



## LIEUX ET HEURE DE DEPART des RANDONNEES ou MARCHE-NORDIQUES

**AVRIL  
2019**

### **POUR LA MARCHE NORDIQUE du LUNDI et les RANDONNEES MIXTES du MERCREDI :**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE **(9H précises)**

### **POUR LES RANDONNEES du JEUDI**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

**Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
LUNDI 1	« Le CANAL » (option classique ou sport)	11,5 ou 15	Parking chemin de l'écluse St VICTOR - 9h		Jeff
MERCREDI 3	« La BARTILLATE » (nordique et rando)	10 ou 12,1	Place du Prénat – Les BOUEIX		Jeff
JEUDI 4	« Sainte AGATHE »	11	Place de l' église - CHAZEMAIS	Parking La PERELLE 13h30	Christine
LUNDI 8	« La CROIX des OYARDOUX » (option classique ou sport)	11,6 ou 14,2	Place de l'église – PREMILHAT - 9h		Staff Nordic
MERCREDI 10	« La CATHERINE » (nordique et rando)	11,7 ou 13,6	Parking de LA PERELLE - 9h		Staff Nordic
JEUDI 11	« CHAMBERAT / PALLIERES »	12,4	Place de l'église CHAMBERAT	Parking du stade HURIEL 13h30	Pierre
LUNDI 15	« La CROIX des MOLLES » (option classique ou sport)	11,2 ou 13,4	Parking du stade – QUINSSAINES - 9h		Staff Nordic
MERCREDI 17	« Les CHEMINS de la COMMANDERIE » (nordique et rando)	10 ou 13	Place de l'église – LAMAIDS – 9h		Staff Nordic
JEUDI 18	« Les HAUTS de VIERSAT »	11	Parking du cimetière – VIERSAT	Parking QUINSSAINES 13h30	Pierre
LUNDI 22	« Autour de RICROS » (option classique ou sport)	10,7 ou 12,5	Parking de LA PERELLE - 9h		Jeff
MERCREDI 24	« Les JARROTS » (nordique et rando)	10,3 ou 11,8	Place du Prénat – Les BOUEIX		Claudine
JEUDI 25	« Le RUISSEAU de PLANCHE-PAGE »	12	Place de l'église - LEPAUD	Parking QUINSSAINES 13h30	Jeff
LUNDI 29 Au choix	« L'étang de SAULT en NORDIC » (option classique ou sport)	10,8 ou 12,8	Plage de l'étang de SAULT – 9h		Autonomie
<b>JOURNEE MULTI-RANDONNEES à TRONCAIS (voir calendrier évènementiel)</b>					

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateurs .....En cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)