

# Adhérer au Sport Adapté



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Bretagne



## Les 10 bonnes raisons



Le Sport Adapté, pour les personnes handicapées mentales et/ou psychiques

## Intégration

Beaucoup d'établissements spécialisés ont décidé depuis de nombreuses années de créer une association sportive, regroupant les sportifs volontaires et animée en partie par du personnel de l'établissement. Ce type d'associations représente environ 80% des adhérents de la FFSA. Pour elles, le Sport Adapté donne du relief à leur projet pédagogique parce qu'il transpose en pratique sociale leur programme d'éducation physique. Le Sport Adapté est ainsi un catalyseur d'intégration.



### Le Sport Adapté rassemble

L'intégration, nous la voyons chaque année s'accomplir par les nombreux liens établis entre les associations sportives et leur environnement et aussi par les projets construits en partenariat avec le milieu sportif ordinaire, véritable partenaire du Sport Adapté à tous les niveaux.

## Réussite

Le Sport Adapté valorise l'image que les jeunes et les adultes en situation de handicap mental ou psychique ont d'eux même. Le Sport Adapté leur permet en effet de réussir des performances compatibles avec leurs capacités.

L'enjeu de la compétition les pousse à améliorer leurs performances par un entraînement régulier et adapté.



### Le Sport Adapté transcende

## Faire du Sport, c'est vivre avec un projet.



Grâce à la FFSA, chaque sportif a la possibilité de construire et de réaliser un projet adapté à ses capacités, mêmes si elles sont très faibles.

Que la pratique sportive se déroule dans un cadre de loisir ou de compétition, chaque sportif peut constater ses progrès.

Chaque compétition sportive, du niveau local au niveau local au niveau national, est organisée sur la base de 3 divisions. Nos sportifs peuvent espérer se confronter en toute équité.



**Coupe de France des Régions de Football Sport Adapté à Ploufragan**

## Emotions partagées

Le Sport Adapté propose aux sportifs en situation de handicap mental et psychique, un espace d'expression et d'affirmation qui déborde les limites habituelles de leur vie quotidienne. Les rencontres et compétitions sportives, du niveau local au niveau international, par leur richesse d'échanges et d'émotions représentent, pour les sportifs, une expérience inoubliable et irremplaçable.

### Écoutons les sportifs eux-mêmes

*« J'ai choisi le Sport Adapté, car on nous donne une bonne place. On est considéré ». « Faire du sport, ça me met les tripes à l'air, ça m'émeut ».*

*« La pratique du sport, ça m'apporte... de voyager, d'être avec les copains, un défoulement, être au repas de gala, de découvrir d'autres horizons, de voir l'esprit d'équipe »*

*« Dans la compétition, je ressens tout l'encouragement, le*

*bruit, l'ambiance, l'émotion avec ma médaille ».*

Propos recueillis en Conseil National Consultatif des Sportifs de la FFSA.



**Cléo RENOU (OFIS de Redon)**

Double médaillée au championnat du Monde DSISO 2015



Le Sport Adapté confère à ses pratiquants une identité sociale à valeur forte, celle de licencié d'une fédération officielle et reconnue. Ils appartiennent à la grande famille de sport national et international, au même titre et à égalité de droit que des millions d'autres sportifs parmi lesquels les sportifs de haut niveau qu'ils connaissent et admirent.

Dans les rencontres sportives, le sportifs du Sport Adapté fait l'expérience de sa responsabilité et de son enjeu par rapport à son équipe et son club, voir même par rapport à son pays s'il part à l'étranger.



La licence sportive c'est la carte d'identité qui a, pour le sportif, un sens. Elle lui confère un statut dans une organisation reconnue. De Nombreuses associations sportives, de comités et de ligues invitent leurs sportifs à assumer des responsabilités dans les instances dirigeantes. Cette citoyenneté s'affirme encore dans le sentiment très vif que nos sportifs éprouvent de « défendre », lors des compétitions, leur club, leur département, leur région voir leur pays.

### **Laissons la parole aux sportifs**

*« La fédération, c'est quelque chose au plus haut niveau du Sport Adapté. Elle fait le lien entre tout le monde. La FFSA, c'est pour fédérer tout cela ».*

*« Ma licence, c'est une reconnaissance, un lien avec les autres ».*

*« Je suis au comité directeur de mon club. Je suis témoin du Sport Adapté dans mon établissement mais aussi dans les autres ».*

Propos recueillis en Conseil National Consultatif des sportifs de la FFSA (2012)



## Efficiencie

Le Sport Adapté améliore toutes les potentialités motrices, intellectuelles, psychiques et par l'effet de la confiance en soi qu'il produit, augmente l'efficiencie de la personne en situation de handicap mental ou psychique dans tous les domaines de la vie quotidienne, école, travail, relations sociales, créativité...

Est-ce un hasard si les responsables d'ESAT constatent que leurs travailleurs sportifs sont moins absents que d'autres pour raison de santé, présentent plus d'habileté à leur poste de travail, ont moins besoin de soutien médicamenteux...

Les éducateurs et les responsables d'IME, de foyers d'hébergements,... où le sport fait partie du projet d'établissement, font des remarques analogues.



**Equipe de Bretagne de Football à 11 Sport Adapté**

## Partenariat

Le Sport Adapté élargit le champs des partenaires des collectivités locales et territoriales, administrations publiques et privées, mouvement sportif, entreprises, médias,...

Le Sport Adapté permet de s'ouvrir et de participer à d'autres réseaux institutionnels et sociaux dont les références et le langage sont centrés sur d'autres objectifs que le handicap.

Par l'association sportive, l'établissement se présente à ses partenaires traditionnels mais aussi à de nouveaux partenaires, sur un registre différent. Il ne s'agit plus de venir en aide à des per-



## Ressources nouvelles

Le Sport Adapté ouvre la possibilité de recourir à d'autres sources de financements diversifiés : subventions publiques du CNDS (centre national pour le développement du sport), de la communes et des collectivités territoriales (communautés de communes, conseil départemental), fondations d'entreprises, sponsoring, mécénats, dons privés,...

Bien sûr, il ne faut pas croire au miracle mais la preuve est faite que des associations sportives, dynamiques et imaginatives, obtiennent des soutiens financiers, parfois non négligeables, notamment à l'occasion de manifestations phare ou de projets spécifiques (déplacements des sportifs, opérations novatrices,...)



**Championnat de France  
Sport Adapté Jeune 2015**

## Image sociale

Le Sport Adapté affirme l'image de votre institution. Grace au Sport Adapté, ce que vous faites est mieux connu et les personnes en situation de handicap mental ou psychique dont vous avez la charge sont mieux reconnues.



**Equipe de France de Basket aux Global Games 2015**

Certains responsables d'établissements ont bien compris cette démarche de reconnaissance. Grâce au sport, ils savent communiquer par les médias et les réseaux sociaux (radio, TV, presse écrite, Facebook, Twitter,...). L'image des jeunes et des adultes en est rehaussée dans l'opinion publique.

## Projet d'équipe

Le Sport Adapté dynamise une équipe en la rassemblant autour d'un projet collectif. Les dirigeants, les parents, les techniciens, les partenaires, les sportifs eux-mêmes, se mobilisent ensemble pour animer la vie de l'association, assurer les entraînements, préparer la participation aux rencontres, rechercher des fonds, communiquer...



**Championnat de France  
d'Athlétisme Sport Adapté  
2016**



**Le Sport Adapté permet des rencontres**

### **Citons un éducateur :**

*« Après 15 ans de pratique professionnelle, j'avais l'impression de tourner en rond ; j'avais de la peine à me renouveler, je perdais de ma motivation. Le Sport Adapté m'a ouvert des perspectives insoupçonnées. Mes collègues, qui sont venus avec moi dans l'équipe associative, ont trouvé un souffle nouveau dans l'établissement. Il se distingue par leur entrain ».*

## Participation

Le Sport Adapté permet à tous ses membres d'être les acteurs de son évolution et de son développement. Le Sport Adapté est un mouvement qui sollicite la participation de tous, à tous les niveaux et dans tous les domaines de la vie fédérale, initiatives, propositions,...

La FFSA n'est pas une institution lourdement bureaucratique. Elle est une grande famille vivante où, au-delà des divergences d'approches et de fonctionnement selon les territoires, il y a un état d'esprit et une entente profonde sur les valeurs qui rassemblent tous ses acteurs et les objectifs qu'ils poursuivent.



## La Ligue de Bretagne du Sport Adapté

La **Ligue de Bretagne du Sport Adapté** coordonne l'ensemble des activités sur la région (Activités Motrices, Activités de Loisirs, Sport Santé, Compétition, et haut niveau).

Un **calendrier de rencontres** sportives Sport Adapté est proposé au niveau départemental, régional et national sur de nombreuses disciplines.

*Ces rencontres sont l'occasion de détecter des sportifs qui ont un profil de sportif de Haut Niveau au Sport Adapté.*

Elle est l'**interlocuteur des pouvoirs publics et des instances régionales** (DRJSCS, Conseil Régional, ARS...), du CROS et des Ligues des autres fédérations sportives...

Nous sommes **votre ressource en région** pour toute information concernant l'accueil de personnes handicapées mentales ou psychiques dans des clubs sportifs et la mise en place de projets spécifiques.

Nous organisons des **formations** afin de contribuer à l'intégration et à l'accueil de ses sportifs dans des clubs ordinaire ou Sport Adapté.

**Vous êtes un sportif, un parent ou un proche de personnes en situation de handicap mental, un club sportif qui souhaite intégrer ce public... Nous sommes disponibles pour répondre à l'ensemble de vos questions.**



### **Ligue de Bretagne du Sport Adapté (L.B.S.A.)**

20 Avenue Le Gorgeu

29200 BREST

ligue.bretagne@ffsa.asso.fr

07 81 04 60 56

Site internet : [www.sportadaptebretagne.com](http://www.sportadaptebretagne.com)