et son super-géant (un mélange de descente et de slalom), le surf des neiges et le ski acrobatique.

Les origines du skeleton datent du 19^e siècle. En 1882, des soldats anglais tracèrent une piste dans les montagnes suisses. L'idée de s'élaner sur un petit engin sur les pistes était née! Et, en 1928, le skeleton fit sa première apparition olympique lors des jeux de Saint-Moritz.



Le *snowboard* a été popularisé au début des années 80 aux États-Unis. Ce mot anglais provient de la combinaison entre les mots *snow* (neige) et *board* (planche). En français, il est également appelé « surf des neiges » ou « planche à neige ».

Le principe du surf des neiges est simple: il requiert un bon équilibre et le sens de la glisse. Il s'agit principalement de varier l'alternance de poids entre le bout des pieds et le talon pour tourner à gauche ou à droite. Le surf des neiges a été inscrit au programme olympique en 1998, lors des Jeux olympiques de Nagano.