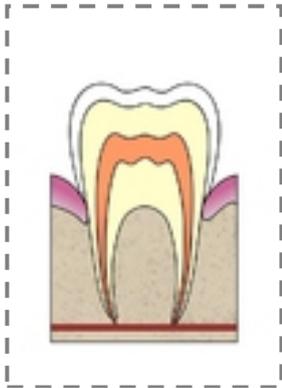


Prendre soin de ses dents.

Les **caries** sont des trous creusés par de minuscules êtres vivants appelés bactéries. Plus tu manges de **sucre**, plus tu risques d'en voir.

1. Relie le dessin à la bonne phrase.

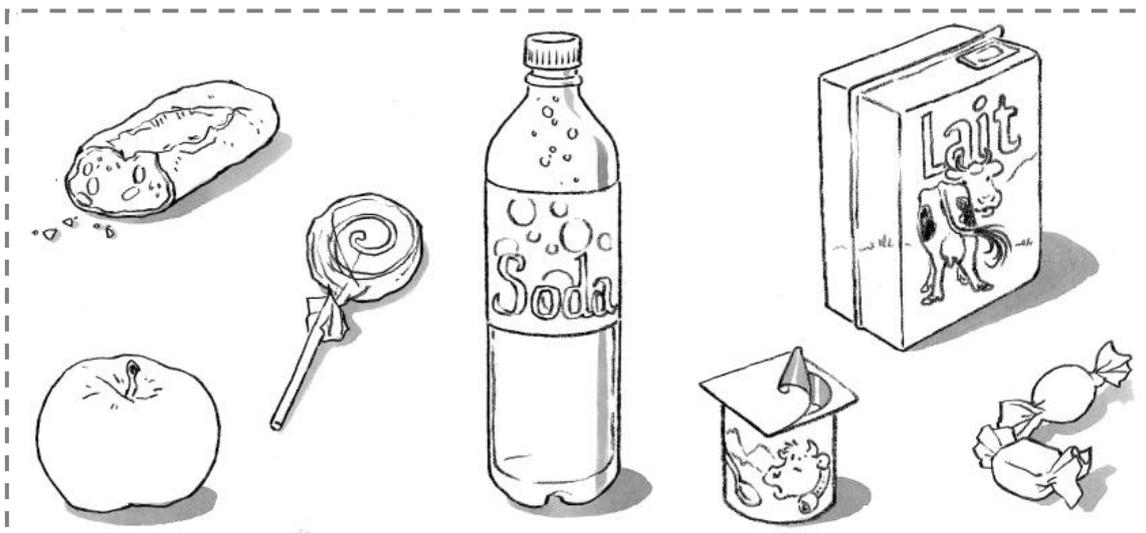


• une dent en bonne santé •



• une dent cariée •

2. Barre les aliments qui, mangés en grande quantité, donnent des caries.



Pour éviter les caries, **brosse-toi les dents après chaque repas** (au moins le matin et le soir) **pendant 3 minutes.**



Les boissons sucrées attaquent mes dents!
Je préfère boire de l'eau.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE



Non aux grignotages entre les repas!
Mes dents aussi doivent se reposer.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE



Chaque fois que je me brosse les dents,
je prends mon temps: trois minutes.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE



Mes dents, je les brosse de tous les côtés,
et jusqu'au fond de la bouche.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE



Le dentiste est l'ami de mon sourire.
Je le vois au moins deux fois par an.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE



Mes dents, c'est mon sourire.
Et, quand je souris, le monde rit.

www.souirepourtous.be

© FONDATION pour la SANTE DENTAIRE