

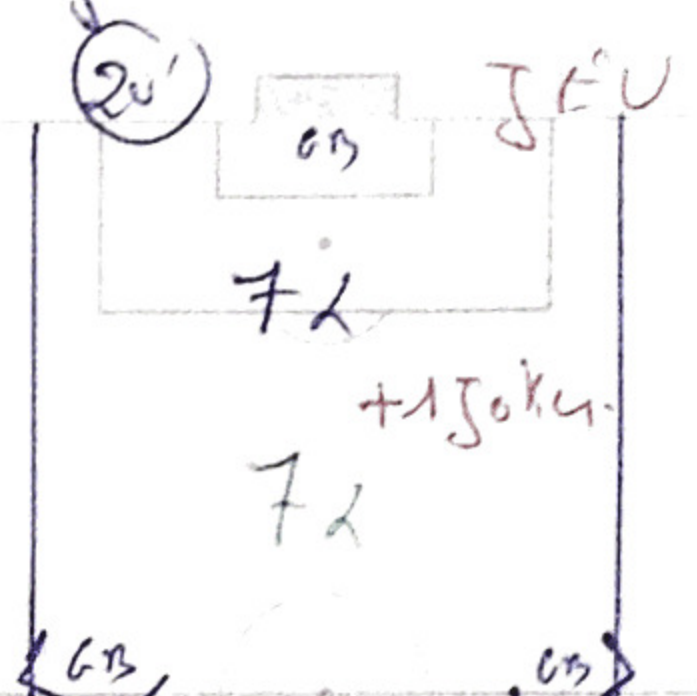
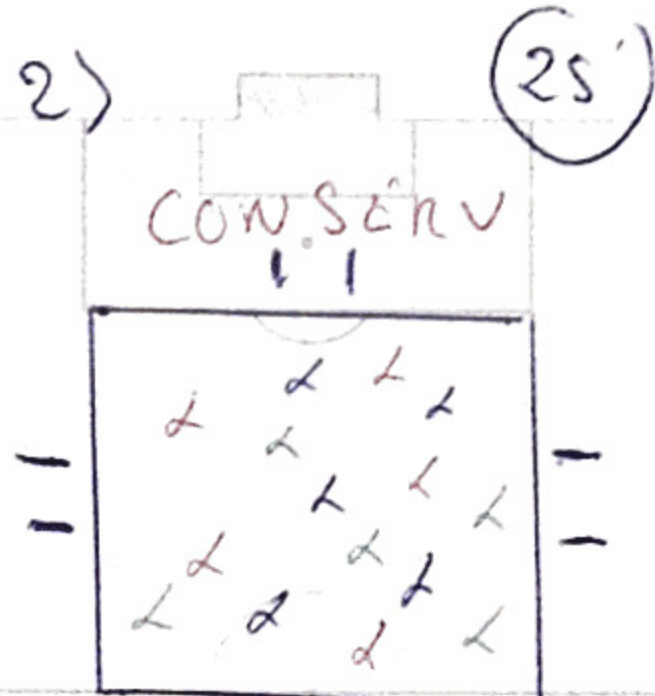
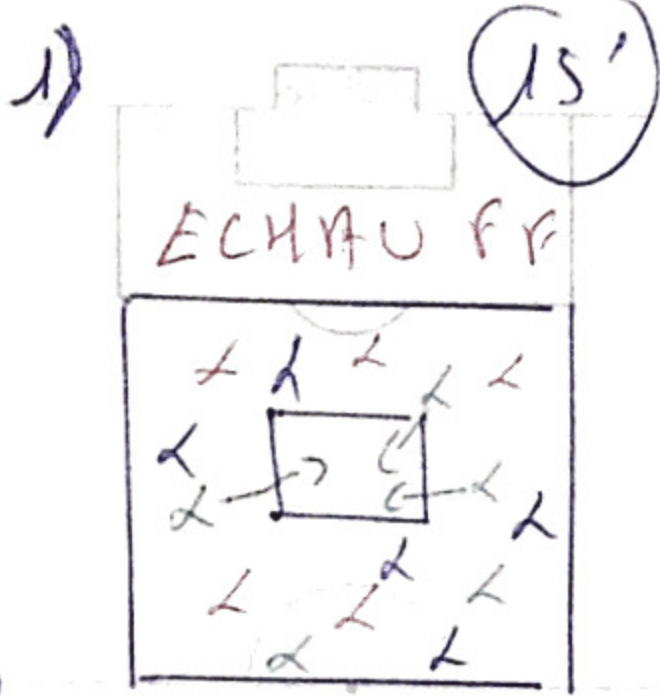


Nom : DAVID Laurent

Thème séance : 15 Joueur et 2 GB

seance de Mardi 6/09/16

Conservé et Jeu 1H10 =



- (5')
- 2 Ballons par équipe de Grand Curri, je garde la demande Tech.
  - 3 Jouvrs à 1 Touche de petit cané et 2 en dehors. obj Trouver relation.
- enc α avec α 2 Ballons  
α avec α par équipe.

2 équipes contre une α α contre Bleu.  
Les interch de jouer avec sa propre couleur.  
Les Bleus, à la récup sont libres et doivent marquer de l'un des 4 Buts.

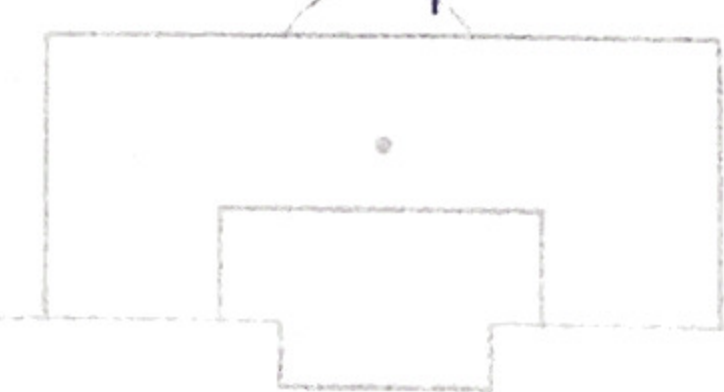
2 x 8 à 9' de jeu.  
1 équipe attaque 1 but et l'autre attaque 2 buts.  
obj: de 1 But l'ensemble puis à l'angin l'adversaire pr attaquer les 2 BUTS.  
Supériorité Numérique pr l'équipe qui a la possession.

Notes : 3 équipes de 5 pour parties de 2.

6 x 3'

- 3 matchs libre.
- 3 matchs à 3 touches pr les 2 équipes en possession et libre pr équipe qui est en récupération.

objectif: à 10 Conservé  
à 5 récup et nutrition pr Marquer.



Publié par

