

Programmation EPS 2024-2025

CP-CE1

	Compétences EPS	Activités
Période 1	Adapter ses déplacements à des environnements variés Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Natation
Période 2	Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Athlétisme (sauter, lancer)
Période 3	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.	Arts du cirque
Période 4	Conduire et maîtriser un affrontement collectif et individuel	Jeux collectifs Jeux de raquettes
Période 5	Adapter ses déplacements à des environnements variés	Rollers Trottinettes