

# Résultats du week-end

## **St Aubin Du Cormier :**

Sur le 5 kms :

Antonin Simon 1<sup>e</sup> en 15'41 ; Erwan Fusco 5<sup>e</sup> en 16' 45; Loïc Delaunay Master2 en 16'58 ; Jean-François Bouteiller 5<sup>e</sup> Master1 en 17'24 ; Eric Blondel 2<sup>e</sup> Master2 en 17'40 ; Adrien Thomas 2<sup>e</sup> CA en 18'15 ; Christian Masson 7<sup>e</sup> Master1 en 18'26 ; Annie Baron 2<sup>e</sup> Master1F en 21'06.

Sur le 10 kms :

Jean Bertrand Gautier 4<sup>e</sup> Senior en 37'29 ; Mickael Delemar 5<sup>e</sup> Master1 en 39'19

## **Foulées de Maurepas :**

Sur le 10kms : Jacky Couanon 8<sup>e</sup> en 35'15.

## **Une délégation fougeraise en stage au Kenya.**

Jean Valentin Buffet, Antonin Simon, Davis Lewis, Kévin Violet et leur coach Mickael Nattes vont passer une quinzaine de jours du Kenya pour s'imprégner des méthodes d'entraînement des coureurs des hauts plateaux et nous revenir plus forts pour aborder les grandes échéances de l'hiver comme le Championnat de France de cross country de Plouay en Mars 2018.

Prochain rendez-vous sportif, de poussin à master, le cross de St Marc le Blanc ce dimanche 26 novembre