

**LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHÉ NORDIQUE**  
**POUR LA MARCHÉ NORDIQUE :**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHÉ NORDIQUE **(9H précises)**

**POUR LES RANDONNEES**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

**Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous**

**AVRIL  
2020**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
MERCREDI 1	« LE CANAL » Nordiques	6 ou 9 ou 14 ou 16	Parking écluse de Perreguines LE CANAL		Staff nordic
JEUDI 2	« LONGCHAMP » Randonnée	10	Place de l'église LEYRAT – 13h30	Parking du stade HURIEL – 13h15	Roger Stagiaires
LUNDI 6	« LA CROIX DES MOLLES » Marche nordique	11,2 ou 13,4	Parking du stade QUINSSAINES – 9h		Staff nordic
Au choix	<b>LA GRANDE RANDO/ RESTO DES PIERRES JAUMÂTRES</b>				
MERCREDI 8	« AUTOUR DES FARILLATS » Marche nordique	10,4 ou 13	Salle des fêtes LA CHAPELAUDE – 9h		Staff nordic
JEUDI 9	« LA BRANDE DE MURAT » Randonnée	12	Villevendret – 13h30	Parking du stade HURIEL – 13h15	Roger Stagiaires
LUNDI 13	« AUTOUR DE RICROS » Marche nordique	10,7 ou 12,5	Parking de LA PERELLE - 9h		Staff nordic
MERCREDI 15	« LE BOIS DU SOU » Marche nordique	10,6 ou 12,5	Pont 4 voies chemin des étangs LAMAIDS – 9h	« LE BOIS DU SOU » Marche nordique	Staff nordic
JEUDI 16	« CHAMBERAT / PALLIERES » Randonnée	12,4	Place de l'église CHAMBERAT – 13h30	Parking du stade HURIEL 13h15	Noëlle Pierre
LUNDI 20	« L' ETANG DE SAULT EN NORDIC » Marche nordique	10,8 ou 12,8	Plage de l'étang de SAULT – 9h		Staff nordic
MERCREDI 22	« LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique	10 ou 12,8	Place de l'église LAMAIDS – 9h		Staff nordic
JEUDI 23	« LE CIRCUIT DES TUILERIES » Randonnée	13	Place de l'église GOUZON 13h30	Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h	Roger Stagiaires
LUNDI 27	« LES MOUTONS DE BRAMEFAIM » Marche nordique	9,4 ou 11,5	Place St Jean COURSAIRES – 9h		Staff nordic
MERCREDI 29	« LES COPINES » Marche nordique	9,8 ou 13,4	Place « sortie Ricros vers La Chapelaude » RICROS – 9h		Staff Nordic
JEUDI 30	« LE PATURAL FLEURI » Randonnée	12	Place de l'église LEPAUD – 13h30	Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h15	Claudine B Stagiaires

*Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateurs .....En cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS*