

# Progression

# EPS

# 2019/2020

# Lise Balet

# CE2

**PÉRIODE 1**

2 septembre au 18 octobre

**PÉRIODE 2**

4 novembre au 20 décembre

**PÉRIODE 3**

6 janvier au 19 février

Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon

**PÉRIODE 4**

9 mars au 17 avril

**PÉRIODE 5**

4 mai au 3 juillet

## Badminton

### 2 fois par semaine

- Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
- Comprendre le but du jeu
- Accepter l'opposition et la coopération
- S'adapter aux actions d'un adversaire
- Coordonner des actions motrices
- S'informer, prendre des repères
- Respecter les règles du jeu et de sécurité



## Danse ou Acrosport

### 1 à 2 fois par semaine

- S'exposer aux autres
- Exploiter le pouvoir expressif du corps
- S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
- Synchroniser ses actions avec ses partenaires



### 1 fois par semaine

- Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
- Comprendre le but du jeu
- Accepter l'opposition et la coopération
- S'adapter aux actions d'un adversaire
- Coordonner des actions motrices
- S'informer, prendre des repères
- Respecter les règles du jeu et de sécurité

## Ski (4 journées)

### 1 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements
- Respecter les règles de sécurité
- Reconnaitre une situation à risque

## Activités athlétiques

### 3 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel
- Mobiliser ses ressources pour produire des efforts
- Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps
- Respecter les règles de sécurité



## Roller

### 2 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements
- Respecter les règles de sécurité
- Reconnaitre une situation à risque



