

## Énora Trebaul, recordwoman débutante

**Marche.** À plus de 11 km/h, la « novice » Énora Trebaul vient de s'adjuger le record de Bretagne (junior et espoir) sur 10 km.

« Allez Pollux, on compte sur toi ! » Énora Trebaul (Pays de Landerneau Athlétisme) a reçu des encouragements sur le circuit de Saint-Renan, notamment de ses partenaires de club, Maël Boulch en tête. Celui-ci notait que « Énora est partie plus vite que d'habitude, n'ayant rien à perdre. Elle est passée aux 3 km à six secondes de son record personnel ! » Les kilomètres s'enchaînaient entre 5' 20" et 5' 30". « Je visais un chrono entre 54 et 55 minutes, j'ai donc accroché les premières », indique-t-elle.

Une baisse d'allure a été notée sur les 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> km. Mais à la fin, elle a trouvé les ressources pour aller chercher une autre concurrente et de lui prendre la 4<sup>e</sup> place. « Quand j'ai vu que Myriam Begel était à ma portée, je me suis décidée à y aller. » Un chrono de 54' 07" venant la récompenser. Avec à la clé un nouveau record de Bretagne juniors et espoirs pour le 10 km marche. Un championnat de France donne des ailes. Beaucoup d'athlètes y ont déjà amélioré leur record personnel.

Auparavant, le demi-fond et le cross avaient sa préférence, jusqu'à l'an dernier où elle a décidé de se mettre à la marche. « Ma saison de cross a été assez bonne. Parallèlement, j'ai fait de la marche en salle. Sur 3 000 m, je suis passée de 16' 34" à 15' 51". » Son coach Gildas Porzic est satisfait : « Au France en



Énora Trebaul (Pays de Landerneau Athlétisme), nouvelle venue à la marche et recordwoman de Bretagne.

salle, elle finit 9<sup>e</sup>, ici elle est 4<sup>e</sup>. Énora se retrouve face à des filles qui marchent depuis des années. Elle a donc une forte marge de progression. »

Avec la marche, la Landernéenne a trouvé une discipline qui la fait nettement progresser dans l'échelle athlétique. En demi-fond, elle était classée R3, la voici N4. « Je me suis concentrée sur la marche avec cinq séances par semaine. » Le groupe qui s'est constitué à Landerneau compte beaucoup. « Je peux faire mes séances avec Maël Boulch ou Maëlle Garcia, qui vient de faire 58' 47" sur ce 10 km. Pauline Toullec est blessée actuellement, mais on la reverra aux interclubs, tout comme Alicia Masson. »