



Accorder l'esprit, le corps et le souffle

Qi Gong et Tai Ji Quan
avec Jean-Marie Manet

à Monétier-les-Bains,

du lundi 24 au vendredi 28 juillet 2017 et
du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2017

Cette semaine se propose d'être un temps pour retrouver la fluidité du vivant en nous. « Retirer les encombrements au fond de la rivière pour permettre à l'eau de chanter joyeusement »

La pratique s'apparente à un recueillement corporel. Elle favorise la reconnexion de la mémoire profonde afin que notre présence énergétique abonde et danse comme le flux et le reflux de l'océan.

L'équilibre, le mouvement, le souffle et la résonance sont les outils de ce réajustement intime. Ils réenchangent l'être et libèrent l'expression.

Ce stage est "non résidentiel". Il vous permet d'allier vacances en famille et pratique énergétique.

Dates : du lundi 24 au vendredi 28 juillet 2017 et
du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2017

Heure : Qi Gong de 9h30 à 11h
Tai Ji de 11h30 à 12h30

Tarif : 37 € la matinée ou 165 € pour les 5 jours

Lieu : à 10-15 minutes de Monétier, sur le GR 54 en direction du Casset.
Un peu en contrebas du chemin.

ou rendez-vous à 9h15 au **Pont des Granges**.
(Merci de vous signaler au 06 79 85 51 81)



Formé depuis plus de 20 ans aux arts énergétiques – Qi gong – Tai Ji Quan Ba Gua – Calligraphie – Placement de la voix, Jean-Marie Manet a été l'élève notamment de Kar Fung Wu. Il a également abordé le corps à travers la fascia-thérapie et une pratique approfondie des massages.

Marie Agnès Dussault, Daïnouri Choque sont parmi ses guides pour le travail vocal. Il pratique et enseigne avec passion ces disciplines de la (re)construction intime.

Association
La Beauté du Geste
www.qigongparis.fr

assolabeaute dugeste@gmail.com
Jean-Marie MANET - 06 79 85 51 81

Bulletin d'inscription

à renvoyer à Alice Poizat, 18, rue Vulpian, 75013 Paris
Joindre un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de 'la Beauté du Geste'

Mme M.

Nom _____

Prénom _____

E-mail _____

Tél. fixe _____ Mobile _____

Adresse _____

Accorder l'esprit, le corps et le souffle

Qi Gong - Tai Ji Quan
Monétier-les-Bains

- 24 / 28 juillet
 31 juillet / 4 août

Covoiturage

- Souhaite
 Propose
__ place(s).
au départ de _____