

## Juillet 2016

### Dimanche 03

**V : 49 km**

**Mamers, Origny-le-R., St-Pierre-des-O., Les Mauquartiers, St-Cosmes, Nogent-le-B., D60 vers Bonnétable et 2<sup>ème</sup> à dr. Rouperroux-le-C., D181 Terrehault, D19 vers Marolles-les-B., Peray, Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.**

**L : 84 km**

**Mamers, Origny-le-R., vers Igé, 1<sup>ère</sup> à g. D645 puis D374, à dr. Vaunoise, le Gué-de-la C., vers Bellême, prendre la rocade puis à dr. D285, Appenai-sous-B., la Chapelle-S., St-Cyr-la-R., Ste-Gauburge, Gémages, St-Germain-de-la-C., à dr. Bellou-le-T., Pouvrai, Contres, à dr. après l'église et à g. route des montagnes, à dr. vers Igé, 1<sup>ère</sup> à g. St-Fulgent-des-O., St-Pierre-des-O., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., Monhoudou, Pizieux, Mamers.**

**S : 98 km**

**Mamers, Neufchâtel, Alençon, Croix de Médavy, Sées, Essay, Le Mêle, La Gravelle, Suré, Mamers.**

### Dimanche 10

**V : 49 km**

**Mamers, Marquoie, en haut à g. Pizieux, Monhoudou, Marolles-les-B., Dangeul, vers Ballon et à dr. Nouans, René, Courgains, Montrenault, Courtilon, à dr. vers Pizieux, Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

**L : 88 km**

**Mamers, Route du Moulin de C., Marolles-les-B., St-Aignan, Courcemont, Beaufay, Chanteloup, Savigné-L'E., Courceboeufs, Ballon, Maresché, Vivoin, Doucelles, René, Thoigné, Courgains, Mamers.**

**S : 108 km**

**Mamers, Courgains, Marolles-les-B., Bonnétable, Prévelles, La-Chapelle St-R., St-Célerin, Le Pissot, La Puce, à g. entrée Montfort-le-G., Fatines, Parence, Savigné-l'E., vers Joué l'A., Souigné-sous-B., Ballon, St-Mars-sous-B., Peray, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., St-Rémy-des-M., Mamers.**

### Jeudi 14

**V : 49 km**

**Mamers, route du moulin de C., La Croix St Charles, à g. Moncé, à dr. Peray, Terrehault et 2<sup>ème</sup> à g. Rouperroux, à 1.5 km de St Cosme, à g. Champassant, vers Mamers, à g. Moncé en S, vers Marolles, 2<sup>ème</sup> à dr. vers Monhoudou Montfreslon, Commerveil, route du moulin de C., Mamers**

**L : 81 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., vers la Ferté-B., 1<sup>ère</sup> à dr. Nogent-le-B., vers Bonnétable, après 4 km à g. puis 2<sup>ème</sup> à dr. vers Bonnétable, à g. Aulaines, tout droit St-Célerin-le-G., dans le bourg à dr. puis à g. Lombron, à dr. D25, Torcé-en-V., Beaufay, Briosne-les-S., Sables, vers Jauzé, à g. St-Aignan, vers Marolles, à dr. Peray, Moncé, St-Vincent-des-P., Commerveil, côte de la dépouille, Mamers.**

**S : 96 km**

**Mamers, St-Rémy-du-V., L'Augotterie, 2<sup>ème</sup> à g. Thoiré-sous-C., Grandchamp, Chérancé, Doucelles, Beaumont-sur-S., Ségrie, Neuvillalais, Conlie, Ste-Sabine-sur-L., St-Jean-d'A., Ste-Jamme-sur-S., Montbizot, La Rue d'Orne, Dangeul, Courgains, Mamers.**

## **Dimanche 17**

**V : 49 km**

**Mamers, Suré, Origny le R., St-Fulgent., St-Pierre-des-O., Les Mauquartiers, Moncé-en-S., vers Marolles-les-B., et 2<sup>ème</sup> à dr. Monhoudou, vers St-Calez-en-S., et à g. Saosnes, Panon, Vezot, Villaines-la-C., Bas d'Aillières-B., Marollette, Mamers.**

**L : 86 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Rouperroux-le-C., Bonnétable, St-Célerin, La Chapelle-St-R., Tuffé, St-Hilaire-le-L., Boëssé-le-S., St Aubin-des-C., Dehaut, La-Chapelle-du-B., vers St-Cosme, La Croix des cinq Charmes, à dr. Bellou-le-T., Pouvrai, Contres, St-Pierre-des-O., St Rémy-des-M., route du moulin de C., Mamers.**

**S : 105 km**

**Mamers, Courgains, Dangeul, la Rue d'Orne, vers Beaumont-sur-S., 4<sup>ème</sup> à g. (près A28), Montbizot, la Guierche, près de Neuville à g. la Trugalle, Savigné-L'E., à dr. vers St-Corneille, 1<sup>ère</sup> à g. Torcé-en-V., vers Bonnétable, 1<sup>ère</sup> à g. traverser D301, Briosne-les-S., Sables, Jauzé, Courcival, Nauvay, à dr. vers Moncé-en-S., 1<sup>ère</sup> à dr., à dr. Maison neuve, St-Cosme-en-V., St-Fulgent des-O., Origny le-R., Mamers.**

## **Dimanche 24**

**V : 50 km**

**Mamers, Suré, La Gravelle, St-Jouin-de-B., Parfondeval, vers Mortagne pendant 1 km puis à g. vers Courgeoust, et à g. D372 vers Coulimer à dr. et à g. D 272 vers St-Quentin-de-B., jonction avec D7 et tout droit rejoindre D27 à dr. Vidai. à g. D651 Les Aulneaux, à g. Marollette, Mamers.**

**L : 86 km**

**Mamers, Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Beaumont-sur-S., Ségrie, Pezé-le-R., Montreuil-le-C., Fresnay-sur-S., La Hutte, St-Rémy-du-V., Villaines-la-C., St-Longis, Mamers.**

**S : 100km**

**Mamers, Suré, St-Jouin-de-B., Parfondeval, Mortagne, vers Verneuil sur A., 1<sup>ère</sup> à g. D930, Lignerolles, vers L'aigle, Soligny-la-T., Moulins-la-M., Courtomer, Essay, Le Mêle-sur-S., Blèves, Marollette, Mamers.**

## **Dimanche 31**

**V : 52 km**

**Mamers, vers Contilly, Huchot, D174 à dr. vers Montgaudry, et à g. D649, Contilly, bas d'Aillières, D116, Villaines-la-C., Chaumitton, St-Rémy-du-V., l' Augoterie, à g. D19, Les Mées, Courgains, Marolles-les B., à g. D27 vers Moncé-en-S, Pendant 5,8 Km, et à g, route du moulin de C., Mamers.**

**L : 87 km**

**Mamers, route du moulin de C., Moncé-en-S., à la sortie à dr. Nauvay, à dr., 1<sup>ère</sup> à g. Peray, St-Aignan, Jauzé, Sables, Briosne-les-S., vers Bonnétable, à dr. VO1, D301, Le Pavé de Torcé, Torcé, vers St-Corneille, 1<sup>ère</sup> à dr. Sillé-le-P., Chanteloup, Courceboeufs, St-Mars-sous-B., Ballon, Lucé-sous-B., Nouans, René, Courgains, Montrenault, Pizieux, Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

**S : 105 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Rouperroux-le-C., Bonnétable, près de Chanteloup, à g. Sillé-le-P., à dr. St-Corneille, Montfort-le-G. (par la gare), la Belle Inutile, le Breil-sur-M., Neuillé-le-J., Connerré, Gare, Beillé, Tuffé, Prévelles, Bonnétable, Rouperroux-le-C., Nauvay, Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.**