

COMMANDE A PREPARER POUR LE LUNDI 13 NOVEMBRE AVANT 11H

LIVRAISON A PARTIR DU VENDREDI 17 NOVEMBRE

NOM et TEL	
! Préciser le lieu du marché où vous viendrez chercher votre commande:.....	
Les marchés: Mardi matin à Olonzac , mardi AM à Montlaur (16h/18h) <i>Mercredi matin à St Pons de Thomières</i> <i>jeudi matin : Saint Chinian</i> <i>vendredi matin Fabrezan. le soir:Laroque de Fa</i> <i>Samedi matin à Lagrasse</i>	

LIGNES EN BLEU/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ pas de déconditionnement

LIGNES EN VERT/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ MINIMUM A COMMANDER:1KG

FAMILLES	dénomination	prix de l'unité	prix au KG	prix TTC	quantité	prix TTC
céréales	SARRASIN GRAINS		1	2,96 €		0,00 €
	riz rond blanc		1	3,50 €		0,00 €
	riz rond complet		1	3,90 €		0,00 €
	riz rond 1/2 cplet		1	3,90 €		0,00 €
	riz lg cplet		1	2,30 €		0,00 €
	riz basmati complet		1	2,65 €		0,00 €
	riz basmati blanc		1	2,92 €		0,00 €
	riz long blanc		1	2,30 €		0,00 €
	riz thai 1/2 complet		1	4,45 €		0,00 €
	riz thaï blanc		1	4,45 €		0,00 €
	quinoa		1	5,01 €		0,00 €
	millet		1	3,28 €		0,00 €
	boulghour de blé moyen		1	1,95 €		0,00 €
	couscous cplet		1	3,30 €		0,00 €
	couscous blanc		1	2,72 €		0,00 €
	coquillettes 1/2 complet		1	2,70 €		0,00 €
	vermicelle 1/2 complet 500g		1			
	spiraies 1/2 cplet		1	2,70 €		0,00 €
	spiraies cpletes en paquet 500g		1	1,50 €		0,00 €
	penné 100% sarrasin 250g		1	2,80 €		0,00 €
	semoule de blé fine 500g		1	1,90 €		0,00 €
	pollenta		1	2,70 €		0,00 €
	boulghour épeautre 350g		1	2,20 €		0,00 €
aides culinaire	levur boulang en sachet 9g	1		0,97 €		0,00 €
	lev'blé en paquet de 260g	1		4,30 €		0,00 €
	pdre a lever ss gluten 8x10g	1		1,23 €		0,00 €
	gomme de guar 30g	1		2,72 €		0,00 €
	agar agar en doses 6x2g	1		2,29 €		0,00 €
	gomasio		1	12,15 €		0,00 €
légumineuses	haricotss blanc		1	4,05 €		0,00 €
	haricots rouge		1	3,76 €		0,00 €
	azukis		1	4,70 €		0,00 €
	lentilles vertes Anicia		1	4,31 €		0,00 €
	lentilles corail demies Turkie		1	3,11 €		0,00 €
	pois cassé		1	4,40 €		0,00 €
	pois chiches		1	3,50 €		0,00 €
graines	graines lin doré		1	4,51 €		0,00 €
	graine tournesol		1	3,10 €		0,00 €

	graines courge CHINE		1	8,31 €		0,00 €
	graines sésame cplet		1	4,30 €		0,00 €
	graines chia 250g	1		3,20 €		0,00 €
	graines moulues" Santé" chia,chanvre,lin en 175g	1		5,30 €		0,00 €
flocons	levure maltée		1	13,25 €		0,00 €
	Protéine de soja (petits morceaux) 300g	1		3,90 €		0,00 €
	Protéine de soja (gros morceaux) 175g	1		1,95 €		0,00 €
	son d'avoine		1	3,95 €		0,00 €
	flocons de chataignes toastés 350g	1		9,85 €		0,00 €
	flocons de sarrasin 500g	1		3,70 €		0,00 €
	flocons d'orge 500g	1		2,05 €		0,00 €
	flocons de riz		1	5,35 €		0,00 €
	flocons de 5 céréales		1	3,10 €		0,00 €
	muesli sans gluten		1	10,20 €		0,00 €
	muesli 5 céréales		1	5,60 €		0,00 €
	petits flocons d'avoine		1	2,90 €		0,00 €
	muesli croustillant aux fruits		1	7,90 €		0,00 €
	muesli krounchy au chocolat		1	7,25 €		0,00 €
fruits secs	amandes décortiquées sélection 14mm		1	16,60 €		0,00 €
	amandes effilées 100g	1		4,80 €		0,00 €
	amandes en poudre blanche		1	25,60 €		0,00 €
	bananes séchées longues		1	12,35 €		0,00 €
	bananes ships 100g	1		1,50 €		0,00 €
	noisettes sélection Turquie		1	16,05 €		0,00 €
	pistaches coques natures		1	20,15 €		0,00 €
	noix cajou		1	22,32 €		0,00 €
	noix du Brésil 100g	1		3,70 €		0,00 €
	noix d'amazonie 125g	1		3,40 €		0,00 €
	mélange étudiant "R"		1	19,00 €		0,00 €
	mél. fruits à coques		1	34,90 €		0,00 €
	abricots secs Turquie		1	9,09 €		0,00 €
	tomates séchées		1	13,95 €		0,00 €
	figues baglama		1	12,05 €		0,00 €
	raisins secs sultanines Turquie		1	4,24 €		0,00 €
	pruneaux d'agen 44/55		1	10,60 €		0,00 €
	cranberries canada		1	20,95 €		0,00 €
	baies de goji chine		1	22,41 €		0,00 €
	mangues séchées		1	21,35 €		0,00 €
	lamelles gingembre confites		1	10,70 €		0,00 €
	pignons pin Italie		1	78,90 €		0,00 €
	cerneaux noix invalides extra		1	21,95 €		0,00 €
	dattes deglet nour non branchées		1	6,09 €		0,00 €
SUCRES	rapadura en 1 kg	1		8,95 €		0,00 €
	sucre de canne roux		1	2,70 €		0,00 €
	sucre de canne intégral		1	5,79 €		0,00 €
	sucre blond		1	2,50 €		0,00 €
FARINES	FAR.BLE T65		1	2,25 €		0,00 €
	FAR. BLE T80		1	1,70 €		0,00 €
	FAR.BLE T110		1	2,20 €		0,00 €
	FAR. BLE T150		1	2,20 €		0,00 €
	FAR. SARRASIN		1	4,15 €		0,00 €

	FAR. Petit EPEAUTRE		1	5,95 €		0,00 €	
	FAR. SEIGLE		1	2,10 €		0,00 €	
	FAR. DE RIZ		1	4,85 €		0,00 €	
	FAR. Quinoa EN 500G	1		4,82 €		0,00 €	
	FAR.de chataigne 500G	1		8,95 €		0,00 €	
	FAR.pois chiche 500g	1		3,80 €		0,00 €	
CAFE	Mélange équilibrée de 250g MOULU	1		4,25 €		0,00 €	
CACAO	cacao non sucré Haïti 200G	1		5,35 €		0,00 €	
seaux,bidons, packs de lait,ne sont pas détaillés ou déconditionnés	seau crème amande complète de3,5kg		3,5KG	80,50 €		0,00 €	23€/kg
	Crème d'amandes complètes pot 700g	6		141,58 €		0,00 €	23,60€/pot
	seau de tahin de 3,5kg		3,5KG	25,02 €		0,00 €	7,15€/kg
	Tahin pot de 700g	6		58,75 €		0,00 €	9,79€/pot
	seau de creme sésame complète de 3,5kg		3,5KG	18,25 €		0,00 €	5,21€/kg
	crème de sésame complet pot 700g	6		56,47 €		0,00 €	9,41€/pot
	tartinade amande-orange 300g Perlamande	6		45,50 €		0,00 €	7,58€/pot
	boisson RIZ VANILLE 1L PACK de 12	12		27,25 €		0,00 €	2,27€/L.
	boisson RIZ NATURE 1L PACK DE 6	6		11,28 €		0,00 €	1,88€/L.
	boisson AVOINE Nature 1L PACK DE 12	12		23,88 €		0,00 €	1,99€/L.
	lait de chèvre 1L: PACK DE 12	12L		38,35 €		0,00 €	3,19€/L.
	lait vache uht 1/2 écrémé (6 bouteilles)	6L		9,95 €		0,00 €	1,66€/L.
	lait vache uht entier (6 briques)	6L		12,24 €		0,00 €	2,04€/L.
	jus citron 1Litre	1L		5,30 €		0,00 €	
	bidon huile de colza de 5L	5L		21,35 €		0,00 €	4,27€/L.
	bidon huile de sésame de 5l	5L		54,60 €		0,00 €	10,92€/L.
	bidon huile de tournesol de 5L	5L		22,37 €		0,00 €	4,47€/L.
	bidon huile d'olive vierge de Tunisie de 5L	5L		44,00 €		0,00 €	8,79€/L.
	Fleur d'oranger 1 Litre	1L		10,38 €		0,00 €	
FE VERT GRAI	Café vert à infuser de 250g	1		4,95 €		0,00 €	
THE VERT	YUNNAN GREEN 100G	1		9,90 €		0,00 €	
	GUNPOWDER 100G	1		5,20 €		0,00 €	
	SENCHA ZHEJIANG	1		7,20 €		0,00 €	
	OCEAN DE FRAICHEUR 100G	1		7,95 €		0,00 €	
	GINGER LEMON 100G	1		6,75 €		0,00 €	
	JASMIN FLOWER 100G	1		8,95 €		0,00 €	
	PARFUM MEDINA 100G	1		7,10 €		0,00 €	
	EARL GREY VERT 100G	1		8,00 €		0,00 €	
THE NOIR	GOLDEN MONKEY FUME 50G	1		8,20 €		0,00 €	
	DARJEELING ballade himalaya 100G	1		8,60 €		0,00 €	
	ENGLISH BREAKFAST 100G	1		6,70 €		0,00 €	
	MASALA TCHAÏ 100G	1		7,40 €		0,00 €	
	BABOUCHKA RUSSE 100G	1		7,30 €		0,00 €	
ROOIBOS	ROOIBOS GINGER LEMON 100G	1		6,70 €		0,00 €	
	ROOIBOS NATURE 100G	1		6,30 €		0,00 €	
	VOIE LACTEE 100G	1		6,10 €		0,00 €	

LIGNES EN BLEU/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ pas de déconditionnement

LIGNES EN VERT/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ MINIMUM A COMMANDER:1KG

ENVOYEZ VOTRE COMMANDE à martine.jaffus@gmail.com