

LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHÉ NORDIQUE
POUR LA MARCHÉ NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHÉ NORDIQUE **(9H précises)**

POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

**AVRIL
2020**

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

| DATE | Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée | Lg (Km) | Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic | Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi | Encadrants |
|-------------|--|-----------------------|---|---|--------------------------|
| MERCREDI 1 | « LE CANAL » Nordiques | 6 ou 9 ou 14 ou 16 | Parking écluse de Perreguines LE CANAL | | Staff nordic |
| JEUDI 2 | « LONGCHAMP » Randonnée | 10 | Place de l'église LEYRAT – 13h30 | Parking du stade HURIEL – 13h15 | Roger Stagiaires |
| LUNDI 6 | « LA CROIX DES MOLLES » Marche nordique | 11,2 ou 13,4 | Parking du stade QUINSSAINES – 9h | | Staff nordic |
| Au choix | LA GRANDE RANDO/ RESTO DES PIERRES JAUMÂTRES | | | | |
| MERCREDI 8 | « AUTOUR DES FARILLATS » Marche nordique | 10,4 ou 13 | Salle des fêtes LA CHAPELAUDE – 9h | | Staff nordic |
| JEUDI 9 | « LA BRANDE DE MURAT » Randonnée | 12 | Villevendret – 13h30 | Parking du stade HURIEL – 13h15 | Roger Stagiaires |
| LUNDI 13 | « AUTOUR DE RICROS » Marche nordique | 10,7 ou 12,5 | Parking de LA PERELLE - 9h | | Staff nordic |
| MERCREDI 15 | « LE BOIS DU SOU » Marche nordique | 10,6 ou 12,5 | Pont 4 voies chemin des étangs LAMAIDS – 9h | « LE BOIS DU SOU » Marche nordique | Staff nordic |
| JEUDI 16 | « CHAMBERAT / PALLIERES » Randonnée | 12,4 | Place de l'église CHAMBERAT – 13h30 | Parking du stade HURIEL 13h15 | Noëlle Pierre |
| LUNDI 20 | « L' ETANG DE SAULT EN NORDIC » Marche nordique | 10,8 ou 12,8 | Plage de l'étang de SAULT – 9h | | Staff nordic |
| MERCREDI 22 | « LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique | 10 ou 12,8 | Place de l'église LAMAIDS – 9h | | Staff nordic |
| JEUDI 23 | « LE CIRCUIT DES TUILERIES » Randonnée | 13 | Place de l'église GOUZON 13h30 | Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h | Roger Stagiaires |
| LUNDI 27 | « LES MOUTONS DE BRAMEFAIM » Marche nordique | 9,4 ou 11,5 | Place St Jean COURSAIRES – 9h | | Staff nordic |
| MERCREDI 29 | « LES COPINES » Marche nordique | 9,8 ou 13,4 | Place « sortie Ricros vers La Chapelaude » RICROS – 9h | | Staff Nordic |
| JEUDI 30 | « LE PATURAL FLEURI » Randonnée | 12 | Place de l'église LEPAUD – 13h30 | Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h15 | Claudine B Stagiaires |

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateursEn cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS