

Charles

« Charles est autiste de haut niveau, mais il est également un joueur de golf très talentueux. C'est en observant ses idoles à l'œuvre et en tentant de répéter leurs mouvements qu'il a commencé son apprentissage... »

Ses centres d'intérêt sont très ciblés et, lorsqu'il a une passion, il ne lâche pas le morceau. Ainsi, en juillet 2007, un peu las d'aller jouer au minigolf, son père a décidé d'amener Charles au champ de pratique du club de golf de Saint-Hyacinthe. Un vieux bâton donné par un ami fut suffisant pour éveiller son intérêt.

Depuis, le golf a pris une place importante dans le quotidien de Charles et de son père, c'est devenu une école de vie. Comme avec Charles, c'est souvent tout blanc ou tout noir, le golf lui permet de travailler plusieurs points sur le plan personnel. Il y a des règles et des étiquettes à observer, comme le respect par exemple, ce qui n'a pas toujours été évident. Au début, lorsque ça ne fonctionnait pas bien durant une partie, il voulait abandonner et recommencer au début. Son père et lui ont beaucoup travaillé sa persévérance et il a une bien meilleure attitude aujourd'hui. Il comprend mieux pourquoi on ne doit



Charles St-Germain, un jeune golfeur inspirant.

pas arrêter à la première difficulté, car ça fait partie des expériences de vie.

Ainsi, le golf est un excellent sport pour les jeunes comme Charles qui ont besoin de calme et d'établir une routine.

C'est un sport qui le met au défi face à lui-même et lui a permis de s'ouvrir, de se dépasser et de vivre des expériences très enrichissantes. Le sport lui permet aussi de se valoriser et d'être un bon « Porte-parole » pour les enfants déficients. Sa progression au golf ne sera pas facile. C'est un sport très dispendieux pour l'élite et encore plus pour un enfant autiste. Par contre, sa persévérance et son désir de se dépasser pourront probablement lui ouvrir des portes. »

Témoignage de Daniel Melançon, chroniqueur sportif TVA

Pour en savoir plus sur Charles et sa passion, visitez : charlesstgermain.eklablog.com

.....

L'Équipe de rédaction du TED-Express tient à remercier chaleureusement tous les gens qui ont accepté de partager leur témoignage avec nos lecteurs. Il nous fait toujours un immense plaisir de vous lire et de partager ces beaux moments avec nos membres. 🧩