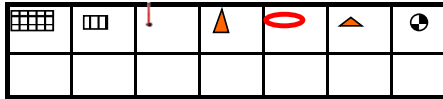




matériel



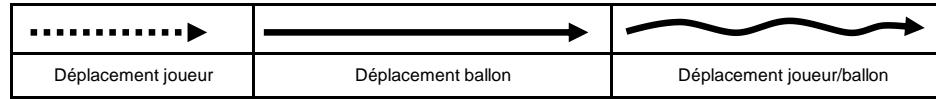
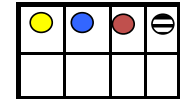
| Thème de séance : CONDUITE DE BALLE |                            |                                 |
|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| On a le ballon                      | Conserver/Progresser       | Déséquilibrer/Finir             |
| On n'a pas le ballon                | S'opposer à la progression | S'opposer pour protéger son but |

Cat : U7-U9

SEMAINE:

Séance N°6

Effectif



| Parties      | Taches   | Descriptif | Elements pedagogiques   |
|--------------|--|------------|---|
| Coordination | <p><b>Objectifs:</b> Maitrise des appuis avant et arriere</p> <p><b>Consignes :</b> 1 Traverser la foret en déplacement avant sans toucher les piquets en couse normale à pied joint, cloche pied, pied droit, pied gauche</p> <p>2 Idem en déplacement arriere</p>  |            | <p>Variables</p> <p>Diminuer les espaces entre les piquets</p> <p>Avec ballon dans les mains</p> <p>Sous forme de relais</p> <p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p>   |
|              | <p><b>Objectifs :</b></p> <p><b>Conduite</b></p> <p><b>Consignes :</b> Au signal de l'éducateur les joueurs de chaque équipes viennent chercher à tour de role un ballon et le ramenenent en conduite de balle.</p> <p>Une fois dans sa maison, il tape la main d'un partenaire qui par à son tour. L'équipe qui ramene le plus de ballon à gagner</p> |            | <p>Variables</p> <p>Utiliser différentes surfaces de contact ( interieur, exterieur</p> <p>Imposer le pied droit, pied gauche</p> <p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p> <p><b>Pour effectuer une bonne conduite de balle :</b> Rester maitre du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tete pour prendre les informations</p> |

|                 |   |                 |  |   |
|-----------------|---|-----------------|--|---|
| Eveil technique | <b>Objectifs :Conduite de balle</b><br><b>Consignes :</b> Les deux joueurs partent en conduite de balle et doivent rentrer dans le porte avant de frapper   | Durée           |  | Variables   |
|                 |   | Nbre de joueurs |  | Utiliser différentes surfaces de contact ( interieur, exterieur)<br>Imposer le pied droit,pied gauche |
|                 |   | Espaces         |  | Méthodes pédagogiques - Veiller à ...   |
| Jeu             | <b>Objectifs :</b> Occupation du terrain quand mon équipe a le ballon<br><b>Buts :</b> Marquer<br><b>Consignes :</b> 5c5 avec gardien de but<br>3 zones longitudinales. Lorsqu'une équipe a la balle, les 3 zones doivent etre occupées par au moins un joueur. Si ce n'est pas le cas, le jeu est arrêté pour faire constaté au joueur l | Durée           |  | Variables   |
|                 |   | Nbre de joueurs |  |   |
|                 |   | Espaces         |  | Méthodes pédagogiques - Veiller à ...   |