

MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE BRIANÇON

OCTOBRE 2017

(menu pouvant être modifié en fonction des approvisionnements)



39,8% de bio en 2016



Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Salade de betterave Sauté de dinde (Pâtes ) Tomme des Brunes  Pastèques 	(Tomates ) au thon Mayonnaise végétale Chili végétal (Riz ) Clafoutis aux fruits de saison	Salade composée Jambon blanc Gratin de (courgettes ) Yaourt fermier  Sablé	(Salade verte ) (Saucisse ) (Boullgour ) 1/2 complet Fromage blanc fermier  Confiture	(Tomates ) en salade Moules marinières Frites Yaourt fermier  Bi-couche à la fraise
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Salade de quinoa (Bœuf ) à l'asiatique Gratin de (courgettes ) Yaourt fermier  Raisin	Tomates vinaigrette (Spaghettis ) 1/2 complètes Sauce au (fromage local )  Gâteau du chef aux amandes haricots blancs	Pâté de campagne Gratin de poisson (Riz ) Tomme Edelweiss  Pastèque 	Concombre Suprême de volaille Epinards/ (sarrasin ) Bleu de St Véran  Poire 	(Tomates ) vinaigrette Poulet basquaise (Boullgour 1/2 complet ) Fromage blanc fermier  Confiture
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Salade pâtes () 1/2 complète Poulet Haricots verts à la persillade Tomme de Rochebrune  Pommes 	Pâté de lentilles () du chef Gratin de légumes de saison Sauce végétale () Salade () verte Gâteau maison	Salade de (tomates ) Bœuf () bourguignon Crèmeux de (polenta ) au fromage Raisin blanc	(Salade ) verte Filet de poisson/beurre blanc Ratatouille/(riz ) Tomme Escoyère  Banane	Salade (Betterave/choux ) Jambon blanc Petit pois à la Parisienne Yaourt fermier  Bi-couche crème de marron
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
(Carottes râpées ) Blanquette de dinde Purée de (P de Terre ) Tomme des Chalets () Poire 	Salade Grecque/féta Dhal de (lentilles corail ) Riz () Gâteau du chef à l'orange	Salade () verte Filet de poisson Gratin de Pâtes 1/2 complet () Yaourt fermier  Banane	Salade indienne Veau () marengo (Carottes ) sautées Tommes Brunette  Raisin muscat	(Céleri ) rémoulade (Saucisse ) de Strasbourg Purée de (pommes de terre ) Fromage blanc fermier  Au Rapadura 
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1er/11	Jeudi 2/11	Vendredi 3/11
Betterave au thon Hachis Parmentier (P de Terre ) Chèvre au miel Kiwi	Concombre sauce blanche Couscous végétarien (Semoule ) 1/2 complète Gâteau maison Crème anglaise		(Salade verte ) au fromage Boulettes d'agneau Gratin de (poireaux/PdT ) Sarrasin  Pommes 	Rosette/comichons Poisson (Pâtes ) 1/2 complet Bi-couche fermier  À la myrtille



 Produit Issu de l'agriculture biologique

 Produit issu de la filière locale

 Vinaigrettes faites maison, avec de l'huile

En Italique le fait maison

Liste des allergènes sur le site de la Ville : www.ville-briancon.fr