Groupe MNS	TEST LE PINGOUIN				Test ETOILE DE BRONZE								Test étoile d'argent				Test ETOILE d'OR			
Evaluation natation	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer le long du mur, épaule dans l'eau.	Aller sous l'eau totalement 2 fois.	Descendre à la perche et toucher le sol avec les pieds.	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer en marche avant.	Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.	Se redresser	Revenir en marche arrière	Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.	Se déplacer en marche arrière	Sortir par l'échelle	Sauter dans l'eau.	Regagner le bord en position horizontale et en soufflant.	Rejoindre l'échelle et remonter.	Recommencer le parcours en sautant de plus en plus loin.	Entrer dans l'eau et se déplacer quelques mètres en grande profondeur avec ou sans support.	Ramasser un objet lesté en s'aidant de la perche, le déposer sur le bord.	Tenir un équilibre ventral pendant 5 secondes (Moyenne Profoneur)	Tenir un équilibre dorsal pendant 5 secondes (moyenne profondeur)

Groupe 2	TEST LE PINGOUIN				Test ETOILE DE BRONZE								Test étoile d'argent				Test ETOILE d'OR			
Evaluation natation	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer le long du mur, épaule dans l'eau.	Aller sous l'eau totalement 2 fois.	Descendre à la perche et toucher le sol avec les pieds.	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer en marche avant.	Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.	Se redresser	Revenir en marche arrière	Passer sous les lignes d'eau en faisant des	Se déplacer en marche arrière	Sortir par l'échelle	Sauter dans l'eau.	Regagner le bord en position horizontale et en soufflant.	Rejoindre l'échelle et remonter.	Recommencer le parcours en sautant de plus en plus loin.	Entrer dans l'eau et se déplacer quelques mètres en grande profondeur avec ou sans support.	Ramasser un objet lesté en s'aidant de la perche, le déposer sur le bord.	Tenir un équilibre ventral pendant 5 secondes (Moyenne Profoneur)	Tenir un équilibre dorsal pendant 5 secondes (moyenne profondeur)

Groupe 3	TEST LE PINGOUIN				Test ETOILE DE BRONZE								Test étoile d'argent				Test ETOILE d'OR			
Evaluation natation	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer le long du mur, épaule dans l'eau.	Aller sous l'eau totalement 2 fois.	Descendre à la perche et toucher le sol avec les pieds.	Entrer par l'échelle ou par les marches.	Se déplacer en marche avant.	Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.	Se redresser	Revenir en marche arrière	Passer sous les lignes d'eau en faisant des	Se déplacer en marche arrière	Sortir par l'échelle	Sauter dans l'eau.	Regagner le bord en position horizontale et en soufflant.	Rejoindre l'échelle et remonter.	Recommencer le parcours en sautant de plus en plus loin.	Entrer dans l'eau et se déplacer quelques mètres en grande profondeur avec ou sans support.	Ramasser un objet lesté en s'aidant de la perche, le déposer sur le bord.	Tenir un équilibre ventral pendant 5 secondes (Moyenne Profoneur)	Tenir un équilibre dorsal pendant 5 secondes (moyenne profondeur)