

Légumes de balcon

Ne jetez plus vos restes de légumes et de fines herbes, ils ont le droit à une seconde vie ! Faire pousser des légumes à partir des restes, c'est possible. Voici la liste des légumes à cultiver chez soi à l'infini.

1. La laitue (photo ci-dessus)

Conservez le coeur de votre laitue et placez-le dans un bol avec un peu d'eau. Déposez votre bol au bord d'une fenêtre, de préférence durant les jours ensoleillés et changez régulièrement l'eau pour favoriser la repousse. Au bout de quelques jours vous verrez apparaître des minuscules feuilles qui continueront à pousser. Après quelques semaines d'attente vous pourrez enfin les déguster !

2. Le chou chinois

Avec la même méthode que la laitue, on peut facilement faire repousser le chou chinois à partir de son cœur. Il suffit de le placer dans un bol avec un peu d'eau, au bord d'une fenêtre. Tout en n'oubliant pas de changer l'eau régulièrement

3. Les oignons verts

Les oignons verts sont les légumes les plus rapides à faire repousser, en seulement cinq jours ils retrouvent une seconde jeunesse. Pour les faire repousser, il suffit de mettre les bouts des tiges dans un verre d'eau en plaçant les racines vers le bas.

4. Le poireau

Le poireau n'a rien à envier à son cousin, l'oignon vert, puisque sa repousse est tout aussi rapide. Tout comme l'oignon vert, il suffit de mettre les bouts de poireau dans un verre d'eau, pour nourrir les racines.

5. L'ail

Plantez vos gousses d'ail dans un petit pot de terre et arrosez les une fois par semaine. Au bout de 4 à 8 semaines vous verrez apparaître une pousse, gardez la partie qui ressemble à un oignon vert, et enlevez la fleur d'ail, la partie dure et « frisée » du légume. Soyez ensuite patient car l'ail prendra plusieurs mois avant d'arriver à maturité.

6. Le basilic

Pour faire repousser votre basilic, conservez-le avec ses branches et placez-le dans l'eau. Plus sa tige sera longue, plus la propagation sera facile. Au bout d'une semaine, la branche aura développé des racines. Après une dizaine de jours, il faudra placer votre basilic dans la terre et le garder dans un endroit ensoleillé.

7. Le gingembre

Pour redonner vie à votre gingembre, il faut avant tout conserver un reste de sa racine. On plante cette racine dans un pot avec de la terre à rempotage que l'on conserve dans un environnement humide qui dispose d'une lumière diffuse. Il faut ensuite être patient puisqu'il faut en moyenne 8 à 10 mois pour voir naître une nouvelle plante

8. Le fenouil

Le fenouil à la repousse facile. Pour lui donner une seconde vie, il faut conserver le coeur du bulbe et le placer dans un peu d'eau, au soleil. Vous verrez apparaître ensuite des petites pousses sur le côté du bulbe.

9. Le céleri

Le céleri fait parti des légumes cultivés qui contiennent le plus de pesticides. Une raison de plus de le faire pousser soi-même ! Placez le cœur du céleri dans un bol avec un peu d'eau dans le fond, au bord d'une fenêtre. Et attendez patiemment sa repousse.

10. La citronnelle

La citronnelle n'est pas trop difficile à contenter et repousse à la vitesse d'une mauvaise herbe. Il suffit de placer les restes d'une branche dans un verre d'eau et de poser le verre dans un endroit ensoleillé. La plante va développer des racines et lorsqu'elle atteindra 30 centimètres, vous pourrez couper tout ce dont vous avez besoin.

Cultiver sur son balcon dans des paniers

1. Achetez un panier en plastique avec un couvercle plein (sans trou et avec un petit rebord)... (c'est du plastique, je sais, mais ça tient des années si pas à vie)
2. Placez le couvercle par terre sur votre balcon à l'endroit où vous allez planter vos légumes ou vos fleurs. (Le rebord vers le haut)
3. Prenez le panier en plastique et faites des trous dans le fond (comme sur la photo)
4. Posez votre panier sur le couvercle avec le rebord vers le haut (car il va vous servir d'assiette pour contenir le surplus d'arrosage de votre plantation)
5. Placez des filtres à café vides sur le fond (que vous ouvrez pour avoir plus de surface et donc en mettre moins)
6. Placez des billes d'argex (un lit de 3 cm suffira) puis par-dessus du tissu de plantation... (les billes vont retenir l'eau et les racines iront chercher ce dont elles ont besoin par osmose)
7. Versez le terreau et plantez vos plantes ou vos fleurs.
8. Profitez bien de ce petit jardin.

Comment réussir un potager de balcon

Votre potager sur balcon peut prendre différentes formes selon la configuration de votre balcon ou terrasse :

En hauteur : potager surélevé est recommandé pour les personnes qui ont du mal à se baisser et veulent travailler à hauteur, sans avoir à se pencher. Prévoyez par exemple des tables de culture sur pieds ou sur roulettes (en bois imputrescible labellisé) ; des accroches murales.

En carré : le potager en carré est idéal pour maximiser l'espace en divisant la surface de culture en différents carrés (25 à 50 cm pour chaque culture).

En kit : il existe aussi des kits potagers modulaires ou prêts à assembler.

Sur mon balcon – Et la terre ?

Il existe du terreau spécial plus riche en éléments nutritifs qui permet d'en mettre moins (moins de poids et de place). Mais pour créer votre potager sur balcon achetez plutôt un terreau spécial balcon qui retient l'eau pour que les racines aient suffisamment d'humidité ... mais pas trop ! Ce terreau laisse passer l'eau en trop. Au final, avec ce genre de terreau, on n'arrose pas beaucoup

Pensez à bien :

nettoyer tous vos contenants (pots ou bacs), avant d'effectuer la plantation
éviter les pots en terre qui cassent avec le gel,
déposer une pierre et une couche d'argile au fond des pots et bacs.

Quelles plantes pour réussir un potager de balcon ?

Vos pouvez bien entendu choisir de planter les grands classiques : salades, tomates, tomates cerises, lavande, épinards, blettes, roquette, fraises... sur votre balcon.
Mélangez les plantes !

Vive la variété. Les plantes mélangées se portent bien, comme le rappellent les règles de bonnes cohabitation entre plantes compagnes (cumin, fenouil, lavande, paprikas, lavande, menthe, myosotis, capucine). L'association des cultures a le grand avantage d'aider à se passer de pesticide et à éloigner les maladies du potager (insectes, parasites,...)

Mais vous pouvez aussi cultiver une multitude de plantes moins connues comme par exemple :

– la stévia, plante au fort pouvoir sucrant, dont les feuilles sucrées sont très jolies
– l'oignon rocambole aux bulbes aériens
Balcon potager – Comment disposer vos plantes

Toutes les plantes n'ont pas besoin du même espace ; il faut donc en tenir compte :

Dans les bacs de 40 à 50 cm de profondeur : aubergines, concombres, tomates, courgettes...

Dans les des pots de 15 à 20 cm de profondeur : les aromates (oseille, fines herbes, thym, ciboulette...) ainsi que les salades ou les radis.

Dans les bacs suspendus : les aromates et les tomates cerise par exemple – placez-les dans les endroits ensoleillés si possible –