



PRÉVENTION ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES - DRÔME

<http://poem26.id.st>

poem26@ymail.com

LETTRE D'INFORMATION - 4^e Trimestre 2013

COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE DE POEM 26

L'assemblée générale de POEM26 avait réuni un public attentif, venant d'horizons très variés : conseillers municipaux de Romans et Bourg-de-Péage, professionnels de la santé, du bâtiment, lycéens, particuliers... Toutes ces personnes, interpellés par l'abondance des ondes électromagnétiques dans nos lieux de vie, venaient s'informer et comprendre ce qu'est l'électrosensibilité (intolérance aux champs électromagnétiques artificiels induits par les technologies du sans fil (téléphone portable, wifi, téléphone sans fil de la maison, antenne relais...).

Quels sont les symptômes ressentis par les électrohypersensibles ? Comment vivent-elles ?

Trois personnes électrohypersensibles sont venues témoigner et ainsi plonger l'auditoire dans la réalité de leur quotidien.

Parmi les symptômes cités par ces personnes, notons les maux de tête intenses, la tachycardie, les insomnies, la fatigue intense, l'irritabilité, les vertiges, les troubles de concentration et de mémoire, les douleurs cutanées, musculaires, osseuses, les troubles digestifs (constipation, diarrhée..)

Elles ont ensuite évoqué leur quotidien relationnel. Toutes ont parlé de la détérioration des relations familiales et sociales. D'une part, car les douleurs et autres symptômes empêchent de travailler, de sortir, d'autre part, car la pathologie n'étant pas connue, les personnes se heurtent à l'incompréhension du monde médical et des proches.

Bien sûr, elles commencent par ôter de leur habitat le wifi, les téléphones sans fil et autres appareils émetteurs d'ondes électromagnétiques. Mais elles ne peuvent se

blinder contre les appareils des voisins, les hot-spots et antennes relais des villes.

Finalement, il ne reste qu'une solution pour que la santé s'améliore : fuir dans des lieux isolés loin de tout environnement électromagnétique (électrosmog).

Elles se retrouvent seules, loin de leur famille, avec l'impossibilité de travailler et donc, sans revenus et doivent déménager chaque fois que l'environnement est modifié.

Puis, Catherine Neyrand, présidente de POEM26 et masseur kinésithérapeute de profession, intervient pour expliquer pourquoi et comment le corps réagit aux ondes électromagnétiques. Et nous parle de somesthésie. L'accumulation des appareils émettant des ondes électromagnétiques provoque un environnement vibratoire appelé électrosmog. Dans cet environnement, le corps pourra déclencher une hyper excitabilité puis une hyper réactivité. La peau va laisser passer des courants vagabonds dans le corps, courants à l'origine de stimulations neurologiques anormales qui vont alors déclencher les symptômes décrits par les électrosensibles.

Notre corps est matière et s'est toujours adapté à son environnement, sauf qu'aujourd'hui, les modifications sont trop rapides et il n'y arrive plus. On estime aujourd'hui que 3 à 5% de la population française est électrosensible.

Il y a donc URGENCE à trouver des lieux pour protéger les personnes électrohypersensibles. URGENCE à la prise de conscience et à l'application du principe de précaution. D'où l'importance de l'information.

A la suite de ces interventions, débute l'assemblée générale.

Bilan des activités de l'année 2013

- Mise en évidence des pollutions électromagnétiques dans l'habitat et en entreprises, et conseils de prévention ;
- Interventions dans deux collèges (Pays de l'Herbasse à St Donat et Emile Loubet à Valence) avec une bonne participation des jeunes ;
- En mars, lancement d'un dépliant spécial jeunes, grâce au prix de l'appel à projet de développement durable 2012 de la ville de Romans-sur-Isère. Ce dépliant est un très bon support d'information et nous est très demandé. Il faudra le rééditer rapidement.
- Interventions, à Lyon auprès de para-médicaux, et à Paris auprès de professionnels d'entreprises, tous très interpellés ;
- Participation au forum des associations où nous rencontrons de plus en plus de personnes qui s'interrogent.
- Recherche de lieux sains (zones blanches). Travail très long qui se heurte aussi souvent aux pollutions liées au courant électrique que les EHS ne tolèrent plus non plus ;
- soutien aux électrosensibles et aux créations de collectifs ;
- réunions des associations et collectifs au niveau national sous l'égide d'EELV, suivies de rencontres avec les députés/sénateurs du département pour « mesurer » leur connaissance du sujet.
- Rencontre avec JD Abel à la mairie de Romans-sur-Isère. Accord pour organiser une rencontre avec les politiques de la Drôme des collines pour parler électrohypersensibilité et envisager une zone saine. A nous de faire des pré-recherches de terrains susceptibles d'accueillir les EHS.

Bilan financier

50 adhérents en 2013. Les comptes sont positifs grâce aux adhésions et dons.

Grâce au prix de l'appel à projet de développement durable 2012, nous avons pu réaliser et éditer une plaquette en 4000 exemplaires.

Comme nous n'avons pas acheté de matériel cette année, les principales dépenses restent les défraiements (allers-retours Paris, Lyon, déplacement dans le sud du département...) et l'assurance de l'association. Il est à noter que nous avons reçu des dons à hauteur de 95 euros, soit quasiment 13% de nos recettes de cette année.

Projets 2014

- Interpeller encore et toujours le monde médical, actions en direction des sages-femmes. Une vingtaine de dépliants pourront leur être remis gracieusement, ensuite ils devront les acheter (20 cents pour les non adhérents, 15 pour les adhérents)
- continuer nos actions auprès des collèges/lycées, l'étendre au primaire (une intervention dans une école est déjà prévue pour le printemps prochain), contacter l'institut académique
- Pénétrer le monde du travail (MGEN, Médecine du travail, CHSCT...)
- recherche de zones blanches
- S'appuyer sur des associations pour démultiplier notre message (CLCV, UFC-que choisir, Accès, Ligue contre le cancer...)
- Travailler à comment toucher les personnes âgées
- Interpeller les politiques (tous les candidats)
- Réédition du dépliant

Renouvellement du bureau

Personne ne s'étant présenté, les membres sortants sont réélus à l'unanimité.

L'assemblée générale se termine autour d'un pot de l'amitié.

A l'issue de l'assemblée générale, une réunion de bureau a lieu avec les membres actifs de POEM 26 présents.

RAPPORT DE L'ANSES (Agence Nationale de Sécurité Sanitaire)

ANSES – COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE MICHÈLE RIVASI

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a rendu cette semaine son nouveau rapport sur les radiofréquences et leurs effets sur la santé. Pour Michèle Rivasi, députée européenne EELV, la déception est de mise : " l'Anses ne conclut pas à un "effet sanitaire avéré chez l'homme" et ne propose donc pas de "nouvelles valeurs limites d'exposition de la population"(1), mais reconnaît que les ondes électromagnétiques peuvent avoir des effets biologiques. Il y a là un véritable paradoxe, surtout lorsque les preuves scientifiques continuent de s'accumuler en ce

qui concerne les effets du téléphone portable sur la santé (étude L. Hardell publiée le 24 septembre 2013).

Selon l'Anses, "aucun effet pérenne des radiofréquences sur la perte d'intégrité de l'ADN n'a été mis en évidence à un faible niveau d'exposition" et les modifications observées "semblent être rapidement réparées". Mais pour la biologiste de formation, "quand il y a cassure de l'ADN, les mécanismes de réparation de l'ADN qui interviennent peuvent occasionner des mutations à l'origine des cancers. Pourquoi ne pas prévenir plutôt que d'avoir à guérir?"

Tous les jours je suis interpellée par des personnes électrohypersensibles qui souffrent le martyr, qui appréhendent l'arrivée de la 4G et donc l'augmentation de la pollution électromagnétique et que leur répond-t-on ? A l'année prochaine et la sortie d'un nouveau rapport ! Mais de qui se moque-t-on? »

Des solutions existent, le COPIC a récemment expliqué que pour réduire la pollution aux ondes, il était possible de multiplier les micro-antennes afin d'abaisser l'exposition. D'autre part, pourquoi ne pas appliquer les mêmes valeurs d'émission (antennes relais) sur tout le territoire (comme ce qui a été fait avec la charte de Paris) et abroger le décret Jospin de 2002 qui fixe à 41 v/m, 58v/m et 61v/m suivant les fréquences et l'exposition, alors que les ONG demandent l'application du 0,6 v/m ? Mais je ne perçois aucune volonté d'obliger les opérateurs de téléphonie mobile à aller dans cette direction de la part du Gouvernement. Quand cela va-t-il changer ?

(1) L'ANSES n'envisage pas, en tout cas «sur une base sanitaire, de proposer de nouvelles valeurs limites d'exposition pour la population générale.» Dans son précédent rapport de 2009, l'Anses recommandait pourtant de réduire les expositions.

Commentaires dans les médias :

Article paru dans la croix

<http://www.la-croix.com/Ethique/Medecine/L-effet-des-ondes-sur-la-sante-n-est-toujours-pas-avere-2013-10-15-1042521>

Article paru sur le site de tff

<http://ci.tf1.fr/science/sante/ondes-electromagnetiques-quelles-sont-les-recommandations-8291518.html>

PROPOSITION DE LOI SUR LES ONDES

Une nouvelle proposition de loi a été déposée par Mme Abeille et les députés du groupe Europe Ecologie les Verts de l'Assemblée nationale dans le cadre des journées initiatives parlementaires.

Cette nouvelle mouture s'inspire très largement des échanges avec la mission sur l'objectif de sobriété demandée à MM. Girard, Tourtelier et Le Bouler. Ce rapport «**Développement des usages mobiles et principe de sobriété**» remis au Premier Ministre préconise l'adoption d'une loi pour limiter les expositions aux ondes et relaie les préoccupations des associations sur la question des électrohypersensibles

POEM 26 reprend contact avec les députés drômois pour qu'ils votent en connaissance de cause !

Proposition de loi : <http://www.assemblee-nationale.fr/14/propositions/pion1635.asp>

Lire le rapport :

<http://www.electrosensible.org/b2/index.php/accueil/rapport-sobriete>

LES ADOS ACCROS AUX SMS DORMENT MOINS BIEN QUE LES AUTRES

Une étude américaine révèle que les étudiants les plus fatigués et les plus stressés sont ceux qui envoient et reçoivent le plus de SMS.

Bien dormir est une des clés de la réussite des études. Mais les jeunes n'en ont pas toujours conscience. Entre leurs activités extra-scolaires, les fêtes et leurs révisions, la majorité d'entre eux n'a pas son compte de sommeil. Et un nouvel outil vient encore réduire leur temps de repos : le téléphone mobile.

Une étude dirigée par le docteur Karla Murdock de l'université Washington and Lee, dont les résultats ont été publiés fin septembre 2013, révèle que les étudiants de première année qui envoient beaucoup de SMS dorment moins bien et sont plus stressés que les autres.

Pour comprendre ce phénomène, la chercheuse a demandé aux élèves de répondre à des questionnaires qui évaluent le bien-être, le sommeil et les problèmes

émotionnels. Les étudiants ont aussi dû estimer le nombre de SMS qu'ils envoyaient par jour.

Elle a constaté que plus les élèves envoient de SMS, moins bien ils dorment. Notamment parce qu'ils gardent leur téléphone à portée de main jour et nuit afin de pouvoir répondre immédiatement à chaque message. Ce qui confirme de précédentes études qui ont montré que 70 % à 75 % des étudiants dormaient moins de huit heures par nuit, outre-Atlantique comme en France.

TABLETTES ET ENFANTS : ATTENTION DANGER

Robin des Toits - 14/11/2013

Tablettes numériques, téléphones mobiles et autres jouets connectés...

A l'approche de Noël fleurissent des publicités destinées à convaincre les parents d'offrir à leurs enfants des «tablettes junior», parfois dès 4 ans !

Aux yeux de l'industrie, manifestement, il n'est jamais trop tôt pour s'exposer aux champs électromagnétiques... en effet, dès lors qu'elles se connectent à Internet, ces tablettes émettent des ondes, autrement dit des champs électromagnétiques pulsés, dont les effets néfastes sur la santé ont été largement prouvés par des études sérieuses.

Or, ces risques sont encore renforcés pour les enfants, dont les tissus sont plus minces, et dont l'exposition au cours de la vie sera plus longue. Les travaux du chercheur américain George Carlo soulignent les effets de ces ondes sur le développement de l'autisme et des troubles similaires.

L'ANSES, pourtant très soucieuse de ne pas alimenter les «peurs irrationnelles», est obligée d'admettre ce qu'elle appelle pudiquement des «effets biologiques» : troubles du sommeil, mort des cellules, stress oxydatif, atteintes à la fertilité masculine... Elle recommande également de réduire l'exposition des enfants aux champs électro-magnétiques. Avec les tablettes, on fait exactement le contraire !

EFFETS DE LA 4 G SUR LA SANTE :

La revue de neurophysiologie clinique évaluée par des pairs vient de publier que le rayonnement des émissions de LTE (4G) pendant 30 minutes affecte l'activité du cerveau des deux côtés (en pièce jointe).

INFOS PRATIQUES :

*** Caleçons anti-ondes**

<http://www.lesechos.fr/entreprises-secteurs/tech-medias/actu/0203068149541-calecons-anti-radiations-pyjama-ecran-ceintures-anti-ondes-617672.php>

DES INFOS POUR EN SAVOIR PLUS :

- Explications sur les ondes électromagnétiques

Proposée par l'Ass. Santé Environnement France
<http://www.asef-asso.fr/mon-telephone/-syntheses/1286-les-ondes-decryptees-la-synthese-de-l-asef>

- L'étude réalisée à Belo Horizonte, au Brésil.

Dans cette ville, sur 22 543 cas de décès par cancer, 4924 personnes sont décédées de cancers (tumeurs de la prostate, du sein, du poumon, des reins et du foie) qui peuvent être causés par les rayonnements électromagnétiques entre 1996 et 2006. Après avoir réalisé la cartographie de près de 300 sites d'antennes relais répartis sur la ville, les chercheurs ont constaté que plus de 80% des gens qui meurent de cancers vivent à moins de 500 mètres d'une antennes-relais de téléphonie mobile...

http://www.robindestoits.org/Une-nouvelle-etude-scientifique-prouve-le-lien-direct-de-4924-deces-par-cancer-avec-l-irradiation-des-antennes-relais-de_a1302.html

- Une étude menée en Autriche entre 1997 et 2007 a

conclu à une augmentation significative des cas de cancers (avec une prévalence des cancers du sein et du cerveau) dans un rayon de 200 mètres autour des antennes-relais en émission

http://www.robindestoits.org/Etudes-epidemiologiques-sur-l-incidence-des-cas-de-cancer-a-proximite-des-antennes-relais-Dr-Gerd-Oberfeld-jan-2008_a349.html

QUELQUES FILMS :

- Ondes, science et manigances

A l'origine de cette enquête palpitante, le combat d'un collectif de citoyens, membres de Priartem, contre l'installation d'une antenne trop proche des habitations. Parmi eux, un médecin, qui ne comprend pas pourquoi les autorités sanitaires penchent du côté de l'absence de risque pour la santé, alors que des études montrant la nocivité des ondes existent.

A travers les parcours de lanceurs d'alertes : citoyens, journalistes, scientifiques, ce film dévoile comment, à l'instar de l'industrie du tabac, le lobby de la téléphonie mobile a construit une stratégie de « défense de produit », en créant artificiellement un doute scientifique autour de la nocivité des ondes électromagnétiques afin de conserver une réglementation qui leur soit favorable.

Film de Nancy de Méritens et Jean Hêches, 105 minutes.

Voir la bande-annonce : <http://vimeo.com/77993977>

- Rexpoëde, un cas d'école

Une petite ville dans le Nord, une école et ses enfants, une cheminée couverte d'antennes-relais à moins de 100m. En deux ans, deux enfants déclarent des cancers du cerveau rarissimes chez l'enfant. Le film retrace la prise de conscience puis le combat des parents d'élèves, pour faire déplacer les antennes suspectées. Priartem a dénombré 6 cas d'écoles présentant de telles concentrations anormales de pathologies graves et rares chez l'enfant pour lesquelles les autorités sanitaires ne disposent pas de réponse. Un film Priartem de Jean-Marc MELLONI et Isabelle CARI, 20 minutes.

Teaser : <http://www.youtube.com/watch?v=sM9g-cKXmq8&feature=youtu.be>

- Cherche zone blanche désespérément

Bonus du film de Marc Khande :
<http://www.youtube.com/watch?v=wWGV2luddzE>

UNE VIDÉO POUR VISUALISER LES ONDES

<http://owni.fr/2011/05/23/visualiser-ghost-in-the-field-urbanite-numerique-ondes-wifi/>

DANS LA PRESSE :

- ELECTROHYPERSENSIBILITE : Le calvaire de Christiane (deux articles en pièces jointes)

- «J'ai coupé ma box et ça allait mieux» -
Témoignage de Céline, membre du collectif des électrosensibles de France, dans 20 minutes qui explique les retentissements de l'électrosensibilité sur sa vie en région parisienne.

<http://www.electrosensible.org/b2/index.php/journaux-presse/20-minutes-j-ai-coupe-ma-box-et-ca-allai-2013>
