

## Un tuto pour masque de soin en tissu 100% polyester.

Or, parmi les gestes barrière pour limiter la propagation du virus, il est recommandé aux malades de porter un masque afin que, lorsqu'ils éternuent ou ils toussent, les gouttelettes restent à l'intérieur du masque et n'infectent pas les proches. composé de 2 couches de tissus en polyester et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches. Il est recommandé de le laver tous les jours à 30° avec une lessive classique.

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de polyester (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin (sorte de flanelle épaisse utilisée pour doubler les vêtements), polaire fine, ...
- Elastique souple
- Le patron

Le tuto en étapes :

Découper le patron

Découper les pièces de tissus en polyester nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissu

Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton

Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)

Assembler les 2 pièces de tissu extérieur « endroit contre endroit » partie arrondie

Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure

Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton.

Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés

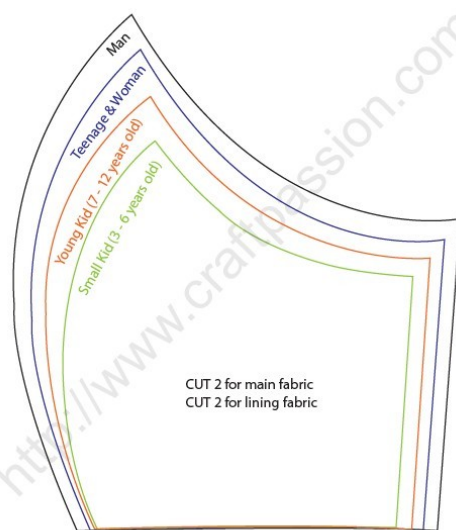
Retourner l'ensemble sur l'endroit

Surpiquer la couture centrale (verticale)

Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord

Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser

Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse et faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort



2"  
Please check your scale here after print