Le français en 6e

OBJECTIFS ET PISTES DE RÉFLEXION

01 TROUVER LES BONNES MÉTHODES DE TRAVAIL

C'est la priorité absolue : apprendre à être efficace. Teste différentes techniques jusqu'à trouver celle qui te correspond le mieux : travailler debout, assis, parler, s'enregistrer, faire des exercices, recopier, manipuler... il existe de nombreuses façon d'apprendre. Trouve celle qui est la plus efficace pour toi t et ne te borne pas à une seule façon de faire.

02 APPRENDRE L'AUTONOMIE

Il ne suffit pas de vouloir être autonome pour l'être. Apprendre à s'organiser et à travailler seul, cela s'apprend. Petit à petit. Fais-toi aider d'un adulte dans un premier temps pour apprendre les bonnes façons de travailler.

03 RENFORCER LES ACQUIS

En 6e, en langue, tu vas revoir essentiellement des choses que tu connais déjà. Il ne suffit pas de voir une fois une notion pour la maîtriser. Il faut souvent revenir dessus. Utilise des sites qui permettent de s'entraîner de façon ludique
(jeux, vidéos, cartes mentales...) :

- https://www.salle34.net/
- www.chocolatlitteraire.fr
- ortholud.com

Tu peux aussi te procurer dès la 6e le coffret de cartes mentales aux éditions Eyrolles que tu pourras garder tout le collège (il existe dans plusieurs disciplines).

04 DEVELOPPER LE GOÛT POUR LA LECTURE

Voici des suggestions de collections adaptées aux collégiens : la collection " Petite poche" et les romans jeunesse chez Thierry Magnier (15 à 45 minutes de lecture), la collection "Presto" chez Magnard...
Sur le site www.chocolatlitteraire.fr tu trouveras des listes de lecture pour les 6e classées par thèmes.
Notre médiathèque intercommunale est très fournie, pense à y faire une carte (gratuite).

Apprendre à apprendre

10 CONSEILS POUR APPRENDRE UNE LEÇON

SOIS ACTIF EN CLASSE

Si tu écoutes bien en classe, que tu participes aux exercices, que tu fais un effort de mémorisation en classe, tu gagneras beaucoup de temps à la maison.

AS-TU COMPRIS CE QUE TU AS LU ?

On ne peut pas apprendre quelque chose qu'on ne comprend pas. N'hésite pas à poser des questions, à demander une reformulation au professeur, un adulte ou un camarade qui a compris. Pense à reformuler ou expliquer à quelqu'un pour vérifier ta compréhension.

FAIS LE POINT SUR CE QUE TU AS APPRIS

Prends quelques minutes dans ta journée pour faire le point : " qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui ?". Essaie de te rappeler de ce que tu as vu en classe. Raconte ta journée à quelqu'un : un camarade, un proche. Cela ne te prendra que quelques minutes mais ça te permettra de faire marcher ta mémoire et de cibler tes difficultés. Relis les leçons que tu ne parviens pas à restituer clairement.

RELIS TES COURS RÉGULIÈREMENT

N'attends pas qu'un contrôle soit programmé pour ouvrir ton cahier. Essaie de relire tes leçons un peu tous les jours. Cela t'aidera à ne pas oublier. Si, quand tu relis calmement la leçon à la maison, tu vois que tout n'est pas clair, note tes questions sur ton agenda et pose-les à ton professeur au prochain cours.

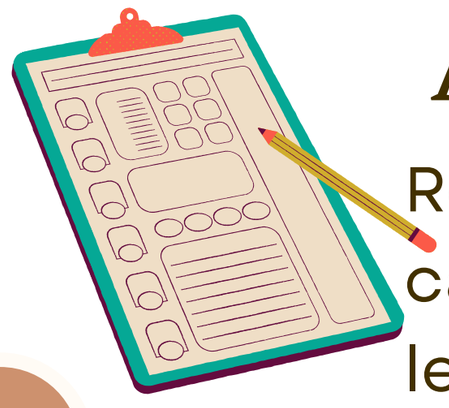
N'APPRENDS PAS TROP D'UN COUP

Délimite les différentes parties de ta leçon et apprends au fur et à mesure. Avant d'apprendre la deuxième partie, assure-toi de bien connaître la première (et ainsi de suite).

06

FAIS LES EXERCICES AVEC LA LEÇON SOUS LES YEUX

Lorsque tu dois faire des exercices, relis bien la leçon avant. Réfère-toi à la leçon pour vérifier que tu as juste. C'est en exerçant qu'on apprend.



07

APPROPRIE-TOI LA LEÇON

Reformule la leçon avec tes mots, fais des schémas, des cartes mentales, des dessins. Tu peux même chanter la leçon sous la douche si cela t'aide ! Tous les moyens sont bons pour retenir. Essaie plusieurs techniques pour trouver celle qui te convient le mieux.

08

RELIS TES LEÇONS AVANT DE DORMIR

Le sommeil a un petit côté magique. Quand on fait travailler sa mémoire juste avant de dormir, le lendemain le cerveau a tout enregistré comme par magie ! C'est bluffant !

Attention cependant à ne pas travailler trop tard le soir. Aorès 20h, il faut arrêter et se reposer.

09

EVITE LA PANIQUE DE LA DERNIÈRE MINUTE

Si tu apprends au dernier moment, dans la panique, en ayant peu de temps devant toi, ou pire, si tu apprends dans la cour cinq minutes avant le contrôle alors il est certain que tu ne vas pas bien apprendre et que tu vas être stressé. Apprends au fur et à mesure, avec méthode, et tu verras que tu seras plus efficace.
Profite des dernières minutes avant l'évaluation pour respirer et te relaxer.
Fais-toi confiance !

10

OSE DEMANDER DE L'AIDE

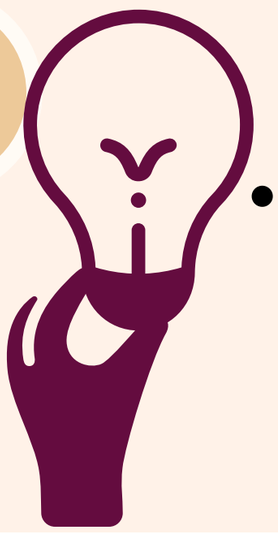
Demande à quelqu'un de te poser des questions, fais des quizz avec un camarade...on travaille toujours mieux quand on a quelqu'un de motivé pour nous aider.
"Tout seul je vais vite, ensemble on va loin".

**TRAVAILLE RÉGULIÈREMENT ET AVEC MÉTHODE.
TU PROGRESSERAS À TON RYTHME ET TU PRENDRAS CONFIANCE EN TOI.
COURAGE !**

Apprendre à gérer son stress

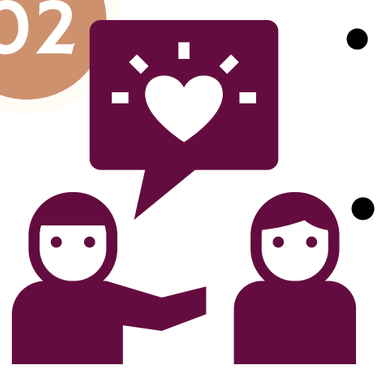
5 CONSEILS POUR SE SENTIR MIEUX

01 ESSAIE D'IDENTIFIER LE PROBLÈME



- Il faut comprendre d'où vient ton mal-être au collège. Liste sur un petit carnet tous les moments où tu te sens stressé pendant une semaine : cela t'aidera à faire le point.
- Si tu as un blocage dans une discipline en particulier, essaie de comprendre ce qui provoque tes difficultés. Parle avec ton professeur et des camarades qui aiment cette discipline pour trouver des solutions ensemble.

02 PARLES-EN À UNE PERSONNE DE CONFIANCE

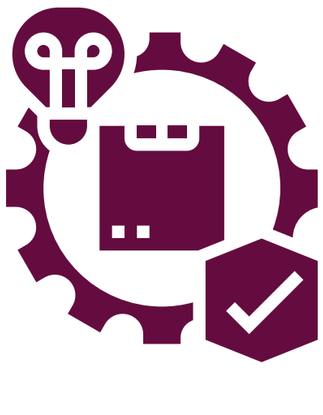


- Ne garde pas ton mal-être pour toi : parfois parler permet de résoudre facilement un problème qui paraissait insurmontable.
- Parle à un professeur ou un adulte de ton mal-être, il saura t'écouter et te conseiller.

03 ACCEPTE TES ERREURS

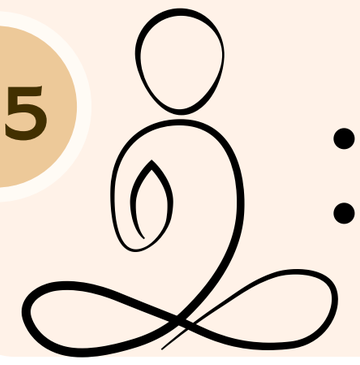
- Dis-toi que les erreurs font partie de l'apprentissage : c'est en se trompant qu'on apprend. Pendant la correction des exercices et évaluations, essaie de comprendre pourquoi tu t'es trompé et tu pourras progresser.
- Fais-toi confiance et persévère. Tu vas finir par y arriver.
- Demande de l'aide à un camarade qui a réussi : regarde ses copies et demande-lui quelles sont ses stratégies d'apprentissage.

04 ORGANISE-TOI



- Fais-toi un calendrier des choses à faire
- Travailler régulièrement pour éviter le stress de la dernière minute.
- Utilise les fiches de méthodologie pour organiser ton travail.
- Révise à l'avance, si possible avec un copain. Fais des quizz, des jeux pour réviser en t'amusant.

05 DÉTENDS-TOI AVANT LES ÉVALUATIONS



- Ne passe pas ta récréation à réviser, détends-toi !
- Respire bien avant de commencer le contrôle.Fais-toi confiance et lis bien les consignes.