

Le secret pour changer la vie de centaines de millions de malades



Staffan Lindeberg

En 1989, quand le Dr Staffan Lindeberg pose le pied sur l'île de Kitava, en Papouasie-Nouvelle-Guinée, il ne s'imagine pas y trouver le secret pour changer la vie de centaines de millions de malades.

Les habitants de Kitava ne connaissent ni surpoids, ni

hypertension artérielle, ni diabète, ni accident vasculaire cérébral, ni ostéoporose, ni maladie auto-immune

Lorsque les habitants de Kitava évitent les accidents qui les font mourir prématurément et qu'ils dépassent 50 ans... ils sont « miraculeusement » épargnés par toutes les maladies que l'on nous présente comme inévitables, fatalement liées au vieillissement.

Arthrose, Alzheimer, cancer, ces maladies n'existent pas pour les habitants de Kitava, qui meurent de vieillesse après 80 ans sans avoir connu aucun de ces maux !!

la découverte du Dr Staffan Lindeberg est une révolution de portée historique. la plupart des gens devront attendre des années avant de profiter de cette révolution thérapeutique.

Résultat : des millions de personnes souffrent et vont continuer de souffrir sans avoir profité de cette innovation. Sans même savoir qu'il existe un secret de nutrition.

le Professeur Willet de l'Université de Harvard : « La majorité des maladies modernes sont liées à l'alimentation ». Or si l'alimentation cause les maladies, il est logique qu'elle soit aussi leur meilleur remède.

* Le régime, pauvre en sucre et riche en graisses saines, est prometteur : pour inverser la maladie d'Alzheimer

* un « côlon irritable » se voient totalement guéris après 6 mois de : régime sans gluten

* Pour protéger vos yeux contre la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), rien n'est plus efficace qu'un régime riche en légumes colorés (chou, potiron, carottes, blettes, patates douces, tomates, épinards) et en jaune d'œuf

* Un simple complément alimentaire, le citrate de potassium, vous débarrasse définitivement des calculs rénaux dans deux tiers des cas.

* Des nutriments ciblés, contenus dans la curcumine, les graines de lin, les brocolis, et le gingembre contribuent à empêcher les cellules cancéreuses de proliférer

La formidable puissance des plantes qui guérissent.

* Le curcuma : anti-cancer et anti arthrose

* Infections urinaires : Privilégiez la canneberge, l'hibiscus ou les décoctions de lapacho, un arbre anti-infectieux d'Amazonie

* Surpoids et le diabète - Envies de sucre - coupe-faim : la Gymnema

* Migraines et maux de tête : un simple massage de la tempe à l'huile essentielle de Mentha piperita

* Problèmes de prostate : combinez la racine d'ortie avec le palmier de Floride

* Anxiété et l'insomnie : huile essentielle de lavande fine (80 mg en capsule).

Les médicaments anti-cholestérol sont toxiques pour les muscles, le cerveau, les reins et les yeux [21] – un comble lorsque l'on sait qu'une alimentation méditerranéenne, riche en oméga-3, est de loin la meilleure protection contre les maladies cardiaques ;

Les traitements hormonaux substitutifs (THS) à base d'œstrogènes de synthèse augmentent le risque de cancer du sein de 150 % –

alors que des plantes comme l'actée à grappes noires, utilisée depuis des siècles par les Indiennes d'Amérique du Nord, font des merveilles pour traverser la ménopause avec sérénité

Les médicaments anti-acides contre les reflux et douleurs d'estomac augmentent de 64 % le risque d'Alzheimer et autres démences – alors que des mesures simples d'hygiène de vie et d'alimentation font disparaître les brûlures d'estomac

PDF : le régime préhistorique

<http://pdfdownload.eklablog.com/le-regime-prehistorique-a126042216>