

# HANDLE

## Témoignages de parents

Nous avons commencé HANDLE avec Max et Jamie cette année en avril [écrit en juin 2012]. Ça marche super bien avec Jamie! J'ai observé plus de changements chez elle avec HANDLE qu'avec aucune autre thérapie que nous ayons utilisée pour elle (bio-médical, thérapie à l'oxygène hyperbare, etc.) à part Son-Rise. Elle remarque ce qu'il se passe autour d'elle beaucoup plus souvent, elle pose maintenant des tonnes de questions, et même sa flexibilité a progressé (c'est sa plus grosse difficulté). C'est comme si elle "se réveillait"! C'est génial à observer.

Quant à Max, il se débrouillait très bien les deux premières semaines, mais il refuse les activités en ce moment. C'est super, car lorsque je m'approche de lui pour faire une activité, il me regarde droit dans les yeux et dit: "NON!". C'est dit avec tant de détermination, chose qu'il ne faisait pas avant. Je pratique donc ce qu'ils appellent la "répétition mentale" avec lui, c'est à dire que je fais les activités toute seule dans l'espoir qu'il se sentira plus à l'aise avec elles. En ce moment, il me regarde faire les activités sans s'y opposer, comme il le faisait avant. L'une des premières choses que j'ai apprises avec HANDLE, c'est que tout se fait avec leur permission, je ne le force donc pas, mais je crois que lorsqu'il sera prêt, il s'y remettra avec moi.

Je recommande VIVEMENT HANDLE! Tenez-moi au courant de ce ça donne pour vous!

Kerry, maman de Jamie, autisme, et Max, autisme non-verbal

*We started HANDLE with Max and Jamie Back in April of this year [written in June 2012]! Jamie is doing amazing with it! I have seen more changes in her with HANDLE than with any other type of therapy we have used with her (bio-medical, HBOT, etc.) except Son-Rise. She is noticing what is going on in her surroundings more often, asking tons of questions now and her flexibility has even improved (which her biggest challenge). It's as if she's "waking up"! It is so cool to watch.*

*As for Max, he did great the first couple of weeks but now is refusing the activities. This is so cool because when I approach him to do an activity, he looks right at me and says "NO!". It is said with such intention which he normally never did. I am doing what they call mental rehearsal with him where I do the activities on myself in hopes that he will become more comfortable with the activities. He is now watching me do them and not saying no to that, which he did before. One of the first things I learned with HANDLE is that it's all with their permission so I don't force it but I do think when he's ready, he will do them again at some point.*

*I HIGHLY recommend HANDLE. Let me know how it goes for you!*

Cela fait maintenant un an et demi que nous profitons des exercices HANDLE. Toute la beauté de HANDLE réside dans le fait que ça change vraiment la plasticité du cerveau sur le long terme; HANDLE crée de nouveaux passages, contrairement à l'ergothérapie qui se contente de soulager les difficultés sensorielles en fournissant des apports aux plans vestibulaires et proprioceptifs, alors que la difficulté sensorielle demeure, c'est du moins ce que j'ai constaté. Pour nous, l'évaluation HANDLE fut un grand moment d'amour partagé; à la différence des autres praticiens qui parlaient de Jacob en sa présence ou nous demandaient de parler pour lui car il est non verbal, notre praticien HANDLE s'est adressé à Jacob en faisant référence à nous, et non l'inverse. Nous en avons découvert plus sur le fonctionnement neurologique et sensoriel de Jacob et sa manière de voir le monde à travers l'odorat et le toucher plutôt qu'en utilisant ses yeux, que nous n'en avons appris durant des années d'ergothérapie et de thérapie par intégration sensorielle.

Nous adorons HANDLE, c'est drôle, relaxant, et les changements vous prennent par surprise! Jusqu'ici pour nous ça n'a pas été, ouah! faites les exercices et hop ça se produit! Ce fut un processus plus graduel mais à chaque consultation avec Elizabeth Friskoff de HANDLE New England, à Great Barrington (dans le Massachussets), je peux constater tout le chemin parcouru. Avant HANDLE il était presque impossible de tenir Jacob par la main, de lui couper les ongles des pieds ou des mains, ou de jouer à des jeux de doigts avec lui; maintenant il nous présente ses mains et ses pieds pour faire les exercices HANDLE, du coup il est de plus en plus facile de lui couper les ongles. Lorsque nous avons commencé HANDLE et que nous tentions de lui faire des massages du corps tels que le "Peace Massage" au moment du coucher, Jacob ne voulait pas recevoir de massage sur son corps entier; aujourd'hui il le réclame et se relaxe durant le massage. La même chose s'est produite avec les tapotements du visage et de la tête. Une fois que vous commencez à faire HANDLE et avez un éventail d'exercices dans lesquels choisir, c'est vraiment très amusant et cela marche très bien dans la salle de jeux Son-Rise. Ce que j'aime avec HANDLE c'est que l'on peut proposer chaque exercice à l'enfant 3 fois et laisser tomber s'il ne veut pas participer. Lorsque cela se produit, je fais l'exercice tout seul devant Jacob (répétition mentale), c'est super pour moi, ainsi je peux lui donner l'exemple, et lui donner du contrôle sur les exercices. HANDLE a l'air si simple et pourtant cela "reconnecte" vraiment Jacob, et parfois il passe par une phase de pause après avoir fait du HANDLE de manière intensive (comme Max). Parce que Jacob a le contrôle sur les exercices, parce que je pratique la répétition mentale et que je ne le force jamais, c'est maintenant lui qui réclame ses exercices HANDLE préférés: "buzz snaps of the hand", visage et pieds, serrer et tirer les mains et les pieds, shampoing sec, massage de la colonne vertébrale avec deux doigts, massage relaxant, sandwiches de doigts, tapotement des jointures, "energy room tapping" [Elise: je trouverai les bonnes traductions pour les noms des exercices après ma formation de juillet lorsque j'aurai compris de quoi il retourne exactement!]. HANDLE renforce les habilités de Jacob mais aussi les miennes.

Voici la seule vidéo HANDLE que j'aie trouvée sur youtube, un entretien avec Judith Bluestone, fondatrice de HANDLE, en espérant que cela s'ouvre à vous en France: <http://www.youtube.com/watch?v=eGhKMX3lqPI>

Vous avez peut-être lu ces deux bons articles dans l'Autism File Magazine sur HANDLE :  
-<http://www.autismfile.com/treatment-therapy/handle-a-new-way-of-seeing> et  
<http://www.autismfile.com/treatment-therapy/a-family's-experience-of-handle>

Jo-Ann, maman de Jacob, 12 ans, autisme non verbal:

*We have been enjoying HANDLE exercises for the past year and a half now - the beauty of HANDLE is that HANDLE really does over the long run change brain plasticity - it creates new pathways unlike occupational therapy which often calms sensory challenges by providing input vestibular or proprioceptive but the sensory challenge is still present - this is my observation. For us the HANDLE evaluation was*

*a love fest - unlike other practitioners who talk about Jacob while he is present or want us to talk for him since he is nonverbal our HANDLE practitioner talked to Jacob and referenced us not the other way around. We found out more about Jacob's sensory and neurological processing and how he "sees" the world through his senses of smell and touch rather than through his eyes than we had learn during years of sensory integration therapy and occupational therapy.*

*We love HANDLE - it is fun, it is calming and the changes sneak up on you! So far for us it hasnt been wow do the exercise and this happens - it was more a gradual process but each time we do our consult with elizabeth frishkoff of handle of new england in great barrington, MA I can see how far we have come. Before HANDLE is was almost impossible to hold Jacob's hand, trim his fingernails and toenails or play finger games with him now he offers us his hands and feet for HANDLE exercises and nail clipping is getting easier and easier. When we started HANDLE and did full body massage such as the Peace Massage at bedtime Jacob didnt want his whole body massaged and now he requests it and relaxes into the massage. The same with face and head tapping. Once you start doing it and have a range of exercised to choose from it is really lots of fun and works very well in the son-rise playroom. I love how in HANDLE you can offer each exercise three times and then let it go if your child doesn't want to participate. When this happens I do the exercise on myself in front of Jacob (mental rehearsal)- it is great for me and Jacob benefits from me modeling it and giving him control over the exercises. Handle looks so simple yet it is really rewiring Jacob and sometimes he goes through a period like Max where he does handle, handle, handle and then takes a break too. Jacob by having control over the exercises and by my using the mental rehearsal and not forcing the exercise now has Jacob requesting his favorite HANDLE exercises - buzz snaps of the hand, face and feet, hugs and tugs of the hands and feet, dry shampoo, two finger spinal massage, peace massage, finger sandwiches, joint tapping, energy room tapping. HANDLE is empowering for Jacob and for myself.*

*Here is the only HANDLE video i have ever found on utube - an interview with Judith Bluestone the founder of HANDLE - hope it opens for you in France, <http://www.youtube.com/watch?v=eGhKMX3lqPI>*

*Have fun with your training and I am sure you saw the great articles in Autism File Magazine on HANDLE -<http://www.autismfile.com/treatment-therapy/handle-a-new-way-of-seeing> and <http://www.autismfile.com/treatment-therapy/a-family-s-experience-of-handle>*