



## Baba Marta, Le 1er mars le jour de la martenitsa



Le 1er mars tous les Bulgares portent et offrent une **martenitsa**, en guise de porte bonheur.

Il s'agit d'une tradition bulgare très ancienne qui nous est parvenue du temps des anciens Bulgares.

La martenitsa est signe de victoire, de prospérité, de santé et de bonheur !

Elle symbolise la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps.

La martenitsa se présente sous plusieurs formes et de différentes tailles : en pompons, en petites boules, en petits personnages (le garçon Pijo et Penda la fille).

La martenitsa la plus simple et la plus connue est fabriquée avec des fils rouges et blancs en laine, en coton ou en soie qu'on porte comme un bracelet.

La tradition veut qu'on porte la martenitsa autour du poignet, sur le revers de la veste ou dans la poche jusqu'à l'apparition du printemps.

Certains la portent à la boutonnière comme une broche ou la rangent dans le porte-monnaie.

Tous les mois de mars, les Bulgares s'épinglent le revers d'un fil tressé blanc et rouge. Ils s'en débarrassent lorsqu'ils voient les prémices du printemps.

Le 1er mars on souhaite **Tchestita Baba Marta** (Heureuse grand-mère Marta).

La Grand-mère Marta est un personnage qui trouve ses origines dans le milieu des paysans des siècles derniers : quand elle sourit le soleil surgit et la neige fond.

Quand elle n'est pas de bonne humeur, la terre se glace.

C'est elle qui apporte les martenitsas aux enfants.

Честита Баба Марта (Tchestita Baba Marta – en Cyrillic)