

Progression

EPS

2019/2020

Lise Balet

CE2

PÉRIODE 1

2 septembre au 18 octobre

PÉRIODE 2

4 novembre au 20 décembre

PÉRIODE 3

6 janvier au 19 février

Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon

PÉRIODE 4

9 mars au 17 avril

PÉRIODE 5

4 mai au 3 juillet

Badminton

2 fois par semaine

- Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
- Comprendre le but du jeu
- Accepter l'opposition et la coopération
- S'adapter aux actions d'un adversaire
- Coordonner des actions motrices
- S'informer, prendre des repères
- Respecter les règles du jeu et de sécurité



Danse ou Acrosport

1 à 2 fois par semaine

- S'exposer aux autres
- Exploiter le pouvoir expressif du corps
- S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
- Synchroniser ses actions avec ses partenaires



1 fois par semaine

- Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
- Comprendre le but du jeu
- Accepter l'opposition et la coopération
- S'adapter aux actions d'un adversaire
- Coordonner des actions motrices
- S'informer, prendre des repères
- Respecter les règles du jeu et de sécurité

Ski (4 journées)

1 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements
- Respecter les règles de sécurité
- Reconnaître une situation à risque

Activités athlétiques

3 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel
- Mobiliser ses ressources pour produire des efforts
- Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps
- Respecter les règles de sécurité



Roller

2 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements
- Respecter les règles de sécurité
- Reconnaître une situation à risque



