

# L'école à la maison – Idées et conseils

## Quelques conseils :

- Continuer à coucher et lever les enfants à des heures fixes. Ils ne sont pas en vacances !
- Ne pas faire travailler les enfants toute la journée comme à l'école.
- Proposer avec eux plusieurs plages de travail (30 min à 1h en fonction de l'âge) à respecter dans la journée en variant les activités.
- Limiter les temps d'écran.
- Leur proposer de créer des objets, préparer des exposés, des recettes, lire des livres qu'ils pourront partager via des vidéos ou à leur retour en classe.
- Ne pas hésiter à nous partager vos difficultés, trouvailles, astuces ou autres.

## Voici quelques idées pour apprendre à vos enfants à développer leur autonomie en limitant au maximum le temps d'écran :

### Développer son langage

Fabriquer un imagier avec des photos ou des dessins découpés dans un catalogue ou un magazine comme *Le Point*.

Partager une recette de cuisine et la préparation des repas.

Lire et relire des albums pour enfants.

Écrire ensemble des listes de courses à faire à l'épicerie, au supermarché ou sur le marché, des lettres aux grands-parents ou à des amis.

Jouer des histoires avec des personnages, comme des Playmobil ou poupées...

Chanter, apprendre des comptines ou des chansons, écouter des histoires enregistrées pour travailler l'articulation et la mémoire.

### Faire de l'activité physique tous les jours

Danser à la maison.

Ranger sa chambre en musique !

### Faire des activités artistiques et développer son imaginaire

Faire de la peinture.

Dessiner.

Faire de la pâte à modeler, de la terre glaise ou de la pâte à sel.

Découper, coller, bricoler, fabriquer...

Écouter de la musique, partager ses airs préférés, fabriquer des instruments de musique.

### Construire sa pensée

Redécouvrir tous les jouets oubliés dans sa chambre.

Regarder des cartes, des plans, des atlas et imaginer des voyages.

Jouer aux cartes, aux jeux de loto, de memory, de petits chevaux, au jeu de l'oie, aux dés, etc.

Faire des constructions avec des Lego ou des cartons d'emballage.

Imaginer des aventures en construisant une cabane avec un drap posé sur une table sous laquelle on peut se cacher et partir en voyage imaginaire !

### [Faire des expériences, découvrir le monde](#)

Jouer avec de l'eau, avec une baignoire, la baignoire, les verres, les bouteilles...

Faire des plantations, arroser les plantes et les fleurs.

Se déguiser, fabriquer des déguisements et jouer avec de vieux vêtements.

Faire des mélanges avec l'eau, avec de l'huile, du sirop, du sel et observer !

Observer ce qui flotte, ce qui coule, les ombres et les reflets dans les miroirs.

### **Voici quelques idées trouvées sur internet pour occuper vos enfants à la maison**

*(Vous pouvez ouvrir les liens en cliquant sur les mots soulignés en bleu ou chercher directement sur internet).*

#### [Les meilleurs podcasts pour enfants \(plein d'histoires à faire écouter\) :](#)

[Encore une histoire](#) (jusqu'à 10 ans) : 29 livres lus, de 8 à 20 min.

[Les histoires en musique d'Elodie Fondacci](#) (jusqu'à 7 ans) : 63 épisodes, de 4 à 10 min.

[La grande histoire de Pomme d'Api](#) (jusqu'à 6 ans) : 18 histoires, de 4 à 10 min.

[Une histoire et Oli](#) (jusqu'à 7 ans) – 43 histoires, de 8 à 13 min.

[Trois histoires de Tintin](#) de 24 minutes chacune

[Astérix et la Zizanie](#) de France Culture – 59 minutes.

[La voix Haute](#) (jusqu'à 10 ans) – 145 épisodes fantastiques.

[Les histoires à écouter](#) de Short Edition (il y a aussi plein de lecture).

[Souffleur de rêves](#) propose quelques histoires à écouter gratuitement (le reste est payant)

[Whisperies](#) met à disposition gratuitement ses 800 histoires animées et ses livres audio, à télécharger

[Kidstory](#) – déjà 19 contes de 5 à 15 minutes disponibles.

#### [Des contenus audios pour se cultiver :](#)

[Salut l'info ! de France Info et Astrapi](#) (jusqu'à 10 ans) : déjà 13 épisodes qui décryptent l'actualité avec les enfants.

[Mythes et légendes](#) (jusqu'à 10 ans) : déjà 12 épisodes pour découvrir les mythes et légendes du monde entier

[Les odysées](#) (7 -12 ans) : déjà 25 épisodes de 10 à 18 minutes pour découvrir la vie des grandes figures de l'histoire

[Petit Curieux](#) (jusqu'à 10 ans) : plus de 150 réponses d'une minute une question que peut vous poser à un enfant.

[Bloom](#) – 14 playlists thématiques remplies de capsules audio.

[Les dents et dodo](#) : 75 épisodes de 3 min pour apprendre des choses tout en se brossant les dents.

[Les P'tits Bateaux](#) : Plus de 50 épisodes où à chaque fois on répond à 4 ou 5 questions d'enfants.

[La puce à l'oreille](#) : plus de 38 épisodes, de 5 à 35 minutes, pour ouvrir ses horizons.

[Radio bambou](#) : 49 épisodes de 8 minutes pour parler d'écologie.

[Maman j'ai raté l'actu](#), le podcast d'actualité pour les 8-12 ans, déjà 14 épisodes à disposition.

[Et voilà](#), un podcast qui donne la parole aux enfants.

[Entre](#), un podcast magique (2 saisons) où des enfants parlent de leur parcours de vie et de ce que ça fait de grandir.

[Wild](#), un podcast animalier, 1 épisode par semaine de 20 minutes environ.

### [Des podcasts en anglais](#)

[6 minutes English](#) à écouter sur [Deezer](#), [Apple Podcasts](#) ou [Spotify](#).

[Children Stories](#) des histoires en anglais pour enfants (BBC).

### [Les meilleurs albums à écouter](#)

[Tous les albums d'Aldebert](#).

Tous les albums des Weeper Circus à écouter sur [Spotify](#) ou [Deezer](#)

Tous les albums d'Henri Dès à écouter sur [Spotify](#) ou [Deezer](#)

[Tatatoum](#) des petites chansons à mimer d'éveil corporel.

[A la mode de chez nous](#), les comptines de notre enfance réarrangées.

[60 comptines d'éveil musical](#).

Le voyage du Prince Tudorpah à écouter sur [Spotify](#) ou [Deezer](#).

[Radio Pomme d'Api](#) (pour les moins de 6 ans) : une web radio gratuite et sans pub avec plein de contenus - chansons, histoires, comptines...

### [Les meilleures vidéos à regarder quand on doit occuper les enfants à la maison](#)

[C'est pas sorcier](#)

[Il était une fois la vie](#)

[1 jour une question](#) : 749 vidéos qui répondent en moins de 2 minutes à une question simple.

[Petit Malabar](#) : une série qui invite les enfants à découvrir et mieux comprendre les grands éléments naturels.

[Le professeur Moustache](#) vous explique plein de choses – en fonction des épisodes, à partir de 8 et 10 ans.

[Le journal Junior d'Arte](#)

Les vidéos [Quelle Histoire](#).

[Le web série « Mon Oeil »](#) du Centre Pompidou, plus de vidéos sur la création et la créativité.

[L'intégrale de Père Castor](#) !

[Simon's cat](#)

[Benshi](#) – une sélection de dessins animés / films d'animation – vous pouvez l'essayer gratuitement 1 mois

### [Les meilleurs sites d'activités pédagogiques](#)

[Calcul@tice](#) pour s'entraîner simplement au calcul mental.

[Logiciel Educatif](#) : une tonne de jeux pédagogiques classés par niveau. Principalement pour le primaire, le site offre également des ressources pour la maternelle et le collège.

[Ortholud](#) pour apprendre le français.

Les exercices ludiques de conjugaison, lecture/compréhension, géographie de [Pit et Pit](#) (28 jours d'accès libre alors que normalement ils sont gratuits 7 jours seulement).

[Plumes](#) : une app canon pour développer le plaisir d'écrire.

Les histoires à lire et à créer de [Dipongo](#), gratuit.

[Français facile](#) : un incontournable pour revoir ses fondamentaux.

## [La dictée de T5 monde](#)

[Lumni](#) (anciennement France tv éducation) regroupe une collection impressionnante pour les élèves de primaires jusqu'au lycée.

## [Ça m'intéresse](#)

### [Les meilleures ressources pour trouver des idées d'activités ludiques](#)

[Milestory](#) : à faire en famille ou tout seul.

[Le coin DIY d'Anna et Clara](#) offrent plein d'activités à faire en famille (ou tout seul pour les grands).

## [Mômes](#)

### [La tête à modeler](#)

### [La cour des petits](#)

[Tidou](#) : des jeux à imprimer (et d'autres choses).

Petit Bateau, propose deux playlist d'activités à faire pour les enfants, [C'est moi qui l'ai fait](#) et les [Tuto Ecolo](#).

## [Humeur créative](#)

[La cité des sciences](#) offres des activités à faire à la maison.

[Pandacraft](#) propose 1 activité par jour.

[Creativity Park](#) (il faut se créer un compte mais après c'est gratuit).

### [Les meilleures ressources d'activités physiques & méditatives](#)

#### [> Pour méditer](#)

[Petit Bambou](#) a ouvert en accès libre tout son programme « sourire et anxiété ». [Son programme de méditation pour enfants](#) est également en accès libre.

[Calme et attentif comme une grenouille](#) (l'ouvrage de référence pour la méditation pour les petits) offre des ressources gratuites à télécharger.

Sur sa [chaîne Youtube, Pascale Picavet](#) propose de chouettes moments de méditation / relaxation guidée pour les enfants.

[Un amour au naturel](#) offre plein d'audios relaxants pour les enfants

#### [> Pour garder la forme](#)

Lucie Woodward va proposer plusieurs fois par semaine [des lives sur Youtube](#) avec des séances de sport Parents/enfants de 30 à 40 minutes.

Steve, un prof d'EPS s'est lancé dans une série de vidéos quotidiennes : chaque jour vous aurez un moment de sport à partager. [Allez sur sa chaîne Youtube.](#)

[Pause active Wixx](#) offre plusieurs vidéos de danses très drôles, dynamiques et simples à suivre.

#### [> Pour faire du yoga](#)

[Downdogapp](#) est gratuit jusqu'au premier juillet – vous y trouverez des exercices de Yoga et des routines sportives (plutôt pour les plus grands).

[Un jour un jeu](#) propose des cartes de yoga.

[Cette super vidéo](#) présente un exercice de Yoga pour les enfants.

[Et aussi...](#)

[Bayam](#), l'application de Bayard devient gratuite.

PlayBac Presse offre gratuitement pendant 15 jours, la version PDF de ses journaux (LePetitQuotidien, MonQuotidien, L'actu, Leco). [Mélanie BOTTIER JALANS explique comment en profiter.](#)

[La boîte à "je m'ennuie"](#) : 60 idées pour répondre à votre/vos enfants s'ils vous disent « je m'ennuie ».

[La même chose](#) chez Papa positive

[Quipoquiz](#)

[Un générateur d'idées de dessin ou d'histoires.](#)

Colori propose deux choses : [un kit pour s'initier à la technologie et au code sans écran](#) et des tas d'exercices extraits de leur cahier créer avec Larousse. [Les extraits sont à télécharger ici](#) et [les éléments à découper là](#).

[Music Crab](#) : une app gratuite, super sympa pour apprendre à lire la musique

Botaki : l'app est gratuite. Disponible sur [iOS](#) et [Android](#). Elle offre plein de contenus pour en apprendre plus sur le monde végétal.

[Isabelle et ses amis](#) : de super histoires à lire, si vous n'en avez pas assez à la maison !

[Des coloriages](#) de Sow Ay.

[Chef Bambino](#) propose chaque jour une idée recette, avec des contenus pédagogiques autour. Vous saurez quoi manger à midi en plus d'apprendre des choses à vos enfants !

[Il était une histoire](#) avec plein de contes / histoires à lire et à écouter en français et en anglais !

(sources : <https://taleminq.com>, <https://www.lepoint.fr>)