

LUZERNE CULTIVÉE, ALFALFA

Medicago sativa

Fabacée

Cueillette : feuilles, fleurs, graines, avril à novembre.

Pour recueillir les graines, on coupe le sommet de la plante, qui est mis à sécher sur un linge, puis battu et vanné.

Utilisation alimentaire : les feuilles ont une saveur agréable, en salade ou cuites.
les inflorescences décorent joliment les salades.
les graines germées sont excellentes.

Propriétés médicinales : tonique et diurétique

