

# Le Projet NéHa



24/05/2018

EcoHameau : Oasis de Vie et Ressource

POUR NOUS  
CONTACTER

LE SIEGE SOCIAL EST FIXE AU :

15, ROUTE DE LAVALETTE, 31180 CASTELMAUROU

L'ADRESSE EMAIL :

[NEHA@ORANGE.FR](mailto:NEHA@ORANGE.FR)

TELEPHONE :

04.68.72.29.90 / 06.62.76.15.68

# Le Projet NéHa

## ECOHAMEAU : OASIS DE VIE ET RESSOURCE

### RAISON D'ÊTRE

Créer et développer un lieu de vie commune, intergénérationnel et de partage, respectueux de la terre, de l'humain et de toutes formes de vie  
Un espace propice à l'épanouissement, à une spiritualité naturelle<sup>1</sup> et à une transition intérieure<sup>2</sup>.

Un lieu, générateur de nouvelles alternatives économiques et écologiques qui favorisent les échanges locaux et solidaires et qui tend vers une autonomie énergétique et alimentaire.

---

<sup>1</sup>**Spiritualité naturelle :** La spiritualité est distincte et indépendante de toute croyance, religion ou dogme. Elle consiste à reconnaître l'existence de notre Moi véritable, de notre Essence et à apprendre à nous laisser guider par elle. C'est donc la découverte d'une autre dimension de nous-même, une partie lumineuse et puissante, qui ne demande qu'à être développée par l'expérience. Cf Alain Boudet.

<sup>2</sup>**Transition intérieure :** Elle se définit par des mots clés : ouverture, mouvement, changement personnel, conscience et prolongement dans le comportement, alignement, éthique, ouverture aux autres, plus large que soi-même. Elle peut être illustrée par la phrase de Gandhi : « Sois le changement que tu veux voir dans le monde».

## SOMMAIRE

<b>RAISON D'ÊTRE</b>	<b>2</b>
AGRICULTURE ET AUTONOMIE ALIMENTAIRE	4
ÉCO-CONSTRUCTION ET SOBRIETE ENERGETIQUE	4
MUTUALISATION	4
UNE GOUVERNANCE RESPECTUEUSE	4
L'ACCUEIL ET L'OUVERTURE SUR LE MONDE	4
<b>1) CONSTRUCTION</b>	<b>6</b>
<b>2) AUTONOMIE ENERGETIQUE</b>	<b>6</b>
<b>3) AUTONOMIE ALIMENTAIRE</b>	<b>6</b>
<b>4) ACCUEIL</b>	<b>7</b>
❖ PERSONNES AGEES	7
❖ JEUNE PUBLIC	7
❖ ECO TOURISME PRESENTIEL	8
❖ BENEVOLES	8
<b>5) EDUCATION</b>	<b>9</b>
<b>6) TRANSPORT ET MOBILITE</b>	<b>9</b>
<b>7) THERAPIES</b>	<b>9</b>
<b>8) ARTS CULTURES</b>	<b>10</b>
<b>9) DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET TRANSITION INTERIEUR</b>	<b>10</b>
<b>10) MISE A DISPOSITION DES RESSOURCES</b>	<b>10</b>
❖ SAVOIRS FAIRES	10
❖ POLE FORMATIONS	10
<b>LES COOPÉRATEURS</b>	<b>12</b>
<b>1) LES HABITANTS DE L'ECOHAMEAU</b>	<b>12</b>
<b>2) LES ELUS ET HABITANTS DE LA COMMUNE D'ACCUEIL</b>	<b>12</b>
<b>3) LES ENTREPRISES LOCALES</b>	<b>12</b>
<b>4) LES ORGANISMES FINANCIERS</b>	<b>12</b>
<b>5) LES COLLECTIVITES TERRITORIALES</b>	<b>12</b>
<b>LES MOYENS MOBILISES POUR LA REALISATION</b>	<b>13</b>
<b>1) LIEU</b>	<b>13</b>
<b>2) SURFACE AGRICOLE ESTIMEE</b>	<b>13</b>
<b>3) SURFACE HABITABLE ESTIMEE</b>	<b>13</b>
<b>4) SURFACE CONSTRUITE ESTIMEE</b>	<b>13</b>
<b>5) TEMPS DE VOLONTARIAT</b>	<b>13</b>
<b>6) CHANTIER/FORMATIONS ECO CONSTRUCTION</b>	<b>14</b>
<b>7) ACTEURS ECONOMIQUES, SOCIAUX ET CIVIQUES LOCAUX</b>	<b>14</b>
<b>PERSPECTIVES ET DEVELOPPEMENTS</b>	<b>14</b>
<b>CONCLUSIONS</b>	<b>14</b>
<b>NOUS CONTACTER</b>	<b>15</b>

## PREAMBULE

En alternative au mode de vie actuel, une partie de la population de plus en plus importante, développe des savoirs faire et des savoirs être en lien avec une vie plus proche de la nature et d'un vivre ensemble.

C'est ainsi que, sous l'impulsion du mouvement des Colibris de Pierre Rabhi, un nouveau concept a vu le jour et se développe sur le territoire français : **l'Oasis**.

Dans sa forme la plus aboutie, pour le mouvement Colibris, une oasis se construit autour de cinq principes fondamentaux, cinq leviers de changement individuel et collectif :

### **Agriculture et autonomie alimentaire**

L'agriculture vivrière de proximité permet de tendre vers l'autonomie alimentaire de manière écologique par l'intégration harmonieuse de l'activité agricole à l'environnement.

### **Éco-construction et sobriété énergétique**

Une oasis cherche à diminuer l'empreinte de son habitat par la création de lieux de vie en harmonie avec le paysage, pensés pour réduire la consommation en énergie non renouvelable et en eau et utiliser des matériaux naturels.

### **Mutualisation**

Une oasis intègre des moyens de "faire et vivre ensemble", notamment la mise en commun de moyens, d'infrastructures d'accueil ou de partage, en respectant le besoin individuel d'intimité et de souveraineté mais aussi la coopération, la cohésion et la solidarité que permettent des espaces et services collectifs

### **Une gouvernance respectueuse**

La gouvernance d'une oasis traduit l'accord que nous nous donnons pour cheminer ensemble et faire évoluer notre lieu de vie. Elle doit être claire et faciliter des relations humaines bienveillantes. Elle doit respecter les besoins du collectif comme la souveraineté de chacun.

### **L'accueil et l'ouverture sur le monde**

L'oasis est ouverte à celui, celle, qui cherche un lieu de ressourcement, dans une volonté de partage, de convivialité et de transmission.

## **Le Projet NéHa**

---

A l'heure actuelle, on compte ainsi 500 projets oasis sur le territoire français.

Pour construire notre projet NéHa, nous inspirant largement du projet Oasis des Colibris, nous avons visité de nombreux Eco-lieux, comparant leur modèle économique, financier, juridique mais aussi leur modèle social, leur gestion des conflits.

Nous avons également pris en compte le type de relation tissée avec les parties prenantes de leur territoire de vie tant sur le plan économique, social qu'environnemental.

Ainsi, nous souhaitons nous implanter, dans une petite commune, non seulement pour les échanges sociaux que cela va engendrer, mais aussi pour y développer des activités économiques et culturelles de proximité respectueuses des humains et de la nature. Nous participerons par la même, au développement économique et à la cohésion sociale de notre territoire de vie.

Ce projet est porté, au travers d'une association collégiale, d'une SCIC, (société coopérative d'intérêt collectif) et d'une Coopérative d'habitants, par un groupe d'une quinzaine de personnes, d'âges et de professions diverses, toutes impliquées à titre individuel ou associatif, dans une démarche citoyenne de respect de soi, des autres et de l'environnement.

En réflexion depuis plusieurs années, nous sommes à une étape de notre vie où nous souhaitons mettre en pratique un mode de vie qui soit cohérent avec nos engagements et qui s'inscrit dans un projet approuvé et partagé par les habitants et les Elus de la commune d'accueil.

## LES DIFFÉRENTS AXES ET PROJETS ECONOMIQUES

### 1) Construction

Le projet se fera dans le cadre de la création d'un STECAL (Secteur de Taille Et de Capacité d'Accueil Limitées) sur la commune.

**NéHa** sera constitué de constructions légères, démontables, passives, autonomes en énergie et en eau.

Elles pourront être constituées de matériaux divers mais en priorité et de préférence avec des matériaux locaux et écologiques.

Exemple de partenariat avec les entreprises locales: Bricawood<sup>3</sup>, Bois et Compagnie<sup>4</sup>

### 2) Autonomie énergétique

Outre les constructions passives, la production d'énergie se fera de manière autonome sur site via la production d'énergies renouvelables à l'aide de techniques diverses (éolien, solaire, géothermie etc...).

Cette activité pourra être réaliser en partenariat avec la commune accueillante si celle-ci veut associer toute ou partie de la population à cet objectif d'autonomie énergétique.

Par exemple : Installation d'un parc solaire participatif.

Dans la recherche d'optimisation de l'occupation des sols, nous pourrons installer des serres vivrières sous les panneaux photovoltaïques.

Exemple de partenariat avec les entreprises locales: Soleil du midi développement<sup>5</sup>, AEZEO<sup>6</sup>

### 3) Autonomie alimentaire

Nous viserons une autonomie alimentaire qui tendra vers les 80% (objectif à terme – pas d'autonomie totale) à travers une agriculture biologique, et s'appuyant sur les principes de permaculture.

Une partie de notre production agricole ou d'artisanat pourra être destinée à la vente locale (commune, collectivités, restaurations scolaires ...).

Nous participerons à la mise en place et au développement de jardins partagés, ainsi qu'à la construction d'un four à pain communautaire.

---

3 Brikawood <http://www.brikawood-ecologie.fr/>

4 Bois et Compagnie <http://www.bois-et-cie.asso.fr/>

5 Soleil du midi développement 132 Chemin du Chateau d'Eau, 11620 Villemoustaussou

6 AEZEO <http://aezeo.com/>

## 4) Accueil

### ❖ Personnes âgées

Nous souhaitons être un lieu d'accueil pluri-générationnel proposant l'accueil des personnes âgées dans l'éco-hameau pour une alternative à la maison de retraite ou complémentarité des services.

Ce projet visera à associer ces résidents seniors à la vie de l'éco-hameau, tant sur les activités que sur la gouvernance. Ainsi il contribuera à nourrir et renforcer les liens et les échanges intergénérationnels.

Des habitats seront construits et aménagés pour l'accueil de personnes âgées destinées initialement à vivre en maison de retraite.

Il sera possible d'accueillir des personnes âgées ayant une autonomie relative dont l'état de santé ne nécessite pas un environnement médicalisé. A long, voire moyen terme, sera considérée la prise en charge de personnes présentant un handicap.

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- Résidence à temps plein
- Résidence temporaire
  - I. En attente d'une intégration dans une structure d'accueil
  - II. Lors de l'absence (vacances par ex.) de la famille d'accueil

LA STRUCTURE ET LE FONCTIONNEMENT DE L'ECO-HAMEAU FAVORISERONT:

- La conservation de l'espace intime et personnel
- L'autonomie
- Le respect des rythmes de la personne âgée

### ❖ Jeune public

Dans la perspective de sensibiliser et de reconnecter les jeunes générations à la Terre et la Nature, de nombreuses activités leur seront proposées.

Nous souhaitons être un lieu d'accueil pluri-générationnel pour des enfants et des jeunes ayant besoin de ressourcement, de recul avec leur milieu familial ou scolaire.

Ils seront hébergés dans des gîtes ou des habitats légers co-construits, selon un projet et un agrément établi avec les services d'Etat compétents.

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- NéHa sera ouvert aux groupes extérieurs voulant découvrir les activités du lieu sur une journée ou demi-journée. Visite de la ferme et découverte des espaces naturels et éco-construction en fonction des âges.
- Des séjours thématiques autour de la nature pourront être mis en place avec hébergement.
- L'accueil de jeunes, d'adolescents se fera en petit nombre.

## LA STRUCTURE ET LE FONCTIONNEMENT DE L'ECOHAMEAU FAVORISERONT:

- L'apprentissage ludique
- Le ressourcement
- La sensibilisation au respect de la planète

### ❖ Eco Tourisme présentiel

Des constructions seront destinées, dans le cadre du tourisme présentiel, à accueillir des personnes, des familles souhaitant découvrir le mode de vie et les alternatives proposés au sein de **NéHa**.

Cet accueil se fera à travers l'immersion complète et participative dans les activités de la vie quotidienne et le mode de gouvernance partagée mis en place sur le site.

## PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- Courts séjours 1 semaine
- Moyens et longs séjours à partir de 2 semaines

## LA STRUCTURE ET LE FONCTIONNEMENT DE L'ECO-HAMEAU FAVORISERONT:

- La conservation de l'espace intime et personnel
- La prise de conscience de la place et de l'importance du patrimoine naturel
- L'immersion dans une expérience de vie collaborative
- La découverte d'outils de gouvernance partagée

### ❖ Bénévoles

Des temps de rencontre seront organisés avec les adhérents, sympathisants autour d'activités permettant l'avancement du projet dans ses différents axes : Constructions, organisation, agriculture, assainissement nettoyage, défrichage etc....

## PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT

- Chantiers participatifs
- Activités participatives spontanées

## LA STRUCTURE ET LE FONCTIONNEMENT DE L'ECO-HAMEAU FAVORISERONT:

- Le lien social
- La solidarité
- Le partage

## 5) Education

Les propositions éducatives s'appuieront sur les fondements des pédagogies positives pour étayer un apprentissage autonome et responsable.

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- Les enfants des familles accueillis au sein de l'EcoHameau pourront suivre les instructions de leur choix : scolarisation ou instruction en famille.
- Des ateliers pour les enfants autour du jardinage, "du jardin à l'assiette », des travaux manuels en lien avec la nature (landart), de la fabrication du pain, de la cuisine pourront être proposés. Une ferme pédagogique, avec la présence d'animaux familiers sera mise en place. Les enfants seront aussi sensibilisés au monde des abeilles. La présence d'un rucher assurera une production de miel qu'ils pourront déguster.
- Au même titre que les autres personnes accueillies sur le site (personnes âgées, touristes présentiels, bénévoles), il sera demandé pour toute enfant ou jeune reçu, une participation active à la vie commune de l'EcoHameau.

## 6) Transport et Mobilité

La mutualisation des véhicules de transport au sein de l'EcoHameau, dont l'utilisation et la cogestion pourront être étendues à la commune dans le cadre d'un projet « transport mobilité » pourra se faire par exemple avec la mise en place d'un TAD (Transport à la Demande).

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT

- parc de véhicules partagé avec la commune
- parc de véhicules propriété de la SCIC
- parc de véhicules propriété de la collectivité locale
- le temps de l'emploi généré pourra être réparti entre l'EcoHameau et la collectivité locale

## 7) Thérapies

Les thérapeutes vivant dans l'EcoHameau proposeront leurs services via des pratiques innovantes, psycho corporelle, (EFT : Emotional Freedom Technique), équithérapie ...

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE PRISE EN CHARGE

- Familiale,
- de couple,
- en résidence ou non

## 8) Arts Cultures

Dans la perspective de découvrir et partager la pratique artistique sous toutes ses formes, des espaces construits seront dédiés.

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- Un lieu d'expression et de formation à différentes pratiques artistiques, ainsi qu'à la pratique de la musique d'ensemble
- Un "café culturel associatif" lieu de rencontres, de débats autour de films, d'invités, de concerts, de théâtre. Un lieu d'éveil des consciences et de citoyenneté.
- Une épicerie, un restaurant "occasionnel" type table d'hôtes, en capacité d'organiser des événements.

## 9) Développement personnel et transition intérieur

Ce domaine sera abordé tant sur le plan du corps que de l'esprit.

Des Cours, Ateliers, stages, et échanges de savoirs autour de la transition intérieure seront mis en place.

- Des pratiques entre autres, de Biodanza, de Qi qong, de Méditation et Yoga seront organisées sur le site. Elles seront destinées tant aux habitants de l'EcoHameau qu'à un public extérieur.
- Sessions de jeûne et randonnées ...

## 10) Mise à disposition des ressources

### ❖ Savoirs faire

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT :

- L'EcoHameau pourra étudier et/ou mettre à disposition des savoirs faire pour la réalisation de projets locaux dans le cadre d'un partenariat avec la commune (ou de la communauté de communes).
- L'EcoHameau pourra également être force de proposition auprès de la commune d'accueil.

### ❖ Pole Formations

PLUSIEURS PERSPECTIVES DE FONCTIONNEMENT

- Dans un premier temps les habitants de l'EcoHameau suivront sur site, une formation certifiante pour les divers aspects de la construction de leur

## **Le Projet NéHa**

---

habitat, construction, réseaux, énergie, phyto épuration... encadrés par des centres de formation agréés, comme par exemple AEZEO , Batipole<sup>7</sup>...

- Dans un second temps les habitants de l'EcoHameau formeront à leur tour les nouveaux arrivants et/ou tout habitant de la commune qui le souhaite. A terme cette activité pourra être étendue à un public plus large.

---

<sup>7</sup>Centre de formation Batipole en Limouxin, ZI BATIPOLE, 11300 St Martin de Villeréglan batipolelimouxin.com

## LES COOPERATEURS

### 1) Les habitants de l'EcoHameau

Les 10 foyers, soient une vingtaine d'habitants seront des citoyens en transition qui sont volontaires pour vivre leurs innovations sociales en termes de gouvernance et de production de valeurs d'usage .Ils seront capables de renforcer le développement durable et la cohésion sociale de la zone rurale dans laquelle ils habitent.

Au-delà de leurs choix personnels, ils seront tous d'accord pour donner un temps collectif minimal afin de constituer et préserver les communs de l'EcoHameau

### 2) Les Elus et habitants de la commune d'accueil

Ils valideront le fait que ce projet se fasse sur leur commune. Ils seront à la fois co-créateurs et destinataires d'un ensemble de services et de productions fournis par les habitants de l'EcoHameau.

### 3) Les Entreprises locales

Conscients de nos limites de production, les entreprises locales, parties prenantes du projet, participeront au développement de l'EcoHameau.

Pourront être co-créateurs d'un réseau de distribution local :

- Les producteurs agricoles locaux par la vente de leurs productions en circuit-court via une épicerie-multiservices en coopérative dans le cadre du projet de «Ferme d'Avenir».<sup>8</sup>
- Les entreprises de construction et celles qui fournissent les matières premières et les matériaux de constructions locaux.

### 4) Les organismes financiers

Ils seront associés au projet dans le but de financer le capital, les investissements productifs et patrimoniaux de l'EcoHameau.

Seront privilégiées les entreprises inscrites dans une démarche éthique d'ESS (économie Sociale et Solidaire) par exemple la NEF<sup>9</sup>, Crédit coopératif<sup>10</sup>, ...

### 5) Les collectivités territoriales

---

<sup>8</sup> <https://fermesdavenir.org/>

<sup>9</sup> <https://www.lanef.com/>

<sup>10</sup> <http://www.credit-cooperatif.coop/>

## **Le Projet NéHa**

Parties prenantes du projet, elles lui seront associées, dans le but que celui-ci réponde au mieux aux politiques publiques identifiées sur le territoire de vie.

# **LES MOYENS MOBILISES POUR LA REALISATION**

## **1) Lieu**

Elle disposera de X<sup>11</sup> hectares disponibles sous forme d'un STECAL pour y construire notre EcoHameau avec l'accord du conseil municipal et/ou de la communauté de communes et de la population.

## **2) Surface Agricole estimée**

- 3 ha mis en œuvre pour produire 70 à 80% de l'alimentation des habitants de l'EcoHameau et/ou à moyen terme l'équivalent d'une trentaine de paniers bio via l'installation de plusieurs agriculteurs sur le modèle des « Fermes d'Avenir »<sup>8</sup>
- 1000 m<sup>2</sup> destinés au parc solaire participatif<sup>12</sup> et serres vivrières

## **3) Surface habitable estimée**

- 3000 m<sup>2</sup> destinés à la construction des premières habitations.
- Environ 750 m<sup>2</sup> de locaux pour la coopérative

## **4) Surface construite estimée**

- 100 m<sup>2</sup> pour des ateliers : Menuiserie, fabrication de composants de l'autonomie en eau et en énergie, etc.
- 150m<sup>2</sup> pour un espace commun de réunion/formation/culturel afin d'accueillir les habitants du territoire, des écoles, des volontaires, adhérents de notre association ...
- 360 m<sup>2</sup> pour six écogites construits progressivement, afin de développer le tourisme présentiel, l'accueil de personnes âgées et de jeunes
- 100m<sup>2</sup> pour les parties communes
- 100 m<sup>2</sup> pour l'Epicerie, la Boulangerie et les différents artisanats ...

## **5) Temps de volontariat**

Pour nous aider dans tous les différents et multiples domaines de notre projet, le temps de volontariat sera développé pour :

Jardinage, éco-construction, énergie, eau, cuisine, administratif, informatique, animation des réseaux sociaux, comptabilité, secrétariat, ...

---

<sup>11</sup> A définir en fonction des besoins énergétique de la commune si elle souhaite bénéficier de l'énergie produite

<sup>12</sup> Cofinancement participatif habitants/ Collectivités territoriales

## 6) Chantier/Formations Eco construction

### DES PARTENAIRES PROFESSIONNELS

En partenariat avec les instituts de formation, NéHa élaborera des modules de formation et d'accompagnement.

Un parcours de formation complet et certifiant visera à donner les bases professionnelles pour bâtir des «habitats légers » autonomes en eau et en énergie ...

## 7) Acteurs économiques, sociaux et civiques locaux

Ce projet est soutenu et financé par des élus de son territoire de vie la Région Occitanie.

Il sera présenté au conseil municipal et fera l'objet d'une consultation des habitants en réunion publique.

## PERSPECTIVES ET DEVELOPPEMENTS

En fonction des possibilités offertes par la commune d'accueil, d'autres EcoHameaux et/ou EcoQuartiers pourront alors être construits sur ce modèle et se fédérer formant ainsi un EcoVillage.

## CONCLUSIONS

Le projet **NéHa** s'insère pleinement dans le dossier de candidature LEADER 2014/2020 de la région Occitanie, territoire de vie de son siège social, en apportant, des propositions concrètes.

De fait, il participe aussi à la stratégie régionale tant sur la thématique principale « Attractivité territoriale & lien social » que sur la thématique transversale « transition écologique et énergétique ».

« **NéHa** » veut contribuer à revitaliser son territoire de vie avec et au service de tous ses acteurs locaux : Habitants, Collectifs, Associations, Entreprises, Collectivités territoriales et au-delà, en faveur de la Nature sans laquelle, rien ne serait possible.

## NOUS CONTACTER

LE SIEGE SOCIAL EST FIXE AU :

**15, ROUTE DE LAVALETTE, 31180 CASTELMAUROU**

L'ADRESSE EMAIL :

**NEHA@.ORANGE.COM**

TELEPHONE :

**04.68.72.29.90 / 06.62.75.15.68**