

Comment apprendre une leçon?

Pour pouvoir progresser en classe, il est nécessaire d'apprendre régulièrement ses leçons.

POURQUOI? Apprendre une leçon permet d'exercer sa mémoire et de créer des automatismes. Le cerveau est comme un muscle qu'il faut entraîner: plus tu apprendras régulièrement tes leçons, plus cela te semblera facile.

Comment faire pour apprendre efficacement une leçon? Il faut suivre plusieurs étapes:

- Je parcours la leçon du début à la fin pour me remettre en mémoire de quoi elle parle. *Attention! Cette étape permet juste de se rappeler ce qui a été fait en classe*
→Lire n'est pas apprendre!
- Je procède ensuite à l'étape de **mémorisation**, c'est l'étape la plus difficile, elle prend du temps. Plusieurs méthodes sont possibles:
 - ☆ écrire plusieurs fois la leçon
 - ☆ souligner les mots importants, les réciter ensuite sur une feuille et tenter de retranscrire la leçon
 - ☆ lire la leçon à haute voix puis cacher le texte et essayer de la réciter, recommencer plusieurs fois jusqu'à réussir à la réciter entièrement
 - ☆ faire une carte mentale (les bulles) avec les idées principales
- Je récite à voix haute puis sur feuille, je sais seulement à ce moment-là si connais bien ma leçon.

→ Apprendre une leçon demande du temps, un effort et de la volonté. C'est difficile et stressant parfois de se retrouver seul face à une leçon mais cet effort permet de construire à long terme les savoirs et de progresser.

Comment apprendre une leçon?

Pour pouvoir progresser en classe, il est nécessaire d'apprendre régulièrement ses leçons.

POURQUOI? Apprendre une leçon permet d'exercer sa mémoire et de créer des automatismes. Le cerveau est comme un muscle qu'il faut entraîner: plus tu apprendras régulièrement tes leçons, plus cela te semblera facile.

Comment faire pour apprendre efficacement une leçon? Il faut suivre plusieurs étapes:

- Je parcours la leçon du début à la fin pour me remettre en mémoire de quoi elle parle. *Attention! Cette étape permet juste de se rappeler ce qui a été fait en classe*
→Lire n'est pas apprendre!
- Je procède ensuite à l'étape de **mémorisation**, c'est l'étape la plus difficile, elle prend du temps. Plusieurs méthodes sont possibles:
 - ☆ écrire plusieurs fois la leçon
 - ☆ souligner les mots importants, les réciter ensuite sur une feuille et tenter de retranscrire la leçon
 - ☆ lire la leçon à haute voix puis cacher le texte et essayer de la réciter, recommencer plusieurs fois jusqu'à réussir à la réciter entièrement
 - ☆ faire une carte mentale (les bulles) avec les idées principales
- Je récite à voix haute puis sur feuille, je sais seulement à ce moment-là si connais bien ma leçon.

→ Apprendre une leçon demande du temps, un effort et de la volonté. C'est difficile et stressant parfois de se retrouver seul face à une leçon mais cet effort permet de construire à long terme les savoirs et de progresser.

Comment apprendre une leçon?

Pour pouvoir progresser en classe, il est nécessaire d'apprendre régulièrement ses leçons.

Pourquoi? Apprendre une leçon permet d'exercer sa mémoire et de créer des automatismes. Le cerveau est comme un muscle qu'il faut entrainer: plus tu apprendras régulièrement tes leçons, plus cela te semblera facile.

Comment faire pour apprendre efficacement une leçon? Il faut suivre plusieurs étapes:

- Je parcours la leçon du début à la fin pour me remettre en mémoire de quoi elle parle. *Attention! Cette étape permet juste de se rappeler ce qui a été fait en classe*
→Lire n'est pas apprendre!
- Je procède ensuite à l'étape de mémorisation, c'est l'étape la plus difficile, elle prend du temps. Plusieurs méthodes sont possibles:
 - ☆ écrire plusieurs fois la leçon
 - ☆ souligner les mots importants, les réciter ensuite sur une feuille et tenter de retranscrire la leçon
 - ☆ lire la leçon à haute voix puis cacher le texte et essayer de la réciter, recommencer plusieurs fois jusqu'à réussir à la réciter entièrement
 - ☆ faire une carte mentale (les bulles) avec les idées principales
- Je récite à voix haute puis sur feuille, je sais seulement à ce moment-là si connais bien ma leçon.

→ Apprendre une leçon demande du temps, un effort et de la volonté. C'est difficile et stressant parfois de se retrouver seul face à une leçon mais cet effort permet de construire à long terme les savoirs et de progresser.

Comment apprendre une leçon?

Pour pouvoir progresser en classe, il est nécessaire d'apprendre régulièrement ses leçons.

Pourquoi? Apprendre une leçon permet d'exercer sa mémoire et de créer des automatismes. Le cerveau est comme un muscle qu'il faut entrainer: plus tu apprendras régulièrement tes leçons, plus cela te semblera facile.

Comment faire pour apprendre efficacement une leçon? Il faut suivre plusieurs étapes:

- Je parcours la leçon du début à la fin pour me remettre en mémoire de quoi elle parle. *Attention! Cette étape permet juste de se rappeler ce qui a été fait en classe*
→Lire n'est pas apprendre!
- Je procède ensuite à l'étape de mémorisation, c'est l'étape la plus difficile, elle prend du temps. Plusieurs méthodes sont possibles:
 - ☆ écrire plusieurs fois la leçon
 - ☆ souligner les mots importants, les réciter ensuite sur une feuille et tenter de retranscrire la leçon
 - ☆ lire la leçon à haute voix puis cacher le texte et essayer de la réciter, recommencer plusieurs fois jusqu'à réussir à la réciter entièrement
 - ☆ faire une carte mentale (les bulles) avec les idées principales
- Je récite à voix haute puis sur feuille, je sais seulement à ce moment-là si connais bien ma leçon.

→ Apprendre une leçon demande du temps, un effort et de la volonté. C'est difficile et stressant parfois de se retrouver seul face à une leçon mais cet effort permet de construire à long terme les savoirs et de progresser.