



UNIVERSAL HEALING TAO
SWITZERLAND

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

STAGE TAO 2019

Semaine d'Alchimie Interne, Qi Gong et Méditation

Pour débutants et praticiens avancés



Changez votre énergie et votre vie change

Une occasion de quitter votre environnement quotidien et de pratiquer avec des personnes partageant les mêmes aspirations d'un véritable changement. Les praticiens débutants découvriront les perles taoïstes de l'Universal Healing Tao -sagesse ancienne pour un monde moderne- avec le Qi Gong et la Méditation Energétiques pour retrouver vitalité, santé et se souvenir comment vivre dans la joie et la fluidité. Les praticiens avancés seront initiés aux formules supérieures de ce très puissant système d'Alchimie interne. Ce stage de transformation se tiendra à Centro d'Ompio, niché dans une nature luxuriante et plongeant sur le Lac d'Orta, au Nord de l'Italie.



RENTAO Entraîné et certifié comme Instructeur Senior par Grand Maître Mantak Chia avec qui il collabore depuis plus de 25 ans.

VEETAO Entraînée et certifiée comme Professeur Senior de Chi Nei Tsang par Maître Chia. Pratique et enseigne à Lausanne, Suisse.

Instructeurs: Rentao - Instructeur Senior UHT • Veetao - Professeur Senior de Chi Nei Tsang
Inscriptions : rentao@universal-healing-tao.ch • 076 332 39 39



Débutants Samedi 29 juin 17h00- Vendredi 5 juillet 11h30 (6 jours et 6 nuits)

Programme: Bases de l'Universal Healing Tao et Introduction au Tao de l'Amour

Des pratiques simples mais efficaces à intégrer dans votre vie de tous les jours pour gagner en vitalité, santé, paix émotionnelle, amour et focus : Echauffement de Qi Gong, Qi Gong de la Chemise de Fer, Méditations énergétiques du Sourire Intérieur, des Six Sons de Guérison et de l'Orbite Microcosmique. Avec le Tao de l'Amour, vous commencerez à pratiquer l'Alchimie Sexuelle ou comment maîtriser et utiliser cette puissante énergie pour votre croissance spirituelle.

Avancés Samedi 29 juin 17h00- Vendredi 5 juillet 11h30 (6 jours et 6 nuits)

Programme: Fusion I, II, III / Tai Chi Chi Kung I, Tan Tien Chi Kung, Iron Shirt I

Sélection puissante parmi les joyaux des formules supérieures d'Alchimie Interne. Les pratiques de Fusion I, II, III couvrent la Fusion des 5 Eléments, la Pratique de la Compassion, l'apprentissage de l'Intelligence émotionnelle et l'ouverture des 8 Canaux Psychiques. Vous apprendrez également une courte forme de Tai Chi Chi Kung permettant d'équilibrer la méditation assise et la méditation debout en mouvement.

Prérequis: Bases de l'UHT ou une expérience en Méditation Énergétique ou Pratiques d'Alchimie Interne

Investment: 690 CHF - early bird (avant 31.3.2019): 650 CHF

Hébergement: Centro D'Ompio - Italie



www.ompio.org +39 0323 888967

6 nuits et pension complète (+ tax 20 euros)

Toutes les chambres ont des salles de bain partagées.

Les prix varient selon la situation dans le bâtiment.

Les chambres simples ne sont pas garanties.

Chambre simple: de 570 à 690 euros

Chambre double: de 390 à 480 euros

3-4 Lits: de 390 à 420 euros



Témoignages:

Voilà ce que Retreat participants / participants disent :

Monique J'ai passé une semaine magique. L'enseignement, le lieu, le groupe, tout était « AMOUR-DOUCEUR ». Je me sens rajeunie de l'intérieur, c'est vraiment une renaissance. Je vous remercie tous les deux pour ce « MIRACLE ». Avec toute ma gratitude.

Sebastian Ce stage a été une révélation. Avant, je ne voyais que les choses extérieures, comme le sport, les études, le travail, les relations etc... Non pas que ces choses n'aient plus d'importance maintenant, mais la façon de voir taoïste m'a donné une autre perspective sur ces choses et la vie en général. L'idée que chacun d'entre nous puisse créer en lui-même le bonheur et l'unité est très convaincante. Ce stage m'a donné un cadre pour tous les sujets de mon quotidien, le travail, l'amour, le sens de la vie. J'ai adoré sentir cette paix dans mon centre, dans la boule dorée que j'ai réussi à développer pendant cette semaine inspirante.

Patricia Cette retraite m'a permis de m'ancrer mieux. J'ai une plus grande conscience de mon corps et de son intérieur si précieux. Je réalise (je le savais déjà) mais un rappel fait du bien que nous avons tous les outils en nous, pour prévenir ou se guérir! Il suffit d'arrêter le temps et d'avoir la discipline pour se connecter et amplifier son énergie et sa force vitale. Veetao et Rentao ont su avec sensibilité et tact nous transmettre des techniques simples et très efficaces de Qi Gong et de méditation. Du fond du cœur, merci pour vos compétences, votre qualité d'écoute et vos sourires communicatifs. J'ai eu la chance de participer à cette retraite avec mon partenaire. Nous nous sommes sentis nourris et reconnectés. D'autre part, les moyens utilisés sont stimulants, ludiques et accessibles. L'empathie, la compassion et l'amour sont des sentiments que nous avons renforcés! Le partage et la dynamique de groupe fut fort appréciables.