

Le jardin du lien, c'est quoi ?

C'est votre jardin, un lieu de rencontres ouvert à tous
pour créer du lien, entre nous,
les générations et avec la nature.

Vous, les habitants, les adhérents, les écoles, les centres de loisirs, les associations, les maisons de retraite et tous les curieux, êtes invités à participer aux événements, à proposer vos idées et leur donner vie au jardin du lien

Renseignements et inscriptions
04.66.44.29.56 / 06.84.93.70.04
lesptitscailloux48@gmail.com
www.foyer-rural-quezac.fr



à Ispagnac

Expositions

Spectacles,
Concerts

Conférences,
Films débats

Ateliers,
Apéro dégustation

la fête des générations :

les p'tits plats dans les grands !

**23, 24 et 25
mai 2014**



Vendredi
à la salle
multimédia

Samedi
au jardin du lien
et salle multimédia

19h : Apéro dégustation de produits locaux

20h 30 à 22h 30 :



Film/débat Nature Paysanne « un territoire, une ferme, trois générations d'agriculteurs ... et la nature » écrit et réalisé par Thibault Mazars

10h à 12h et 14h à 17h :



Atelier encre végétale et calligraphie
avec Céline Duchesne et Caroline Lecomte

Jeux coopératifs, de société animé par les enfants

10h à 12h : Conférence sur la Naturopathie avec Frédéric Loubier
Salle multimédia



Atelier cuisine avec Sophie Ghesquier « Préparer des petits plats simples et originaux : recettes végétariennes équilibrées »
(9 à 16 ans) – **Sur inscription**



13h : Pique nique partagé



14h à 16h :



Atelier cuisine avec Sophie Ghesquier « Le goûter de mes rêves »
(4 à 8 ans) - **Sur inscription**

15h à 17h :



Film/débat les plantes messicoles (compagnes des champs)
avec Sophie Lemonnier - salle multimédia

17h à 19h :



Balade entomologique (insectes) avec Pascal Nardi

Atelier plantes sauvages, préparation d'un apéro dégustation

Fabrication de torches végétales (brandons de molène)

Visite du jardin et l'atelier « Herbes Arômes »
avec Laurence Bonel - **Sur inscription**

19h 30 :



Spectacle de danse avec l'atelier "Voyage au coeur du corps"
de Sylvie Souvairan de la Cie aux Grands Pieds de Sommières

20h :



Grignote en musique avec Free D'Homme, Cos'mots notes
(poésie en musique) et les trad'osent faire (musique trad)

21h : PAF 5€

Concert les Débrailés et Zompa Family
(si pluie salle Quézac)

Dimanche
Jardin
et place village

10h 30 : Balade contée « Contes et fleurettes » : à la
découverte du secret des herbes avec Sophie Lemonnier
Sur inscription



13h : Pique nique partagé

14h 30 à 15h : Représentation de l'atelier **danse orientale**
avec Evelyne Moulin au Pavillon

15h 30 à 16h : Représentation de l'atelier **chant**
avec Hervé Loche à l'église

17h : Spectacle cirque de la Cie du Grand Hôtel
avec Jonatan Thomas dit « Jonas » sur la place de l'église

La batukaïou (fanfare percussive) vous accompagnera
au fil des représentations