

## MENTHE À FEUILLE RONDE

*Mentha rotundifolia*

Lamiacée (labiée)

**Cueillette** : feuilles et sommités fleuries, mai à novembre.

Les feuilles peuvent se ramasser pendant presque toute la durée de vie de la plante.

**Utilisation alimentaire** : toutes les menthes sont d'excellents condiments.

**Propriétés médicinales** : antispasmodique, stimulante, stomachique, carminative.

