

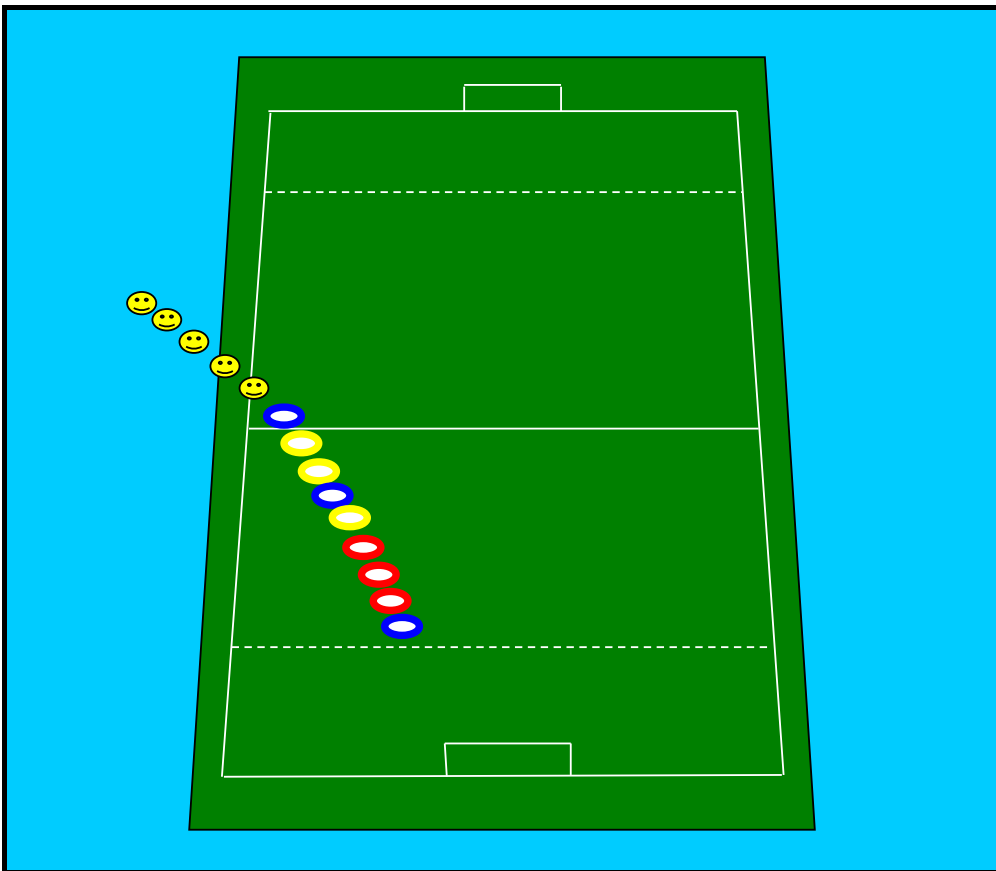
Cerceaux - couleurs

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

A cloche pied, on change de pied dès que les cerceaux changent de couleur. Changer l'ordre des cerceaux pour induire en erreur. Variante : Décaler les cerceaux pour ne pas qu'ils fassent une ligne droite. Insérer les pieds joints. Finition sur le but.

- Facile
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- Difficile

CRITERES DE REUSSITE



ORGANISATION

Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	
Piquet	
Barre	
▲ (blue)	
△ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	
○ (blue)	3
○ (green)	
○ (red)	3
○ (yellow)	3
▲ (blue)	
△ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	
⚽	
▲ (blue)	
△ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	

CONSEILS

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par



Effectif

☺	
● (blue)	
☺	
● (red)	
☺	5

Observations personnelles