**CHAMPIONNATS REGIONAUX UFOLEP**

**FEMININ NIVEAU 8**

**28/29 MARS 2009**

**AU GYMNASE D’ESVRES SUR INDRE (37)**

Tous les membres de la Gymnastique Sportive d’Esvres sont heureux de vous accueillir pour les Championnats Régionaux Féminin N8 2009.

**Gymnase :**

* Ouverture à 9 h00 : ci-joint un plan d’accès. Un fléchage sur place sera réalisé. (Tél du gymnase : 02 47 26 54 08)
* De Chambray-Lès-Tours : suivre la N 143 direction Châteauroux jusqu’à la ZI après les 4 voies, puis à droite.
* De Cormery, suivre la N 143 direction Tours jusqu’à la ZI puis à gauche.

**Restauration :**

* Un stand sera ouvert dès 9 h 00, avec :
  + Boissons chaudes et fraîches
  + Viennoiseries
  + Pâtisseries
  + Sandwichs – hot dog

**Organisations techniques :**

**Pour le bon déroulement de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir respecter les précisions ci-après :**

**Licences :**

* Tous les gymnastes et les entraineurs doivent être munis de leurs licences
* Le contrôle des licences sera effectué avant le début de la compétition
* Les feuilles de passage seront remises à chaque équipe à ce moment-là.

**Juges :**

* Présence des juges 30 minutes avant le début de la compétition
* Présentation obligatoire de la licence et de la carte de juge

**Important :**

* La présence des juges est obligatoire sous peine de disqualification

**Echauffement :**

* Une salle avec l’accès réglemente, sera mise à votre disposition 45 minutes avant le début de la compétition
* L’échauffement spécifique sera de 5 minutes par agrès avant le début des épreuves

**Vestiaires :**

* **Ne pas laisser d’objets de valeur, la GSE décline toute responsabilité en cas de vol**
* Chaque club se rendra dans le vestiaire qui lui est attribué

**Pour tout renseignement contacter :**

**Céline Lévêque : responsable technique**

**Tél : 06 23 43 86 04**