

## Août et Septembre 2016

### Dimanche 07

**V : 51 km**

Mamers, Rte du moulin de C., à g. St-Rémy-des-Monts, à g. St-Pierre-des-O, à dr. vers St-Cosme, les Mauquartiers, à g. et à dr. Moncé-en-S, à g. Peray, à g. et à dr. Mézières-sur-P., à dr. Ponthouin, Dissé-sous-B., rejoindre la D27 et à dr Marolles-les-B., vers Moncé-en-S., et 2<sup>ème</sup> à g. Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.

**L : 80 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Roupperroux, Bonnétable, Torcé-en-V., vers St-Corneille, 2<sup>ème</sup> à dr. Sillé-le-P., Chanteloup, Courceboeufs, Ballon, Dangeul, Marolles-les-B., Monhoudou, Commerveil, à dr. 1<sup>ère</sup> à gauche, route du Moulin de C., Mamers.

**S : 103 km**

Mamers, Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Beaumont, Fresnay-sur-S., Sougé-le-G., St-Léonard-des-B., au pont de la Folie à g. vers St Paul le G., 1<sup>ère</sup> à dr. D121, St Pierre-des-N., Condé-sur-S., Alençon, Neufchâtel, Mamers.

### Dimanche 14

**V : 52 km**

Mamers, Suré, vers Mortagne et à g. D275 Pervençères, Vidai, à dr. St-Julien-S., jonction avec D3, Barville, Roullée, 1<sup>ère</sup> à dr. route de St-Paul, La-Fresnaye/Chédouet, vers Roullée et à dr. D151 Louzes, Marollette, Mamers.

**L : 85 km**

Mamers, Route du moulin de C., à dr., 1<sup>ère</sup> à g., près d'Avesnes-en-S. à dr. Peray, St-Aignan, Jauzé, Sables, Briosne, vers Bonnétable, 1<sup>ère</sup> à dr., rejoindre D301, à dr. vers le Mans, Le Pavé de Torcé, Torcé, St-Célerin, La-Chapelle-St-R., Tuffé, La-Bosse, St-Georges-du-R., vers Dehault, 1<sup>ère</sup> à g, Nogent-le-B., vers Bellou-le-T., à g. D.2, St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.

**S : 100 km**

Mamers, Courgains, Marolles-les-B., Moncé-en-S., St-Cosme-en-V., La Chapelle-du-B., La Ferté-B., Rocade, Saint-Aubin-des-C., La Bosse, Tuffé, Bonnétable, Roupperroux, Nauvay, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., à g. vers Pizieux, 1<sup>ère</sup> à dr. route du Moulin de C., Mamers.

### Lundi 15

**V : 48 km**

Mamers, St-Longis, Villaines la C., à dr. Bas d'aillieres, Blèves, avant le Mêle, au rond-point, à dr. vers Mortagne, après 500 m à dr. D7 vers Bellavilliers, la Gravelle, à dr. Suré, Mamers.

**L : 82 km**

Mamers, St-Rémy-du-V., L'Augotterie, 2<sup>ème</sup> à g. Thoiré-sous-C., Grandchamp, Chérancé, Doucelles, Beaumont-sur-S., Assé le R., Mézières-sous L., Ste-Sabine-sur-L., St Jean-d'A., Ste-Jamme-sur-S., Montbizot, La Rue d'Orne, Dangeul, Courgains, Mamers.

**S : 95 km**

Mamers, vers Courgains, 1<sup>ère</sup> à g. Pizieux, D131, Monfreslon, Moncé-en-S., St-Cosme-en-V., La-Chapelle-du-B., Dehault, St-Georges-du-R., La Bosse, Bonnétable, Courcemont, Courceboeufs, Ballon, Congé-sur-O., Dissé-sous-B., Marolles-les-B., Monhoudou, Commerveil, Mamers.

## Dimanche 21

**V : 50 km**

Mamers, Commerveil, St-Rémy-des-M., à g. St-Pierre-des-O., à d. vers St-Cosme puis à dr. après 800 m St-Vincent-des-P., et tout droit Pizieux, à g. St-Calez-en-S., à dr. Montrenault, à g. Panon, Vezot, St-Rémy-du-V., Neufchatel-en-S., traverser la D311 et en face Morin, à dr. passer devant l'étang de Guibert à g. et 1<sup>ère</sup> à dr. Villaines-la-C., St Longis, Mamers.

**L : 82 km**

Mamers, Origny-le-R., St-Fulgent-des-O., vers Contres, Côte du Creux, Igé, Bellême, Colonard-Corubert, Nocé, Préaux-du-P., à l'église à dr. et 1<sup>ère</sup> à g. St-Agnan-sur-E., vers Le Theil, 1<sup>ère</sup> à dr. (D211), L'Hermitière, St-Germain-de-la-C., Marcilly, Igé, Origny-le-R., Mamers.

**S : 105 km**

Mamers, St-Rémy-du-V., La Hutte, Fresnaye-sur-S., Sillé-le-G., vers Villaines-la-J., D5 puis D16, 3<sup>ème</sup> à dr. St-Germain-de-la-C., St-Georges-le-G., Le Gué Ory, Sougé-le-G., Assé-le-B., Gesnes-le-G., Oisseau-le-P., Bourg-le-R., Louvigny, St-Rémy-du-V., Mamers.

## Dimanche 28

**V : 50 km**

Mamers, Suré, vers Mortagne, à g. D275, Pervençères, à dr. D27 jusqu'à D931 et à g. La Gravelle, à dr. Bellavilliers, D7, vers l'axe Bellême- Mortagne et à g. vers Mortagne et à dr. Eperrais, D283, St-Ouen-de-la-C., à dr. D5 Vers Bellême à dr. Route Forestière jusqu'à La Perrière, La Perrière, Chemilli, à dr. D644, Suré, à g. Mamers.

**L : 85 km**

Mamers, Chaumitton, Villaines-la-C., Vallée Layée, La-Fresnaye-sur-C., Chassé, à dr. D172, Traverser N12, 1<sup>ère</sup> à g., Larré, à dr. D31 jusqu'à D8, à dr. Ste-Scolasse, à dr. Laleu, Le Mêle-sur-S., Blèves, Mamers.

**S : 102 km**

Mamers, Neufchâtel-en-S., Alençon, St-Germain-du-C., D.30, Gênes-le-G., Assé-le-B., Fresnay-sur-S., St-Aubin-de-L., St-Christophe-du-J., Ségrie, Vernie, D.114, Le Tronchet, St-Marceau, D.204, Teillé, D.128, La rue d'Orne, Dangeul, Marolles-les-B., Monhoudou, vers St-Vincent-des-P., à g. route du Moulin de C., Mamers.

.....

## Septembre

## Dimanche 04

**V : 49 km**

Mamers, Commerveil, Pizieux, Monhoudou, Marolles-les-B., St-Aignan à g. D121, vers Jauzé et à dr. Sables, à g. et dans la descente 1<sup>ère</sup> à g. Terrehault, Courcival, Nauvay, vers Avesnes et à dr. Moncé-en-S., St-Vincent-des P., à g. Route du moulin de C., Mamers.

**L : 85 km**

Mamers, Suré, la Perrière, Bellavilliers, Eperrais, le Pin-la-G., à g. St-Jouin-de-B., à dr. D931 Parfondeval, à g. Courgeoust, à g. et à dr. Courtoulin, à g. vers Laleu, Longpont, Laleu, Montchevrel, le Mesle-sur-S., Blèves, à dr. Roullée, 1<sup>ère</sup> à g. Louzes, Aillières-B., Mamers.

**S : 100km**

Mamers, Contilly, Blèves, Le Mêle-sur-S., Sées, vers Argentan, Mortrée, à g. le Point du Jour, Croix de Médavy, Alençon, Neufchatel-en-S., Mamers.

## Dimanche 11

**V : 51 km**

**Mamers, vers Alençon, voie Romaine, à dr. Vezot, St-Rémy-du-V., vers Fresnay, 3 km avant la Hutte à g. D 129, Coulombiers, Chérancé, René, Thoigné, Courgains, vers Marolles et 2<sup>ème</sup> à g. Monhoudou, Monfreslon, vers St- Vincent-des-P., à g. Route du Moulin de C., Mamers.**

**L : 90 km**

**Mamers, Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Beaumont-sur-S., Ségrie, Vernie, Neuvillalais, vers Conlie, et juste avant le pont, a g. vers Mézières-sous-Lavardin, Assé le Riboul, Beaumont-sur-S., Vivoin, Meurcé, Nouans, Dangeul, Courgains, à dr.vers Marolles-les-B., à g. vers Monhoudou, Commerveil, Côte de la Dépouille, Mamers.**

**S : 105 km**

**Mamers, Marollette, Blèves, Le Mêle-sur-S., Coulonges-sur-S., Bazoches-sur-H., à g. Soligny-la-T., (tout droit Abbaye) .au stop à dr.vers Mortagne et après 50m à g. Randonnai, au feu à dr. vers Longny et à 3 km à dr. Tourouvre, au stop à dr.et 2<sup>ème</sup> à g. Bivilliers, vers N12 et à dr. et 200 m à g. Villiers-sous-M., tout droit vers Mortagne et à 2 km à g. Loisail, Réveillon, vers Comblot et à dr. Bellavilliers, à la sortie à g. vers La Perrière et tout droit rejoindre Suré, Mamers.**

## Dimanche 18

**V : 52 km**

**Mamers, vers Origny- le -R et à dr. Route de Méaton, St-Rémy-des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., à g. St-Cosme et à dr. Champassant Vers Bonnétable et à dr. Courcival, Jauzé, St-Aignan, Marolles, Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.**

**L : 83 km**

**Mamers, Rte du moulin de C., à g .St-Rémy-des-M., St-Pierre-des-O., à dr.vers St-Cosme, Les Mauquartiers, à g et à dr. Moncé-en-S., Marolles-les-B., Courgains, Les Mées, Louvigny, Ancinnes, St-Paterne centre, Le Chevain, Chassé, La-Fresnaye-sur-C., Roullée, Blèves, à dr.vers Mamers et à g. Contilly, Mamers.**

**S : 103 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Courcival, Terrehault, Briosne-les-S., Beaufay, Torcé-en-V., Lombron, Montfort-le-G., Fâtines, vers Parence, 2<sup>ème</sup> à dr. Savigné-l'E., vers Joué-L'A., à dr. Souigné-sous-B., Ballon, St-Mars-sous-B., à g. Peray, Moncé-en-S., à g., à dr. route du moulin de C., Mamers.**

## Dimanche 25

**V : 51 km**

**Mamers, Origny-le-R., vers l'axe Mamers-Bellême, Chemilli, La Perrière, D210 vers Bellavilliers, et à g .La Gravelle, vers Le Mêle, au rond-point à g. Blèves, Marollette, Mamers.**

**L : 85 km**

**Mamers, Commerveil, St-Rémy-des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., Peray, Terrehault, Bonnétable, Prévelles, Tuffé, Vouvray-sur-H., le Luart, Sceaux-sur-H., Boëssé-le-S., la Bosse, St-Georges-du-R., Guémançais, Champassant, St-Rémy-des-M., Mamers.**

**S : 110 km**

**Mamers, Origny-le-R., Igé, Marcilly, St-Germain-de-la-C., Le Theil-sur-H., Céton, Théligny, St-Ulphace, Greez-sur-R., Montmirail, St-Maixent, Bouër, Sceaux-sur-H., Boëssé-le-S., La Bosse, St-Georges-du-R., Nogent-le-B., St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.**