



AFFYSPORT

33 rue de la pierre
ZA de Villejames
44350 GUERANDE
www.affysport.fr
email : contact@affysport.fr
Tél. : 02 40 22 28 06
Fax : 02 51 10 76 89

Santé la différence !



9 compléments alimentaires
9 réponses adaptées
1 gel de massage
pour la santé des sportifs !

>> DOSSIER DE PRESSE

Performance +

Confort musculaire +

Récupérer +

Confort articulaire +

Réduction du stress oxydatif

Hydrater +

Prévention de l'arthrose

Amélioration des troubles intestinaux

Prévention des tendinites

AFFYnutris

La Gamme micronutrition dédiée aux sportifs !

» Sommaire

- **AFFYSPORT** : la santé au coeur de la performance page 4
- **Hydrenergy4** un concept né dans les marais-salants de Guérande page 5
- **Hydrenergy4** la nouvelle boisson qui monte, qui monte, qui monte ! page 6
- **Hydrenergy4** la garantie contre les troubles digestifs ! page 6
- **Hydrenergy4** une boisson au dosage parfaitement équilibré page 7
- **Hydrenergy4** pourquoi les sportifs élite approuve ses vertus page 8

- **AFFYnutris** naturellement bon pour l'organisme ! page 10
- **Les 5 points clés de la micronutrition dédiée au sportif** pages 11-17
- **Christian Bourneix** : « notre métier c'est de développer des réponses santé sportive » page 19
- **Rodrigue Nordin** : « **AFFYnutris** permet de mieux lutter contre les agressions » page 20
- **Dr Marc Dellière** : « **AFFYnutris**, une gamme de micronutrition dédiée aux sportifs » page 21
- **Hydrenergy4** présent sur + de 20 événements en 2011 page 22
- Où trouver les produits **Hydrenergy4** page 22
- **Hydrenergy4**, la presse en parle page 23 - 28

Probiotic
Circulation
Complexe Fer
Complexe AntiOx
Complexe Détox H
Complexe Articulation
Oméga 3 EPA 33/22 TG
Oméga 3 DHA 10/50 TG
Vita ACE naturelles Sélénium



AFFYnutris[®]
la micronutrition du sportif



33 rue de la pierre
 ZA de Villejames
 44350 GUERANDE
 www.affysport.com
 email : contact@affysport.com
 Tél : 02 40 22 28 06
 Fax : 02 51 10 76 89

EQUIPE DIRIGEANTE



✓ **Fondateurs**
du Laboratoire AFFYSPOORT

Christian Bourneix
 &
 Rodrigue Nordin



✓ **Directeur Commercial**
 Rodrigue Nordin



✓ **Médecin micronutritionniste**
 Dr Marc Dellière

✓ **Responsable
 administratif et financier**
 Guy Lemoigne



AFFYSPOORT en Bref :

Laboratoire basé à Guérande et fondé en 2007

✓ **Activité** : conception
 et commercialisation de compléments nutritionnels
 ✓ **Produits** : 1 boisson de l'effort et de récupération
 Hydrenergy4,

9 compléments alimentaires **AFFYnutris**

✓ **Fondateurs** : Christian Bourneix & Rodrigue Nordin

✓ **Directeur Commercial** : Rodrigue Nordin

✓ **Médecin micronutritionniste** : Dr Marc Dellière

✓ **Responsable administratif et financier** : Guy Lemoigne

✓ **Réseau de distribution** : pharmacies et enseignes de sport

Sarl au capital de 5.000 € / Rcs Saint-Nazaire 503 943 144

AFFYSPORT : la santé au coeur de la performance

« *Nous croyons bon en ce que nous faisons, et nous faisons ce qui est bon pour la santé du sportif* »

Christian Bourneix, Co-Fondateur du Laboratoire AFFYSPORT

« En créant AFFYSPORT et sa gamme de compléments alimentaires nous avons voulu apporter une réponse nouvelle, performante, innovante pour répondre aux besoins micronutritionnels de tous les sportifs à chaque étape de leur pratique et quelque soit leur niveau de pratique, via un apport adapté d'oligo-éléments, de vitamines et de minéraux. Dans le respect de la santé toutes les recherches du laboratoire AFFYSPORT répondent à une approche rigoureuse en matière de lutte contre le dopage.

Tous les produits de la gamme sont d'origine naturelle, sans aucune substance dopante. À ce titre Sébastien Sudrie utilisateur d'*Hydrenergy4* a dernièrement été décoré par Roselyne Bachelot pour sa lutte contre le dopage. Pour aller plus loin encore, le laboratoire va entreprendre une démarche de certification Wall-Protect.

Rodrigue Nordin - ancien membre de l'équipe de France d'athlétisme de 1990 à 1998 - est à l'origine du besoin de mise au point de produits répondant aux exigences sportives du très haut-niveau. Son expertise en gestion de l'avant, du pendant ou de l'après

effort a orienté les nécessités que tous sportifs de haut-niveau recherchent. Cette expertise du sport élite alliée à une étroite collaboration de médecins du sport et de nutritionnistes a permis au service R&D d'AFFYSPORT d'élaborer les nouveaux produits de pointe en micronutrition, ceux de la diététique sportive du 21^e siècle.

L'expertise nutritionnelle au service du Sport-Santé

Marc Dellière, médecin micronutritionniste a piloté avec son équipe trois années durant l'ensemble des recherches qui ont donné lieu aux produits du sport santé de haut rendement. Ce concept novateur a donné naissance à la gamme de compléments alimentaires **AFFYnutris**.

Depuis la phase de recherche jusqu'à la phase de tests, l'équipe R&D d'AFFYSPORT a pour exigence fondamentale d'augmenter les réponses micronutritionnelles existantes pour préserver toujours mieux, toujours plus la santé des sportifs.

Aujourd'hui nombreux sont les athlètes de haut-niveau à faire confiance

au savoir-faire du laboratoire AFFYSPORT. Plus d'une vingtaine de grands noms du triathlon, du marathon, de la course à pied, du cyclisme ou encore de la voile ont misé sur notre boisson et nos compléments nutritionnels. Grégory Rouault récent vainqueur de la Coupe d'Europe de triathlon à Eilat (Israël), Etienne Demiunsch, Brice Baubord l'étoile montante du triathlon tricolore, Sébastien Sudrie triathlète au plus de 100 victoires, Serge Girard qui parcourt en ce moment - 600 marathons l'équivalent de 25 000 kilomètres en 365 jours - ou encore Stéphanie Briand marathonnienne de l'équipe de France, Loïck Peyron et l'équipage Suisse Alinghi, Damien Seguin, le figariste Armel Tripon, Mathieu Richard utilisent quotidiennement les produits de la marque AFFYSPORT...

Tous approuvent formellement les bienfaits nutritionnels **AFFYnutris**. Tous les sportifs H4 ont opté durablement pour une réponse performante et saine, celle de l'expertise du sport santé et de l'accompagnement micronutritionnel. »

**Christian Bourneix,
Co-Fondateur
du Laboratoire AFFYSPORT**

“ **L'équipe R&D d'AFFYSPORT a pour exigence fondamentale d'augmenter les réponses microtrinitionnelles existantes pour préserver toujours mieux, toujours plus la santé des sportifs.**

“ **NOTRE LABORATOIRE APPORTE UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À SORTIR DES PRODUITS INNOVANTS ET NON-DOPANTS.**

ENGAGÉ POUR LE SPORT PROPRE, LA SANTÉ ET LA NUTRITION SANTÉ, les produits sont pensés et étudiés pour une meilleure préparation à l'effort, pour un meilleur soutien à l'effort, et pour une récupération optimale.

Hydrenergy4 un concept né dans les marais-salants de Guérande

Août 2006, après une randonnée de plus de trois heures dans les marais-salants de Guérande Christian Bourneix décide de créer une nouvelle boisson de l'effort. Le Laboratoire AFFYSPORT naît quelques mois plus tard.



C'est au cœur des marais-salants que le déclic s'est produit, Christian Bourneix veut une diététique sportive différente, il crée le Laboratoire Affysport à Guérande

C'est lors d'une marche de trois heures sous un soleil de plomb dans les marais-salants de Guérande que Christian Bourneix, sportif, mesure ses pertes en sels minéraux. Il est en situation idéale et dans un environnement propice pour repenser la diététique sportive existante mais surtout la micronutrition actuelle. C'est au cœur

des marais-salants que le déclic s'est produit, il va alors concrétiser son envie d'une autre chose pour les sportifs soumis aux efforts extrêmes. Christian Bourneix et Rodrigue Nordin fondent le laboratoire AFFYSPORT. Ils veulent une diététique sportive différente, efficace sûre, simple et vraie. **" Une diététique adaptée à la pratique sportive gorgée de principes actifs**

les plus naturels possibles "

Une diététique qui prend en compte mieux encore la santé du sportif et ses besoins. Pendant trois ans Marc Dellière et son équipe planchent sur l'élaboration d'une gamme complète de produits innovants destinés à préserver et soutenir l'organisme. **Hydrenergy4**, une boisson énergétique et hydratante, 100% assimilable

est en cours d'élaboration. Ensembles, ils répondent à plusieurs attentes de sportifs de haut niveau. Conformément à « **une demande des guides de haute-montage qui recherchent un produit nomade, soluble et peu encombrant** », le laboratoire AFFYSPORT met au point **Hydrenergy4**. Quelque temps plus tard « **ce sont des athlètes du Lagardère Paris Racing qui sollicitent AFFYSPORT** ». Le retour sur cette nouvelle boisson est une nouvelle fois très positif : **Hydrenergy4** contrairement à d'autres boissons de l'effort ne provoque aucun reflux, aucune gêne, est parfaitement digeste, optimise la gestion de l'effort avant et pendant la compétition. Les athlètes ont aussi constaté « **une meilleure récupération après l'effort** ». Aujourd'hui le laboratoire AFFYSPORT est en plein essor « **notre département R&D met au point trois nouveaux compléments alimentaires qui sortiront en 2010** », assure Christian Bourneix.

“ **Préserver, soutenir son organisme à fond en innovant, à la recherche des solutions les plus pointues possibles. Sans limite mais avec une seule contrainte celle du respect fondamental de la santé...** ».

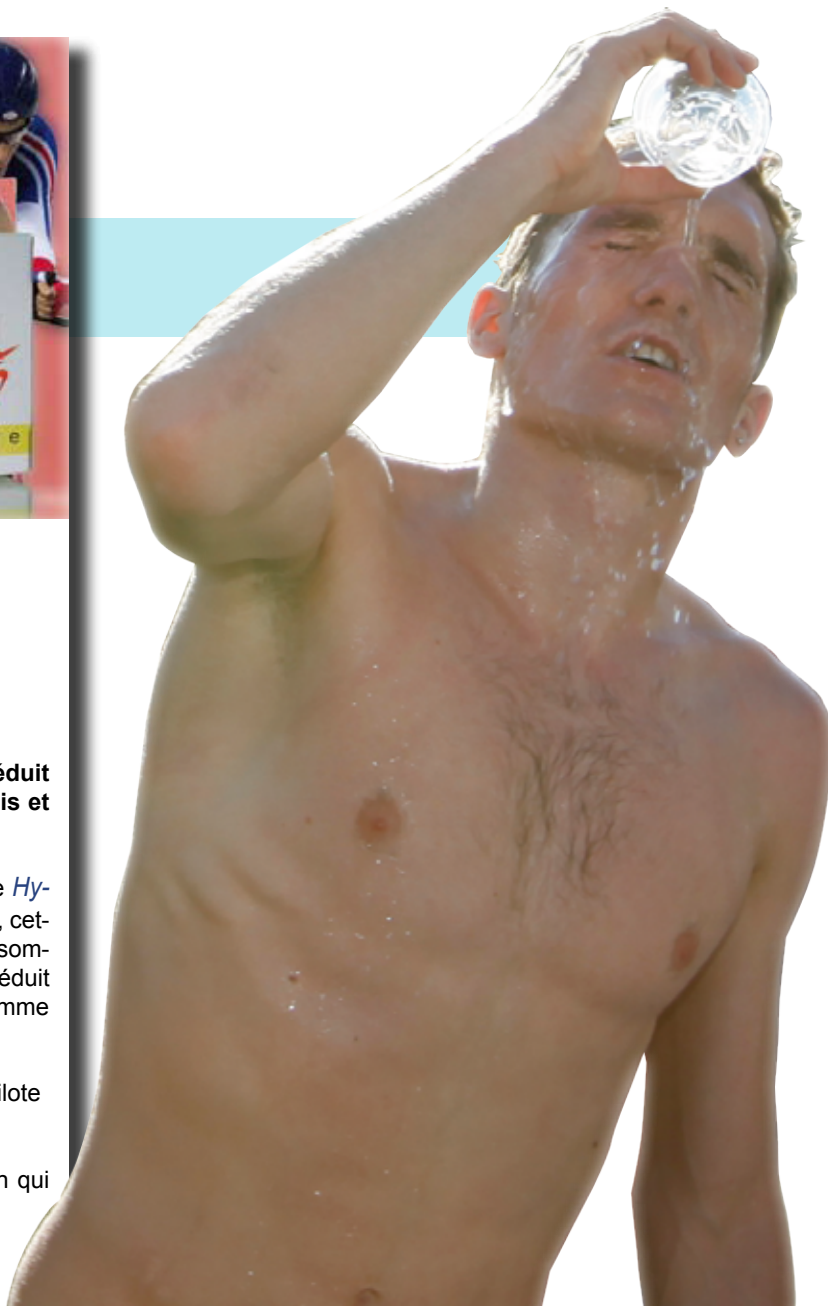




Hydrenergy4 LA NOUVELLE BOISSON qui monte, qui monte, qui monte...

En moins d'un an *Hydrenergy4* a déjà séduit plusieurs pointures du sport élite français et la tendance se confirme.

Le dernier produit à la mode semble être *Hydrenergy4*. Lancée il y a tout juste un an, cette boisson énergétique et hydratante, à consommer avant, pendant et après l'effort, a déjà séduit plusieurs pointures, dont Serge Girard (l'homme au 600 marathons) Patricia Loussouam (athlète) Loïck Peyron (voile). Le bouche à oreille fonctionnant à merveille entre sportifs, un pilote comme Mike Di Meglio, une équipe de foot comme celle du FC Nantes pourraient, à leur tour, carburer bientôt à cette boisson qui monte, qui monte, qui monte...



Hydrenergy4 LA GARANTIE CONTRE LES TROUBLES DIGESTIFS !

L'association de quatre sucres différents, à vitesse d'absorption étalée de la formule *Hydrenergy4*, permet un apport énergétique en continu pour soutenir un effort physique de plus de 80 minutes tout en favorisant la récupération, grâce à la présence des sels minéraux organiques (100 % assimilables) et de la vitamine C, le tout avec une parfaite tolérance digestive.

Pendant une activité physique prolongée le corps régule sa température par la transpiration qui entraîne une perte très importante de sels minéraux. Cependant, éléments importants du phénomène de contraction musculaire, ces sels minéraux sont indispensables à l'organisme pour le bon fonctionnement des muscles et pour l'entretien de l'équilibre osmotique et électrolytique des cellules. C'est pourquoi, *Hydrenergy4* contient les principaux sels minéraux nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme pendant des efforts intenses. La composition d'*Hydrenergy4* avec du sodium, des sels, du potassium et du magnésium est une solution efficace en cas de déplétion de ces substances. Le potassium et le magnésium apportés sous forme de sels de gluconate, sont particulièrement biodis-

ponibles et donc extrêmement absorbables au niveau intestinal. En outre, le choix d'une forme organique pour ces sels, et non inorganique comme dans la plupart des boissons prêtes à l'emploi, garantit l'absence de troubles intestinaux pendant et après l'effort. Les premières ressources énergétiques utilisées par le muscle pendant une activité physique sont les carbohydrates qui sont présents dans l'organisme sous forme de glycogène. Si l'effort physique est prolongé, les réserves de l'organisme en glycogène sont insuffisantes et le corps peut alors se retrouver en situation de carence en carbohydrates. La gestion d'une telle situation se révèle donc essentielle pour permettre le déroulement régulier de l'activité.

**Dr Marc Dellière,
Médecin Micronutritionniste**

Hydrenergy4

UNE BOISSON AU DOSAGE parfaitement équilibré...

Ingrédients :

Fructose, saccharose, maltodextrine, dextrose, phosphate monobasique de sodium.
 Acidifiants : acide citrique, gluconate de potassium, gluconate de magnésium, arômes, chlorure de sodium, vitamine C (acide l-ascorbique).
 Edulcorant : acésulfame de potassium.
 Antiagglomérant : dioxyde de silicium.

Analyse moyenne	Pour 500 ml de produit reconstitué	AJR*
Valeur énergétique	82 kcal / 345,5 kJ	
Glucides	19 g	
Protéines	0 g	
Lipides	0 g	
Sodium	292 mg	
Chlore	155 mg	
Potassium	146 mg	
Magnésium	25 mg	
Vitamine C	30 mg	50 %

* rapport journalier recommandé

Hydrenergy4, l'énergie renouvelable

Boisson complète et équilibrée *Hydrenergy4* offre une énergie renouvelable et successive peu commune, tout ce que recherche le sportif !

1/ HYDRATANTE : sels 100% organiques, 100% assimilables

2/ ÉNERGÉTIQUE SUR LA DURÉE : une succession de 4 sucres à vitesse d'absorption étalée, dextrose, saccharose, fructose, maltodextrine A et B

3/ ANTIOXYDANTE grâce à la vitamine C

4/ RAFRAÎCHISSANTE – NOMADE – SOLUBLE – INSTANTANÉE



- > Boisson Rafraîchissante
- > Nomade
- > Soluble
- > Instantanée



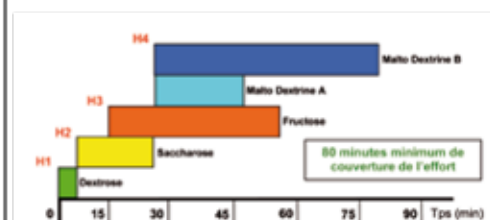
Hydrenergy4,
l'énergie renouvelable

- A consommer ¼ d'heure avant l'effort pendant et après l'effort en récupération
- Convient à tous les sports et à tous les sportifs...

Le choix d'une forme organique pour les sels contenus dans *Hydrenergy4*, et non inorganique comme dans la plupart des boissons prêtes à l'emploi, garantit l'absence de troubles intestinaux pendant et après l'effort

4 sucres à vitesse d'absorption étalée

Temps d'assimilation des glucides



Rôle de la vitamine C :

La vitamine C est le principal antioxydant hydrosoluble présent dans l'organisme. Son assimilation est importante en cas d'une demande accrue, comme pendant une pratique sportive intense. Il est connu en effet, que pendant l'effort, une augmentation de la production de radicaux libres est observée et provoque des dommages importants aux cellules. La vitamine C minimise les dommages causés par ces radicaux libres et améliore donc la performance sportive en diminuant la fatigue musculaire et le temps de recouvrement fonctionnel du muscle.

Rôle des sels :

Pendant une activité physique prolongée le corps régule sa température par la transpiration qui entraîne une perte très importante de sels minéraux. Cependant, éléments importants du phénomène de contraction musculaire, ces sels minéraux sont indispensables à l'organisme pour le bon fonctionnement des muscles. C'est pourquoi *Hydrenergy4* contient les principaux sels minéraux nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme pendant des efforts intenses.

Hydrenergy4

CONTIENT 4 CARBOHYDRATES (DEXTROSE, SACCHAROSE, FRUCTOSE, ET MALTODEXTRINE) CARACTÉRISÉS PAR DIFFÉRENTS TEMPS D'ABSORPTION AU NIVEAU INTESTINAL, GARANTISSANT AINSI UN SOUTIEN PROLONGÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Rôle des carbohydrates :

Habituellement, les sources d'énergie utilisées pour des activités physiques intensives ne contiennent que 1 ou 2 carbohydrates ; il en résulte, pendant la période de l'effort, un pic énergétique intense mais de brève durée qui ne sera donc pas favorable à la prolongation de cet effort. C'est pourquoi *Hydrenergy4* contient 4 carbohydrates (dextrose, saccharose, fructose, et maltodextrine) caractérisés par différents temps d'absorption au niveau intestinal, garantissant ainsi un soutien prolongé à l'activité physique.

Dr Marc Dellière

Hydrenergy4

POURQUOI LES SPORTIFS

élite approuvent ses vertus ?

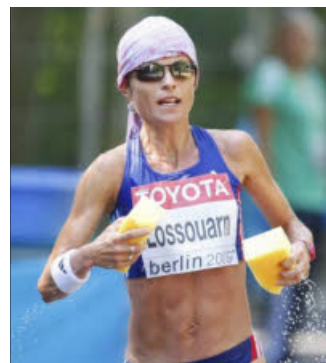
Énergie incroyable, récupération étonnante, hydratation sans problème de digestion, facilité d'absorption, *Hydrenergy4* rassemble tous les superlatifs qu'attendent les sportifs de haut niveau. Témoignages.



• Cela fait maintenant 2 ans que j'utilise H4 pour ma préparation physique des championnats du monde sapeurs-pompiers et des jeux police/pompiers/militaire. La boisson m'apporte l'énergie nécessaire pour mes entrainements et me permet de récupérer plus vite.

Je l'utilise aussi à la caserne lors des séances de sport, les stages... Son goût est agréable, frais et le produit est digeste".

Christophe Mathieu
sapeur-pompier professionnel
CIS la Baule/Guérande



Témoignage de Patricia Lossouarn

«Hydrenergy 4 est une boisson technique très désal-térante, pas du tout écœurante. Je n'ai ressenti aucun effet désagréable, aucun problème gastrique ne fut à déplorer, ni de « coup de pompe ».

Séduite, je décidais de l'utiliser aux Championnats du monde à Berlin et ce fut du 100% bonheur. Grâce à l'efficacité de H4, ma course ne fut pas perturbée par les innombrables soucis gastriques et les hypogly-cémies rencontrés sur mes courses précédentes et j'ai pu ainsi réellement apprécier mon séjour sur les 42,195 kms à Berlin.»

Merci à Affysport.

Témoignage de Sébastien Rouault

“Enfin une boisson double action qui respect la santé et les besoins spécifiques des sportifs H4 m'accompagne au quotidien dans mes entrainements et mes compétions et pour l'instant c'est que du bonheur”.
Merci à l'équipe d'Affysport et à Christian Bourneix



Ils utilisent *Hydrenergy4*:

- Estelle-Marie Kieffer (triathlète)
- Brice Daubord, Grégory Rouault (triathlète)
- Serge Girard (l'homme au 600 marathons)
- Christophe Mathieu (pompier)
- Loick Peyron, Damien Seguin, Armel Tripon, Mathieu Richard (voile) etc...



AFFYnutris :

9 COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

9 RÉPONSES ADAPTÉES

1 GEL DE MASSAGE

POUR LA SANTÉ DES SPORTIFS !



✓ Amélioration des troubles intestinaux

✓ Prévention de l'arthrose

✓ Prévention des tendinites

✓ Réduction du stress oxydatif

AFFYnutris naturellement bon pour l'organisme...

Les Antioxydants **AFFYnutris** permettent de réduire le stress oxydatif généré par le sport et amplifié par l'augmentation d'utilisation de l'oxygène, producteurs de radicaux libres, vecteur également d'une altération d'un certain nombre de constituants cellulaires. Les Probiotics **AFFYnutris** vont, quant à eux, protéger le tube digestif du sportif souvent mis à rude épreuve. Avant l'effort, la prise de

deux gélules de Probiotic permet d'améliorer les performances en modérant, notamment, les troubles intestinaux rencontrés fréquemment chez les athlètes du « long ». L'effort physique est aussi vecteur de troubles articulaires qui peuvent être réduits par le Complexe Articulation **AFFYnutris** à raison de deux gélules par jour. Des substances comme la chondroïtine et la glucosamine ont été

validées par plusieurs études dans la prévention de l'arthrose et de ses douleurs. Enfin, les Omega-3 DHA **AFFYnutris**, à raison d'une capsule par jour, permettent de lutter contre les inflammations de bas grade.

Dr Marc Dellière,
Médecin Micronutritionniste

“ Une alimentation, même équilibrée, ne répond pas toujours de manière adaptée aux besoins spécifiques du sportif. **Le but des compléments alimentaires AFFYnutris n'est pas de guérir une maladie. Ils agissent en amont.** Lorsqu'un sportif pratique une activité physique intense, il soumet son organisme à rude épreuve, aussi **AFFYnutris** va lui permettre de **préserver son organisme des risques de dégénérescence cardiovasculaires, intestinaux, circulatoires, inflammatoires, tendineux, articulaires, musculaires...** ”



Les 5 points clés de la micronutrition dédiée au sportif

Par le Docteur Marc Dellière

• QU'EST-CE QUE LA MICRONUTRITION ?

La micronutrition s'intéresse tout particulièrement à l'aliment santé. Elle pose sa loupe notamment sur les différents micronutriments des aliments que consomme le sportif. Elle veille à la bonne adéquation entre les besoins personnalisés d'un sportif et son régime alimentaire.

• QUELS SONT LES CONSTATS QUOTIDIENS ?

Chaque sportif est unique. Tous n'ont pas le même métabolisme, la même pratique, ni les mêmes besoins. La micronutrition consiste en une série de propositions diététiques à individualiser dans le meilleur des cas. Le nutritionniste constate souvent qu'une alimentation même équilibrée, ne répond pas toujours de manière adaptée aux besoins spécifiques du sportif.

• COMMENT SE PRATIQUE T-ELLE ?

Le médecin micronutritionniste, comme tout médecin, prend connaissance de tous les éléments médicaux du dossier de son patient. Puis, il fait une enquête alimentaire précise, à la recherche notamment de déficits en micronutriments, éléments traces, vitamines, acides gras essentiels, acides aminés... En fonction de l'état de santé global du patient et de son alimentation, il propose alors des modifications alimentaires personnalisées, avec si besoin une complémentation. Il faut bien sûr savoir qu'il existe des besoins spécifiques du sportif.

• QUEL EST L'INTERET POUR LE SPORTIF ?

La micronutrition permet d'optimiser les performances sportives et la récupération du sportif sans aucun effet secondaire. Elle aide également à prévenir les risques de dégénérescence liés notamment au surentraînement, conséquence fréquente de la pratique d'un sport de haut niveau.

• QUELLES SONT SES POSSIBILITES ?

Elles couvrent les nombreuses agressions liées à la pratique intensive du sport.

Celles du tube digestif, fréquentes chez le sportif du long où interviennent favorablement les souches probiotiques du *complexe Probiotic*, qui par ailleurs renforcent également les défenses immunitaires et réduisent les risques allergiques.

L'excessive sollicitation des articulations où interviennent favorablement notamment la chondroïtine et la glucosamine du *complexe Articulation*. Les processus inflammatoires si fréquents

dans la pratique sportive où interviennent favorablement les *oméga 3 EPA*. Et les désordres cellulaires liés aux radicaux libres,

majorés par l'exercice physique, où interviennent favorablement les substances du *complexe Antiox AFFYnutris*.





Oméga 3 EPA 33/22 TG

Cette huile extraite uniquement de poissons sauvages pélagiques, est concentrée en EPA (33 %) et en DHA (22 %) sous forme de Triglycérides (TG).

Le procédé d'obtention de ce concentré prévient la dénaturation des Oméga 3 et préserve toutes les qualités nutritionnelles de ces acides gras.

Contributions

- Au bien-être émotionnel, au sommeil.
- A la lutte contre la fatigue, la dépression.
- A la lutte contre les mécanismes inflammatoires, tendons, muscles...

Ingrédients

Huile de poisson 500 mg concentrée en acides gras oméga 3

(33 % d'EPA et 22 % de DHA).

Tunique : gélatine de poisson, glycérine, eau.

Contient de la Vitamine E : 1,25 mg

(12,5 % des Apports Journaliers Recommandés).

Conseils d'utilisation

1 à 2 capsules par jour de préférence au milieu du repas.

17.50€ TTC

AFFYnutris

- » Améliore l'endurance
- » Prévient le risque de blessure
- » Favorise la récupération

Complexe ANTIOx

L'hydrolysate d'huître est un ingrédient alimentaire doté de propriétés anti-radicalaires renforcées par l'action des SOD et des vitamines C et E.

Contributions

- A la prévention des effets du vieillissement.
- A la lutte contre les radicaux libres engendrés par le sport intense mais aussi par le stress, le tabac, l'alimentation déséquilibrée.

Ingrédients

Hydrolysate d'huître, SOD de melon, vitamine C (60 mg - 100 %

AJR*), vitamine E naturelle (10 mg - 100 % AJR*).

Tunique : gélatine de poisson, glycérol, eau.

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour de préférence au milieu du repas.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour de préférence au milieu du repas.

17.90€ TTC





Oméga 3 DHA 10/50 TG

Cette huile extraite uniquement de poissons sauvages pélagiques, est concentrée en DHA (50 %) et en EPA (10 %) sous forme de Triglycérides (TG).

Le procédé d'obtention de ce concentré prévient la dénaturation des Oméga 3 et préserve toutes les qualités nutritionnelles de ces acides gras.

Contributions

- A la réduction du risque des maladies cardio-vasculaires.
- A l'amélioration de la capacité d'apprentissage.
- Au développement cérébral (en particulier chez le fœtus pendant la grossesse).
- A la diminution du déclin cognitif associé au vieillissement, à la protection de la rétine (DMLA).
- A la lutte contre l'inflammation.

Ingrédients

Huile de poisson 500 mg concentrée en acides gras oméga 3 (10 % d'EPA et 50 % de DHA).

Tunique : gélatine de poisson, glycérine, eau.

Contient de la Vitamine E : 1,25 mg (12,5 % des Apports Journaliers Recommandés).

Conseils d'utilisation

1 à 2 capsules par jour de préférence au milieu du repas.

17.50€ TTC



Vit ACE Naturelles Selenium

Complexe vitamines et oligoéléments 100% naturel pour une assimilation optimale et une efficacité maximale.

Contributions

- A la prévention de la fatigue passagère.
- A la lutte contre les radicaux libres.
- A la prévention du vieillissement.

Ingrédients

Acérola (vitamine C 25% - 60 mg - 100 % AJR*), bêta-carotène

naturel 10% (4,8 mg - 100 % AJR*), vitamine E naturel (1,25 mg - 100 % AJR*), levure sélénisée (sélénium 0,2

Tunique : gélatine de poisson, glycérol, eau.

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour.

17.50€ TTC



Complexe Articulation

L'étude américaine GAIT (Glucosamine/chondroïtine Arthritis Intervention Trial) a montré l'efficacité des suppléments associant la glucosamine et la chondroïtine sur la diminution des douleurs associées à l'arthrose.

Une autre étude récente GUIDE (Glucosamine Unum in Die Efficacy) réalisée en Europe a confirmé qu'une supplémentation en glucosamine est efficace pour diminuer les signes de douleurs.

De plus, notre hydrolysate enzymatique de chair de poisson a pour propriété d'inhiber ex vivo l'activité des ostéoclastes spécialisés dans la dégradation l'os.

Contributions

- A la protection du tissu osseux et du cartilage.
- A la pérennisation du fonctionnement de l'articulation : souplesse, mobilité, non raideur.

Ingrédients

Glucosamine, chondroïtine sulfate marine, hydrolysate de chair de poisson .

Tunique : gélatine de poisson, glycérol, eau.

Conseils d'utilisation

1 à 4 gélules par jour.

17.90€ TTC



Probiotic

Microorganismes qui contribuent à renforcer les défenses en maintenant l'équilibre de la flore intestinale, en particulier pendant l'hiver.

Contributions

- A la lutte contre le stress, le surmenage, la fatigue, l'alimentation pas toujours très équilibrée.
- Au renforcement des défenses immunitaires.
- A la lutte contre les troubles digestifs, les troubles du transit et les ballonnements.

Ingrédients

Excipient : maltodextrine, probiotics : Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophyllus, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacoccus lactis.

Tunique : gélatine de poisson, glycérine, eau.

Conseils d'utilisation

1 à 4 gélules par jour de préférence 15 à 30 min avant les repas.

18.10€ TTC





Circulation

Association originale d'extraits de plantes aux vertus vasotoniques (agrumes, marc de raisin), renforçant la résistance des capillaires sanguins (vigne rouge, marron d'Inde). Les vitamines C et E et le bêta-carotène dynamisent également la microcirculation cutanée et leur propriété d'antioxydant protège les cellules des vaisseaux sanguins contre les attaques radicalaires.

Contributions

- A la lutte contre les jambes lourdes, gonflées ou douloureuses.

Ingrédients

Vigne rouge, extraits d'agrumes, marc de raisin, poudre de marron d'Inde, vitamine C (60 mg - 100% AJR *), vitamine E (1,25mg - 100% AJR *), bêta-carotène naturel (4,8 mg - 100% AJR *).

Tunique : gélatine de poisson, glycérol, eau.

* AJR: Apports Journaliers Recommandés.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour.

13.50€ TTC



Probiotic
Circulation
Complexe Fer
Complexe AntiOx
Complexe Détox H
Complexe Articulation
Oméga 3 EPA 33/22 TG
Oméga 3 DHA 10/50 TG
Vita ACE naturelles Sélénium



AFFYnutris[®]
la micronutrition du sportif

Complexe FER



Le Fer est l'un des oligo-éléments majeur, essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Le Fer intervient, avec le Cuivre, dans la production de l'hémoglobine, une protéine qui assure le transport de l'oxygène par les globules rouges et qui de ce fait, participe au processus respiratoire de l'organisme. Il joue aussi un rôle dans la production de plusieurs autres protéines, enzymes et neurotransmetteurs. La vitamine C est le puissant activateur de l'absorption du Fer. L'acide ascorbique augmente l'absorption en formant un chélate soluble avec Fe^{3+} .

Contributions

- A la lutte contre les anémies.
- A la stimulation du système immunitaire : résistance aux infections et à la fatigue générale.

Ingrédients

Froment bio, fer (14mg - 100% AJR *) fixé sur hydrolysat de protéines végétales, vitamine C (60 mg - 100% AJR *), tunique marine.

* AJR: Apports Journaliers Recommandés.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour.

14.50€ TTC

Complexe DETOX H

Le foie et la vésicule biliaire jouent un rôle fondamental dans l'élimination des toxines accumulées par l'organisme et dont l'origine est multiple.

Le complexe Détox H composé de 3 plantes, va agir efficacement sur la détoxification périodique de ces organes.

L'artichaut, grâce à la cinarine et ses propriétés cholérétiques, stimule la capacité du foie à produire de la bile, améliorant les digestions difficiles. Son action est renforcée par les propriétés du radis noir, cholécystokinétique doux et stimulant hépatique. Enfin, la chlorelle, microalgue, par ses propriétés de chélation des métaux lourds et sa capacité à absorber les xénobiotiques tels que les toxines (ex : dioxines), les pesticides, les insecticides complète l'efficacité de notre complexe.

Contributions

- Recommandé pour améliorer les dysfonctionnements hépatobiliaires et digestifs.

Ingrédients

Artichaut (*Cynara scolymus*), radis noir (*Raphanus sativus*), chlorelle (*Chlorella pyrenoidosa*); tunique marine.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour.

17,50€ TTC



Le gel de massage

C'est aussi la diététique quotidienne appliqué au bien-être.

Flacon de 250 ml

Gel de massage

Le soin apaisant complément de tous les produits de la gamme.

Contributions

▪ Apaisant et restructurant, le gel de massage AFFYnutris deviendra votre partenaire indispensable après l'effort !

Ingrédients

Glycérin, potassium silane triol, peg-2-stearate, cetyl alcohol, paraffinum liquidum, cyclomethicone, hydrogenated coconut oil, abies balsamea oil, laureth 11, cetareth 25, algin, carbomer, dimethiconol, sodium stearate, methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone.

19,90€ TTC







Christian Bourneix

Christian Bourneix, Co-fondateur du Laboratoire AFFYSPORT est un passionné de sport. Il a pratiqué durant de très nombreuses années l'Aïkido et l'athlétisme. Aujourd'hui il s'adonne régulièrement à la randonnée. Il mène avec succès une activité sportive « plaisir-performance » avec son métier de Dirigeant.

Christian Bourneix : « notre métier c'est de développer des réponses santé-sportive »

En quoi diriez-vous que la gamme de produits du laboratoire AFFYSPORT est innovante par rapport à l'offre existante ?

« Avant-gardiste le Laboratoire AFFYSPORT, a mis au point Hydrenergy4 et la gamme **AFFYnutris** à la demande d'athlètes de haut niveau. Cette gamme apporte plusieurs bienfaits et l'ensemble des compléments nutritionnels nécessaires au sportif, quelque soit son

niveau et sa pratique sportive. Comparativement aux boissons de l'effort et de récupération existantes, **Hydrenergy4** permet la recharge intégrale des pertes salines par la présence des sels minéraux 100% organiques, parfaitement assimilables et digestes. La présence des quatre sucres à vitesse d'absorption étalée (dextrose, saccharose, fructose, maltodextrine A et B) en fait l'une des rares boissons de l'effort aussi complète et la présence de la vitamine C fait qu'elle joue son rôle d'antioxydant. Bref c'est la possibilité pour tout sportif de pouvoir bénéficier au même titre que les athlètes de haut niveau, d'une boisson hydratante et énergétique « tout-en-un », nomade au packaging innovant (sachet), parfaitement dosée, propre et non vecteur de microbes, à un tarif défiant toute concurrence.»

AFFYSPORT à moins de 2 ans d'existence, et déjà Hydrenergy4 son produit phare, rassemble de nombreux superlatifs chez les trailers, les triathlètes, les cyclistes, les coureurs à pied. Comment l'expliquez-vous ?

« **Hydrenergy4** a bâti sa réputation sur sa tolérance digestive à toute épreuve, son efficacité, son dosage, sa simplicité d'utilisation. Elle est à la fois une boisson d'avant, de pendant et d'après l'effort - que ce soit à l'entraînement comme en compétition - en convenant à toutes les disciplines sportives.»

AFFYSPORT à dernièrement lancé la gamme AFFYnutris, il s'agit de compléments alimentaires, c'est une réponse aux besoins exprimés par les sportifs ? Que peut leur

apporter AFFYnutris?

« Nous avons mis au point notre gamme de micro-nutrition à la demande d'athlètes, en tenant compte de leur santé et des efforts considérables auxquels sont soumis leurs organismes.

La gamme **AFFYnutris** est le complément indispensable pour préserver leur capital santé et permet de prévenir les risques cardiovasculaires, intestinaux, circulatoires, inflammatoires, tendineux, articulaires, musculaires... ! De cette manière le laboratoire AFFYSPORT répond à sa philosophie qui consiste à développer des réponses santé-sportive d'une qualité irréprochable à des prix très accessibles.»

“

Comparativement aux boissons de l'effort et de récupération existantes, **Hydrenergy4 permet la recharge intégrale des pertes salines...**



Rodrigue Nordin :

« **AFFYnutris** permet de mieux lutter contre les agressions... »

Ex-vice champion d'Europe du 4x100 mètres, médaillé de bronze au championnat du monde sur 4X400, ancien membre de l'équipe de France d'athlétisme de 1990 à 1998, Rodrigue Nordin aujourd'hui Directeur Commercial pour le Laboratoire AFFYSPORT, revient sur l'importance de la micronutrition du sport. Interview.

Les passionnés d'athlétisme se souviennent de votre titre de vice-champion d'Europe du 4x100m et de votre carrière, à l'époque suiviez-vous une préparation particulière en terme de diététique ?

« Bien sûr, comme tout sportif attentif à sa santé et à ses performances. Lorsque vous vous entraînez 4 h à 6 h 00 par jour, le corps est soumis à de nombreuses agressions, qu'elles soient articulaires, organiques ou climatiques. Il aurait été aberrant que les médecins de l'INSEP ne me prodiguent pas leurs conseils sur les compléments, pour pallier mes carences et protéger mon organisme des divers traumatismes liés à la pratique du sport de haut niveau ».

Quel opinion avez-vous des compléments alimentaires qui viennent de l'étranger ?

« En effet, durant ma carrière bon nombre de sportifs évoluant autour de moi ont souhaité tester divers compléments venant de l'étranger et vantant des bienfaits illusoire comme l'amélioration des performances. Certains d'entre eux ont malheureusement fait les frais d'une mauvaise lecture de leurs composition, et n'ont pas pris conseil auprès de leur médecin sportif.

Après avoir testé les compléments distribués en France, j'ai constaté que les goûts, les colorants et conservateurs associés à ces boissons ne ciblaient pas les sportifs, mais tout acheteur potentiel.

Il fallait aux sportifs français des compléments alimentaires, et une boisson double comme Hydrenergy 4, abordable financièrement avec l'essentiel d'énergie, de sels minéraux et un anti-oxydant organique des plus performants ».

De votre passé de sportif élite, vous avez justement tiré de nombreux enseignements des exigences du sport de haut-niveau, quels constats faites-vous des pratiques actuelles ?

« La préparation physique spécifique à son importance et apprendre à mieux se nourrir ne suffit pas. De nouveaux vecteurs de blessure sont présents, par exemple le stress, est un véritable poison pour le sportif. La micronutrition permet de soutenir nos organismes et préserve

notre santé. Le complément alimentaire de prévention ou de thérapie permet de meilleurs résultats. »

Votre fonction vous amène à comparé attentivement les produits existants, pourquoi selon-vous AFFYnutris apporte t-elle une réponse plus adaptée ?

« **AFFYnutris** est une gamme spécialement conçue pour les sportifs, c'est la réponse à leur demande. Christine Ginaudeau, par exemple, étoile montante de la marche, rencontre depuis longtemps des problèmes d'ordre digestifs. Elle dit formellement que la gamme **AFFYnutris** l'aide face à ses perturbations. Sur le marché on trouve beaucoup de promesses

surévaluées, alors que les produits devraient proposer de véritables bienfaits santé. On nous parle de bien et mieux manger, de bouger plus, sans pour autant apporter une solution du comment mieux manger, du comment bien bouger. Sans l'utilisation de certain compléments, le sportif fatiguera tôt ou tard son organisme. Et un corps fatigué se blessera plus vite, sera malade plus vite, récupérera plus lentement. Beaucoup de sportifs de haut niveau ou amateurs toutes disciplines confondues font un retour positif sur notre gamme. Je fais le constat qu'elle leur permet de mieux réagir face aux agressions qu'elles soient articulaires, organiques, ou climatiques. »



» Bio Express

Né à Saint-Denis (1971)
Ancien membre de l'Equipe de France d'athlétisme de 1990 à 1998 (11 sélections élites), spécialiste du 200 m et du 400 m, 12e meilleur performeur de tous les temps sur 200 m
- Vice-champion d'Europe du 4x100 mètres,
- Médaillé de bronze au championnat du monde sur 4X400 mètres
- Co-fondateur et directeur commercial du laboratoire AffySport



Marc Dellière

a accompagné en collaboration avec des médecins du sport et des ostéopathes, de nombreux sportifs de haut-niveau du sport automobile comme des pilotes de course (team Pescarolo), ou encore de l'équipe du XIII Catalan (Perpignan) en rugby. Il a écrit « *homéopathie et sport* » aux éditions Marabout avec le Dr Pasquier médecin de l'équipe professionnelle de Football du Mans.

■ Marc Dellière est médecin généraliste, nutritionniste, micronutritionniste, phytothérapeute, homéopathe, acupuncteur, mésothérapeute, gériatre et à été médecin consultant pour le laboratoire Pierre-Fabre Dolisos de 2001 à 2005. Il est enseignant à la faculté d'Angers et de Nantes ainsi qu'au CEDH.

Il contribue notamment régulièrement à des publications sur l'oligothérapie (Cahiers de Biothérapie, Méridiens, etc.). Marc Dellière est aussi auteur et co-auteur de quatre livres dont « *l'Homéoprévention* », « *Grippes et grippe aviaire* », « *Vivre bien avec ou sans stress* » aux éditions Robert Jauze, « *homéopathie et sport* » aux éditions Marabout.



Dr Marc Dellière : « **AFFYnutris**, une gamme de micronutrition dédiée aux sportifs »

Le docteur Marc Dellière a collaboré étroitement au développement de la gamme **AFFYnutris**. Il explique le rôle que tient pour le sportif les compléments alimentaires tant sur le plan préventif que curatif. Interview.

Docteur, en collaboration avec Alain Baniel, vous avez développé la gamme AFFYnutris. Qu'apporte-t-elle au sportif ?

« Nous l'avons développée en étroite collaboration avec un réseau de médecins nutritionnistes et de médecins du sport. Elle permet une prise en charge adaptée des différents problèmes que rencontrent les sportifs dans le cadre de leur activité physique quotidienne.»

La gamme AFFYnutris à un rôle préventif, AFFYnutris peut-elle vraiment aider les sportifs ?

« Elle peut en effet prévenir les troubles digestifs exacerbés par une activité physique intensive, certains troubles cardiovasculaires ou

ostéo-articulaires, mais également stimuler les défenses immunitaires parfois affaiblies du sportif, ainsi que prévenir certaines lésions provoquées par les radicaux libres qui sont augmentés par l'activité physique.»

Dans le magazine santé sportmag n° 3, vous expliquez que les Omega-3 DHA AFFYnutris favorisent la production des bonnes prostaglandines et peuvent prévenir notamment certaines tendinites ? Pouvez-vous nous en dire davantage ?

« En fait les oméga 3 DHA préviennent plutôt les inflammations de bas grade, protègent le cerveau et la rétine alors que les oméga 3 EPA sont en effet directement à

l'origine de prostaglandines anti-inflammatoires, anti-vasoconstrictrices et même de molécules antiallergiques.»

En qualité de médecin votre message est notamment celui de la prévention liées aux risques de l'effort, quel regard portez-vous sur les habitudes des sportifs ?

« Dans le cadre de mon activité comme médecin des laboratoires Pierre Fabre Dolisos, j'ai pu travaillé avec de nombreux sportifs de haut niveau et même d'ailleurs écrit un livre sur homéopathie et sport aux éditions Marabout. En tant que nutritionniste et même micronutritionniste je suis très intéressé par les possibilités qu'offrent les compléments alimentaires tant sur le plan préventif que

curatif. Quant à mon avis sur le sport, c'est que pas assez de sport est nocif pour la santé mais que trop de sport peut également le devenir d'où la nécessité d'un accompagnement synergique avec médecin du sport et médecin nutritionniste.»

Quand on regarde la composition de la gamme AFFYnutris, on pense nature ou naturel est-ce le cas ?

« En fait il faudrait déterminer précisément ce que signifie le mot naturel. Mais ce n'est pas le propos ici... Ce qui est sûr c'est que le choix s'est toujours porté dès qu'il était possible vers un substrat naturel comme par exemple la vitamine C dans le complexe Vit ACE sélénium issue de la baie de l'Acérola naturelle.»



Hydrenergy4 présent sur 20 événements en 2011

JANVIER 2011

22 - 23 : La coupe perce à Cholet gala de patinage artistique.

FEVRIER 2011

15 - 16 : Championnat de France de cross militaire
st Maixent stand RUN-EVER
20 : Championnat Régional Run and Bike ASPTT ORLEANS

MARS 2011

6 : Semi-marathon de Paris team Affysport runnig.
20 : Mars Semi- marathon de Brière

MAI 2011

1er: Triathlon de SAINTE-MAXIME
29 : 23 ème Triathlon international de IVAL

JUIN 2011

Triathlon de Paris
Les foulées des laveuses stand AFFYSPORT team Affysport.
Le 12-14 à Niort promotion d'Affysport ravitaillement.
Les 4 - 5 juin à l'Aiguillon sur mer,
Championnats de France de Triathlon Jeunes.

JUILLET 2011

Le Maraithon à Coulon stand AFFYSPORT

SEPTEMBRE 2011

Picastars 3ème année
Triathlon de la Baule 3ème année

DECEMBRE 2011

26 : Corrida de magné



➔ Où trouver les produits AFFYSPORT ?



ENDURANCE SHOP Zac des Bocquets Avenue de l'Europe 76230 Bois Guillaume France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 259D Avenue Henri Barbusse 59770 Marly France www.enduranceshop.com	INTERSPORT 16 passage commerce 79000 niort France www.intersport.fr
ENDURANCE SHOP 27 Boulevard Emile Zola 72000 Le Mans France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 3 Avenue Jean Prouve 30900 Nimes France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 77 Avenue de la République 44600 St Nazaire France www.enduranceshop.com
ENDURANCE SHOP 325 Rue de Thizy 69400 Villefranche-sur- Saone France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 63 Route de Beziers RN 113 34430 Montpellier France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 384 Route de Vannes 44700 Orvault France www.enduranceshop.com
ENDURANCE SHOP 74 avenue François Mitterrand 18000 Bourges France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 12 Avenue Geispoisheim 56860 Vannes-Séné France www.enduranceshop.com	Retrouvez tout nos distributeurs sur www.affysport.com
ENDURANCE SHOP Rue Hélène Boucher 22950 Trégueux France www.enduranceshop.com	ENDURANCE SHOP 44 avenue Grugliasco 38130 Echirolles France www.enduranceshop.com	
ENDURANCE SHOP 8 Rue Gustave Courbet 25000 Besancon France	ENDURANCE SHOP 121 Boulevard d'Haussonville 54000 Nancy France www.enduranceshop.com	
	INTERSPORT Zac de Villejames 44350 Guérande France www.intersport.fr	



AFFYSPO

LA PRESSE en parle !



BUVEZ C'EST PLUS MUSCLÉ !

Toujours à la recherche du petit plus qui leur fera gagner un point supplémentaire, grignoter un millimètre de mieux ou ratiboiser leurs meilleures perf' d'un centième de seconde, les sportifs restent à l'affût de toutes les nouveautés liches qui peuvent débarquer sur le marché. Le dernier produit à la mode semble être Hydrenergy 4. Lancée en fin d'année, cette boisson énergétique, à consommer avant, pendant ou après l'effort, a déjà séduit plusieurs

pointures, dont Leslie Djhone (400 m, photo), Vanessa Boslak (perche), Loïck Peyron (voile) ou encore Fabien Sanchez (cyclisme). Le bouche à oreille fonctionnant à merveille entre sportifs, un pilote comme Mike Di Meglio, une équipe de foot comme celle du FC Nantes ou un club comme le Lagardère Paris Racing pourraient, à leur tour, selon nos informations, carburer bientôt à cette boisson qui monte, qui monte, qui monte...

Sportweek n°202 - 6 février 2009



AFFYSPO

NOUVELLE BOISSON DE L'EFFORT

Hydrenergy4 ou plus simplement H4 est une boisson hydratante et énergétique au goût menthe-agrumes, soluble, vendue en dosettes de 22 g permettant de faire 500 ml de boisson. Elle contient de la vitamine C, l'antioxydant, des sels minéraux organiques (100 % assimilables) et fournit l'énergie nécessaire à l'effort par la présence de quatre types de glucides dont les temps d'assimilation varient de 1 à 80 mn : dextrose, saccharose, fructose, maltodextrine A et B. Une boisson pour tout type d'effort, sachant qu'en plus du côté hygiénique, la formule sachet permet de doser parfaitement sa boisson. À consommer un quart d'heure avant l'effort, pendant et après l'effort en récupération (jusqu'à quatre sachets par jour).

13 € les 10 dosettes de 22 g. Tél. : 02 40 22 28 06 ; www.hydrenergy4.com

Jogging International n°299 - septembre 2009

> Chez AFFYSPO : ce laboratoire guérandais a conçu une boisson énergétique et hydratante formulée à partir de sels minéraux 100% organiques. L'assimilation et la digestion d'Hydrenergy4 sont parfaites. Ce sachet à diluer dans 500ml d'eau associe 4 sucres à vite d'absorption étalée, et de la vitamine C pour un effet longue durée. Laurence Klein, Stéphanie Briant et Leslie Djhone en raffolent ! La marque bretonne a également développé une nouvelle gamme Affynutris de 7 compléments alimentaires antioxydants dédiés aux sportifs. A découvrir !



Prix : 13€ la boîte de 10 sachets d'Hydrenergy4, de 13,50€ à 18,10€ pour la gamme Affynutris

Pour en savoir plus : www.affysport.fr
02 40 22 28 06

Running attitude - Avril 2010



HYDREENERGY4

Un sachet d'Hydrenergy4 à diluer c'est l'hydratation, l'énergie et la récupération grâce à sa composition originale de 100 % de sels minéraux organiques, de vitamine C et de 4 sucres à vitesse d'absorption étalée pour aller plus loin dans l'effort. Efficacité, tolérance digestive à 100 %, fraîcheur et plaisir font de H4 le nouveau cocktail hydratant et énergétique de Grégory Rouault, Charly Loiset, Stéphanie Briand-Viaud, Leslie Djhone... Chaque jour de nouveaux marathoniens, triathlètes, cyclistes et bien d'autres encore... Sportivement votre !
La Direction d'Affysport
www.hydrenergy4.com
Tél. : 02 40 22 28 06.

Santésportmag n°1 - juin 2009

POURQUOI DES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES ?

TOUT SPORTIF EST SOUMIS À DES CONTRAINTES PHYSIQUES ET BIOCHIMIQUES QUI ENTRAÎNENT DIFFÉRENTS EFFETS SECONDAIRES SUR SON ORGANISME.

Avec sa gamme de compléments alimentaires Affynutris, élaborés par une équipe de médecins micronutritionnistes et de médecins du sport, le Laboratoire AFFYSPO propose des réponses adaptées et personnalisées pour accompagner les sportifs durant l'effort. Objectif : diminuer les effets indésirables liés à toute activité physique intense.

L'association des quatre sucres différents, à vitesse d'absorption étalée de la formule Hydrenergy 4, offre, par exemple, un apport énergétique en continu pour soutenir l'effort physique tout en favorisant la récupération, grâce à la présence des sels minéraux organiques (100 % assimilables) et de la Vitamine C, le tout avec une tolérance digestive parfaite.

Les Antioxydants AFFYNUTRIS permettent de réduire le stress oxydant généré par le sport et amplifié par l'augmentation d'utilisation de l'oxygène, producteur de radicaux libres, vecteur également d'une altération d'un certain nombre de constituants cellulaires.

Les Probiotiques AFFYNUTRIS vont, quant à eux, protéger le tube digestif du sportif souvent mis à rude épreuve. Avant l'effort, la prise de deux gélules de Probiotics permet d'améliorer les performances en modérant, notamment, les troubles intestinaux rencontrés fréquemment chez les Athlètes du « long ».

L'effort physique est aussi vecteur de troubles articulaires qui peuvent être réduits par le Complexe Articulation AFFYNUTRIS à raison de deux gélules par jour. Des substances comme la chondroïtine et la glucosamine ont été validées par des études dans la prévention de l'arthrose et de ses douleurs.

Enfin, les Omega-3DHA AFFYNUTRIS, à raison d'une capsule par jour, permettent de lutter contre les inflammations de bas grade en favorisant la production des bonnes prostaglandines et en pouvant prévenir notamment certaines tendinites.

Docteur Marc Bellero
Laboratoire Affysport
31, rue de la Pierre, 44350 Guérande.
Tél. : 02 40 22 28 06 ;
www.affysport.fr



Santésportmag n°3 - décembre 2009

Top Velo - Septembre 2010



Il y a ceux qui roulent
et ceux qui récupèrent...



AFFYSPORT

NOUVELLE BOISSON DE L'EFFORT

Hydrenergy4 ou plus simplement H4 est une boisson hydratante et énergétique au goût menthe-agrume, soluble, vendue en dosettes de 22 g permettant de faire 500 ml de boisson. Elle contient de la vitamine C (antioxydant), des sels minéraux organiques (100 % assimilables) et fournit l'énergie nécessaire à l'effort par la présence de quatre types de glucides dont les temps d'assimilation varient de 1 à 80 mn : dextrose, saccharose, fructose, maltodextrine A et B. Une boisson pour tout type d'effort, sachant qu'en plus du côté hygiénique, la formule sachet permet de doser parfaitement sa boisson. À consommer un quart d'heure avant l'effort, pendant et après l'effort en récupération (jusqu'à quatre sachets par jour).

13 € les 10 dosettes de 22 g. Tél. : 02 40 22 28 06; www.hydrenergy4.com

Jogging International - Septembre 2009

HYDREENERGY 4

Voici une nouvelle boisson équilibrée et rafraîchissante qui apporte une énergie durable grâce à sa composition présentant 4 sucres à vitesse d'absorption étalée (dextrose, saccharose, fructose, maltodextrine). Bonne teneur en vitamine C pour son côté antioxydant. Cette boisson est une garantie contre les troubles digestifs car ses concepteurs proposent des sels minéraux organiques (sodium, magnésium, potassium) mieux assimilables.

> Se présente en petit sachet pour assurer un bidon de 50 cl.



Run in live - Mai 2010

AFFYNUTRIS



Oméga 3 EPA 33/22 TG

C'est bien connu, l'hiver avec ses conditions météo parfois difficiles peut affaiblir l'organisme déjà éprouvé du triathlète qui continue de s'entraîner. Les Oméga 3 (EPA-33% et DHA-22%) contenus dans ces gélules contribuent à lutter contre la fatigue et la dépression et renforceront la capacité de votre organisme à lutter contre les mécanismes inflammatoires. Idéal pour une cure d'1 mois entre décembre et février.

Prix : 17,50 € le pilulier de 60 capsules.

www.affysport.fr



Triathelete - Décembre 2010



AFFYSPORT



Hydreenergy 4

Préparation instantanée au goût menthe-agrume, énergétique et hydratante. Grâce à son apport en sels minéraux 100% organiques et assimilables, elle favorise la réintégration des minéraux perdus lors de l'activité physique. Les 4 types de sucres (dextrose, saccharose, fructose et maltodextrine) à vitesse d'absorption étalée vous garantiront de l'énergie tout au long de votre effort. Riche en vitamine C. À consommer avant, pendant ou après l'effort. Un sachet permet d'obtenir 500 ml de boisson (apport énergétique : 82 kcal).

Prix : 13 € la boîte de 10 sachets

www.affysport.fr

Triathelete - Avril 2010

Esprit Trail - Mai / Juin 2010



EN DIRECT DE GUÉRANDE

Le laboratoire guérandais Affysport a conçu une boisson énergétique et hydratante formulée à partir de sels minéraux 100% organiques. L'assimilation et la digestion d'Hydreenergy4 sont parfaites. Ce sachet à diluer dans 500ml d'eau associe 4 sucres à vite d'absorption étalée, et de la vitamine C pour un effet longue durée. La marque a également développé une nouvelle gamme Affynutris de 7 compléments alimentaires antioxydants dédiés aux sportifs.

Prix : 13€ la boîte de 10 sachets d'Hydreenergy4, de 13,50€ à 18,10€ pour la gamme Affynutris

En savoir plus : www.affysport.fr - 02 40 22 28 06

Trail 35 14-15

3 QUESTIONS À... **CHRISTIAN BOURNEIX** « NOUS FAISONS CE QUI EST BON POUR LA SANTÉ DU SPORTIF »

En tant que gérant d'Affysport, société qui commercialise des compléments pour l'effort, pouvez-vous nous dire comment évolue la demande dans le secteur sportif ?
La demande est croissante. Les athlètes et tous les sportifs en général se sentent de plus en plus concernés par ce qu'on appelle la complémentation. Utiliser des compléments alimentaires entre dans les mœurs.

Que recherchent les sportifs qui utilisent vos produits ?
Qu'ils soient de haut niveau ou pas, les sportifs veulent éviter les problèmes gastriques, mais aussi articulaires ; les jambes lourdes, les mécanismes inflammatoires... En clair, les difficultés liées à la pratique

du sport, surtout de façon intensive. Nous amenons tout ce que l'on appelle le confort du corps, à ne surtout pas confondre avec le dopage.

Comment s'assurer de l'efficacité de ce que nous consommons ?
Le marché est inondé de produits plus ou moins efficaces. Mais suivre les pratiques du haut niveau est une garantie de qualité. Le milieu y est très régulé du fait des contrôles antidopage. Nos produits sont utilisés par une centaine de sportifs. Des lutteurs, mais aussi des triathlètes, des marcheurs et même des navigateurs, comme Loïck Peyron. Aucun n'est payé. Ce sont des consommateurs, qui apprécient des produits que nous développons en fonction de ce qu'ils nous demandent. ●

< PROPOS RECUEILLIS
PAR GEOFFROY BRESSON >

Nutrition



mélangi à tout type d'aliment solide ou liquide.
Nestlé sportive a développé le **AFYSPORT**, une préparation nutritionnelle instantanée aux goûts exotiques menthe-argentine (l'effet sauge) soit la température de cuisson de votre dujigine) pouvant être consommée avant, pendant et après l'effort, grâce à la présence de : Polysaccharides/Tristearate/Docosane/Tristearate non saturés ainsi judicieusement au point de devenir un allié unique dans vos efforts énergétiques et hydriques, à offrir une belle saveur permettant un usage en toutes circonstances ! Pour les adeptes de cette discipline savoureuse et saine et dynamiser pour vos efforts à venir «MaxiMaxi Multiparts de SCIENTEC NUTRITION sera pour vous le meilleur allié de votre vie de l'effort course ; sa digestibilité est incomparable, seule contrainte : avoir l'indigne café !

Les boissons énergétiques

Encore une fois la palme revient à SIS avec «SPICE Energie» pour des températures plus fraîches, au «Go-Electrolyte» par fortes chaleurs avec une variété d'hydrolites de carbone afin de maximiser le rendu d'énergie.
«Carbo-Pass de G&Z tient bien le rendu en forme d'appart hydrique énergétique, avec un effet étonnant grâce au guarana. Le goût «Riz», toujours permet aux papilles gustatives de l'athlète d'être stimulées et hydrates constamment grâce à la température étonnante.
«Mélange de MAXI offre l'originalité de pouvoir être consommé avant (présence de maltodextrines) ou pendant les efforts, longs et à forte chaleur, caribéen. Mélangié à la boisson isotonique «Midrive», il permet de prolonger son efficacité grâce à une énergie efficace.

À noter l'originalité de la boisson MAXIM «High Energy Drink» et son emballage de 30ml de type gel qui contient une boisson toute prête, et non de la poudre comme beaucoup de ses concurrents. Disponible également à l'effort, donc, avec des ingrédients déjà stabilisés. On trouve le goût «Carbone» de la boisson «Energie» de W&T. Ajouté, notamment sur le marché, nous avons la présence de produits énergétiques à acidité forte à boire. FENIXOR, ISOSAR, W&T en propose, W&T à ainsi son «Carbo» «High Energy Drink» (à boire) qui privilégie également des glucides naturels sous la forme (à 7 % de malt), de la fructose (25 % de jus à base de concentré) et du sucre (1,6 % de jus à base de concentré). Nous conseillons que les gels, ont ainsi prolongent l'usage d'une ingestion et une digestion plus facile.

Les boissons de récupération

«Actif» Escape de FENIXOR apporte son certain plaisir gustatif pour un plaisir de BCAA, minéraux, vitamines (C en priorité).
«Régis» Recovery de SIS combine protéines et hydrates de carbone pour dynamiser le processus de récupération et renforcer l'adaptation à l'exercice.
NUTRILETTE propose des boissons saines et hydratées «Nutri-escape» savamment dosées en protéines et sucres complexes pour sublimer la stabilité en toutes circonstances. Sa texture est apaisante et la digestibilité très satisfaisante.
«Total» Recovery de VICTORY ENDURANCE permet également de la reconstruire avec un parfum délicat «mandarine».

- CONTACTS DES MARQUES TESTÉES**
- AFYSPORT : www.afysport.fr
 - FENIXOR : www.fenixor.com/lepoint
 - G&Z : www.goz.com
 - ISOSAR : www.isosar.com
 - ISOKAN : www.isokan.com
 - MAXIM : www.maxim.fr
 - Midrive : www.midrive.fr
 - MAXI : www.maxi.fr
 - NUTRILETTE : www.nutrilette.com
 - PLATINUM NUTRITION : www.platinum-nutrition.com
 - SIS : www.sisfrance.com
 - SCIENTEC NUTRITION : www.scientec-nutrition.fr
 - VICTORY ENDURANCE : www.victory-endurance.com
 - W&T : www.wat.fr

Nutrition



«La prise de ces produits est conseillée dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée»

- LES DRAINEURS
Les draineurs vont chercher dans les tissus les substances en excès (eau, graisses, toxines...) et en accélèrent l'élimination par le sang ou par le foie. On les privilégie quand la rétention d'eau s'accroît à une prise de masse préconisée et/ou à une digestion laborieuse.
Le best terrain aura fait ressortir trois réflexions, avec un conseil : attention au goût... Dû à un assaisonnement à base de fruits frais, le goût sera généralement plus agréable au palais.
«Active Balance Drain» de INKOSPOR et «Drainage» de SCIENTEC NUTRITION seront comme le plus agréable au goût.
«Mélange» de PLATINUM Nutrition va ainsi la formule la plus complète du marché, avec 20 plantes et une action très intéressante d'un point de vue diététique.
«Active» et «Effet» de FENIXOR a eu les faveurs des lecteurs par sa neutralité et son effet drainant très rapidement constatable (moins de 3 jours).

- LES BRÛLEURS DE GRAISSE
Les thermogènes sont principalement composés de plantes «énergétiques» comme le guarana, la caféine ou le thé vert ; ils vont accélérer toute la journée ou pendant vos séances de sport à vous faire dépenser deux fois plus de calories qu'un quotidien. Ainsi, vous transformerez plus facilement vos kilos excédentaires sous forme grasimeuse en énergie.
Quand le best terrain, il a été constaté un réel effet «boost» sur les utilisateurs, leur donnant une constante envie de s'entraîner. Néanmoins l'accoutumance nécessite d'utiliser ce produit comme efficace sur 3 mois sous forme de cure bien espacée. Note conseil sans une répétition en 2 jours (matin et soir) au cours des repas ou 1 demi-heure avant l'entraînement.
Produits testés :
«Pro Burner» de chez G&Z, «Effectif» Burner de PLATINUM Nutrition particulière à «Hydrolytate» de SCIENTEC NUTRITION qui propose une composition très complète et surtout d'ailleurs efficace en associant un effet coupe-faim naturel et un principe actif favorisant la thermogénèse.

- LES MULTIVITAMINÉS
Les vitamines se présentent sous la forme de coenzymes qui interviennent en de multiples réactions indispensables à la synthèse d'une enzyme ou d'une hormone. Une carence importante en vitamines pourrait provoquer des maladies ou une baisse générale de vos performances. Un bon multi-vitamine/ minéraux/séparément représente la base essentielle d'une complémentation alimentaire. La gamme ISERAN apparaît la plus complète et efficace au regard de la santé. Le dosage est simple à retenir et sans être consommé seul le «Active Balance» de INKOSPOR apporte une certaine efficacité, bien suivi par le «ADP» de PLATINUM Nutrition, plus axé sur le repos et l'ambition musculaire.

Les produits qui agissent pendant l'effort

- LES «GAINEURS»
Pour la force, les macromolécules vous apportent des réserves en glucose et en acides aminés utilisables à tout moment. Pour l'endurance, les calories de qualité contenues dans vos compléments vous garantissent une importante réserve d'énergie, les protéines portant alors le relais en cas d'épuisement. Pour la puissance au

BOISSON DE L'EFFORT
Énergétique et hydratante

HydrEnergy

Boisson recommandée pour l'entraînement et la compétition
 Equilibre parfait entre 4 sucres
 Vitamine C

Apport de sels 100% organiques, 100% assimilables
 80 minutes de couverture de l'effort
 Dextrose, saccharose, fructose, maltose A et B

Pour en savoir plus - www.affysport.fr

Ligue de triathlon - Calendrier 2011 - n°1

La micronutrition du sportif

Affynutris c'est aussi une nouvelle gamme de compléments alimentaires dédiée aux sportifs !

Affynutris c'est une gamme de 9 compléments alimentaires élaborés par une équipe de médecins nutritionnistes et de médecins du sport. Ces compléments nutritionnels sont autant de solutions parfaitement adaptées aux contraintes physiques et biochimiques que subit l'organisme quelque soit l'activité sportive pratiquée.

Pour en savoir plus - www.affysport.fr

Ligue de triathlon - Calendrier 2011 - n°2

Endorphinmag - Novembre / Décembre 2010

Lon de l'effort physique, le tube digestif, déjà fragilisé par la répétition de l'eau de choc (traumatisme physique), subit en plus une diminution d'environ 20% de son irrigation sanguine qui engendre une carence en oxygène (ischémie). Au moment de l'arrêt de cet effort, quand il est reperlé par le sang qui lui revient, il y a un relargage important de **radicaux libres** entraînant des dégâts cellulaires, pouvant être à l'origine du phénomène de **perméabilisation**, attestée par des marqueurs biologiques. Les cellules n'ont plus la même cohésion entre chacune d'entre elles, laissant ainsi des brèches où peuvent s'engouffrer des molécules qui ne devraient pas passer. Cela entraîne, dans le meilleur des cas, des perturbations fonctionnelles et, dans le pire des cas, des maladies auto-immunes. Ces perturbations peuvent être digestives ou à distance au niveau des tendons, des muscles (inflammation diverse), des articulations ou de la peau.

Cette perméabilisation permet le passage :

- de peptides (petits morceaux de protéines, résidu de la digestion des protéines), qui sont parfois des structures semblables à des peptides qui nous sont personnels et qui viennent perturber les communications en prenant la place sur leurs récepteurs ;
- de protéines entières jouant le rôle d'antigènes, provoquant ainsi la réaction anormale d'anticorps (maladies auto-immunes). Ainsi dans certaines maladies comme le psoriasis, la polyarthrite rhumatoïde, les maladies inflammatoires du colon, les migraines ou les vertiges, on retrouve des anticorps à l'encontre de certains aliments ;
- de bactéries ;
- d'endotoxines (morceaux de paroi de bactéries détruites dans l'intestin) qui vont provoquer des réactions pro-inflammatoires, aux conséquences parfois très graves comme la survenue d'œdèmes pulmonaires.

Le fait d'associer des glucides, des probiotiques et des antioxydants permet de lutter contre ce phénomène de perméabilisation.

- Les glucides et donc l'apport glucidique ou travers de **Boluses Énergétiques** comme **HYDRENERGY 4** de chez Affysport (4 sucres à vitesse d'absorption idéale qui passent progressivement dans l'organisme pour optimiser la performance) permettent de limiter les situations d'hypoglycémie et de manque de sucre dans la cellule qui s'accompagne d'une agression radicalaire plus importante. En effet le glucose permet de fabriquer la dernière molécule de la cascade anti radicalaire.
- Les probiotiques comme **Probiotix** de chez Affynutris (www.affysport.com) permettent en effet de renforcer la cohésion des cellules intestinales en produisant des substances renforçant l'effet barrière. Ils permettent également de renforcer les défenses immunitaires qui sont mis à mal chez le sportif surtout lorsqu'il y a un surentraînement. Ils ont un effet prouvé sur la prévention des diarrhées.
- Les antioxydants comme le **complexe Antiox** de chez Affynutris sont des molécules qui diminuent ou empêchent l'oxydation d'autres substances chimiques. L'oxydation fait partie d'une **réaction d'oxydo-réduction** qui transfère des électrons d'une substance vers un agent oxydant. Cette réaction peut produire des radicaux libres qui entraînent des réactions en chaîne destructrices. Les antioxydants sont capables de stopper ces réactions en chaîne en s'oxydant avec les radicaux libres et en annihilant ainsi leur action. Une déficience d'antioxydants entraîne un stress oxydatif, facteur d'inflammation et de mutagenèse à l'origine parfois de cancers. Les plantes et les animaux utilisent de nombreux antioxydants pour se protéger, tels la **vitamine C** et la **vitamine E**, ou des enzymes comme la **superoxyde dismutase** que l'on retrouve notamment tous les trois dans le complexe Antiox.

TROUBLES DIGESTIFS

SANTÉ FORME...

par Dr Marc Dellière

Les troubles digestifs du sportif : glucides, probiotiques et antioxydants.

L'appareil digestif est un ensemble complexe d'organes : tube digestif et glandes annexes, pancréas, foie et vésicule biliaire, participant à l'absorption des nutriments indispensables à notre survie. Les aliments y subissent toute une série de transformations : fragmentation, digestion enzymatique, absorption au niveau du grêle et élimination fécale des déchets.

Le cavité buccale est le premier lieu de passage du bol alimentaire dans l'appareil digestif. **Le processus de mastication est fondamental**, il permet, quand il n'est pas oublié, de réduire de manière importante le stress de la digestion, en facilitant le travail enzymatique et en réduisant les risques de **dybiose** (perturbation de notre flore intestinale si importante à notre bonne santé).

Puis après l'œsophage et l'estomac survient l'intestin grêle, qui mesure environ 7 mètres et se divise en duodénum, jéjunum et iléon. Sa paroi forme une succession de replis, appelés villosités, formées elles-mêmes de replis plus petits, les microvillosités qui accroissent la surface d'absorption et d'échange avec les vaisseaux sanguins. Elle est en fait supérieure à celle d'un court de tennis, environ 200 à 250 mètres carrés, à comparer avec la surface de notre peau, environ 2 millions carrés.

Cette surface est la plus **GRANDE INTERFACE DE COMMUNICATION AVEC L'EXTERIEUR**.

C'est une **barrière filtrante** qui fait un choix sélectif par rapport à nos besoins. C'est une **barrière fragile**.

Comparée à la peau, il n'y a qu'une seule couche cellulaire d'une seule couche de cellules épithéliales, là où la peau en a cinq ! Elle est entièrement renouvelée tous les 3 à 5 jours ! Les substances y sont dégradées pour être ensuite absorbées en trouvant la membrane des entérocytes pour rejoindre les capillaires sanguins qui côtoient de nombreuses cellules nerveuses (on parle de 2^{ème} cerveau pour notre tube digestif !) et **immunitaires** (en fait entre 70% à 80% de notre armée immunitaire se trouve derrière cette paroi, à surveiller cette zone frontière si importante). Le côlon, ou gros intestin, absorbe le surplus d'eau et évacue les déchets alimentaires via le rectum par l'anus.

Visitez notre site internet
www.affysport.com



Pour en savoir +

▪ Contact Presse

AFFYSPORT
33 rue de la pierre
ZA de Villejames
44350 GUERANDE
www.affysport.com
email : contact@affysport.com
Tél : 02 40 22 28 06
Fax : 02 51 10 76 89

▪ Christian Bourneix

Tél. : 02 40 22 28 06
Port. : 06 19 59 10 88

▪ Rodrigue Nordin

Tél : 02 40 22 28 06
Port. : 06 65 15 84 01

▪ Dr Marc Dellière

Tél. : 02 40 22 28 06
Port. : 06 80 25 68 83

The screenshot shows the Affysport website homepage. At the top, there is a navigation menu with items: Accueil, Boisson isotonique, Micro-nutrition Affynutris, Bien-être, Avis de spécialistes, Le team H4, Points de vente, and Contact. The main banner features a female marathon runner with the text 'Patricia Lossouarn Équipe de France de Marathon' and 'Fan de sport rejoignez la communauté Affysport sur Facebook'. To the right, there is a shopping cart icon showing '0 article, 0 €' and a button 'Consulter mon panier'. Below the banner, there are two promotional sections: 'Sapeurs pompiers, Sportifs...' with a link to 'Accès sportifs' and 'Accès pompiers', and a 'Promotion' section with discounts of -10%, -20%, and -25% on a selection of products. The bottom section is divided into two columns: 'Boisson isotonique' featuring 'Hydrenergy4' with a price of 13.00 € and a 'Commander ce produit' button, and 'Micro-nutrition Affynutris' featuring 'Produits soutenus par le Dr Marc Dellière' with a 'Découvrez notre gamme' button.



33 rue de la pierre
ZA de Villejames
44350 GUERANDE
www.affysport.fr
email : contact@affysport.fr
Tél. : 02 40 22 28 06
Fax : 02 51 10 76 89



**9 compléments alimentaires
9 réponses adaptées
1 gel de massage
pour la santé des sportifs !**

**Performances +
Confort musculaire +
Récupérer +
Confort articulaire +
Réduction du stress oxydatif
Hydrater +
Prévention de l'arthrose
Amélioration des troubles intestinaux
Prévention des tendinites**

AFFYnutris
La Gamme micronutrition dédiée aux sportifs !