

## 1 juin Journée mondiale du lait

La journée consacrée au lait fait partie des nombreuses journées initiées par l'ONU, en l'occurrence ici par la FAO. Son but est de favoriser une prise de conscience des bienfaits de cet "or blanc" qu'est le lait. L'objectivité nous oblige tout de même à reconnaître que cette journée est très peu médiatisée, sauf par les organisations professionnelles laitières...

Buvez du lait !

D'après nos amis canadiens, elle existe depuis l'an 2000 et est célébrée dans pas moins de 40 pays dans le monde.

Notons à ce propos une initiative intéressante dans les écoles de ce pays, où la Journée mondiale du lait est présentée de façon amusante pour faire prendre conscience aux élèves de l'importance de consommer du lait dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée. Intéressant dans un pays où le Cola est roi et la malbouffe présente dans tous les fast-food...

Mais au fait, a-t-il fallu attendre la Journée Mondiale du Lait pour qu'on fasse consommer de lait aux élèves ? Les plus anciens se souviennent sûrement qu'en France, le président du conseil Pierre Mendès-France en faisait déjà distribuer aux enfants. Il s'agissait à l'époque d'une action de santé publique. L'ère de la communication n'était pas encore tout à fait née...