

Atelier droite/gauche CP/CE1

- 1) En ligne tous dans le même sens, chanter en agitant les mains au bon moment : « Tiens, voilà ma main droite, tiens voilà ma main gauche, tiens voilà main droite, main gauche et tiens voilà les deux ! » le faire 2-3 fois pour mémorisation.
- 2) Mettre un repère rouge sur la main droite (bracelet de fil). Se mettre en cercle et chanter à nouveau en montrant les mains.
- 3) Toujours en cercle, je dis deux prénoms et les enfants doivent se serrer la main droite. Puis inverser.
- 4) Se mettre en face à face deux par deux et chanter la chanson en se tapant dans la bonne main au bon moment. Puis complexifier avec le pied, le coude, l'épaule, le pouce, l'oreille, le genou, la fesse....
- 5) Se mettre tous en ligne et suivre les indications : un pas à droite, un pas à gauche, deux pas à droite, deux pas en avant, deux pas à gauche, deux pas en arrière.....
- 6) Tracer un labyrinthe, faire des groupes de deux : un enfant a une écharpe sur les yeux et l'autre le guide pour qu'il atteigne le trésor (un objet posé au sol). Chronométrer si besoin pour départager.

En fonction des acquis des élèves, leur retirer le bracelet repère au cours de la séance.