

## LA RÈGLE DU JEU

# UN SPORT COOPÉRATIF : LE KIN-BALL

Le KIN-BALL, créé en 1986 au Québec (Amérique du Nord), se joue avec une balle de plus d'un mètre de diamètre qui pèse moins d'un kilo. Ce jeu est un jeu d'équipe où tous les joueurs participent.

### LE TERRAIN

Le KIN-BALL se joue sur un terrain carré dont le côté mesure 21 mètres (plus petit qu'un terrain de hand-ball).

### LE MATÉRIEL

La balle utilisée pour le KIN-BALL est un gros ballon gonflé d'air. Il faut 3 couleurs de dossards.

### LES JOUEURS

Il y a 12 joueurs sur le terrain : 3 équipes de 4 joueurs qui ont un dossard de la même couleur.

### LE BUT DU JEU

Une équipe appelle une couleur (de dossard d'une équipe adverse) et frappe la balle. Les joueurs appelés doivent récupérer le ballon avant qu'il ne touche le sol. Les joueurs n'ont pas le droit de se toucher.

### LA DURÉE DU JEU

Une rencontre se déroule en 3 périodes de 15 minutes.

### RÈGLES DE BASE

3 joueurs minimum d'une équipe doivent toucher la balle durant le service.

Le frappeur doit crier "Omnikin" suivi de la couleur d'une autre équipe avant de servir.

Le service se fait en poussant ou en frappant la balle avec les deux mains. La balle doit monter dans les airs et rester dans la zone de jeu.

Un joueur d'une même équipe ne peut pas servir deux fois de suite.

### POUR MARQUER UN POINT

Si l'équipe appelée arrive à rattraper la balle avant qu'elle ne touche le sol, c'est à elle de jouer et donc de servir.

On peut rattraper la balle avec n'importe quelle partie du corps, sauf la tête.

Si l'équipe appelée ne rattrape pas le ballon, c'est à dire qu'il touche le sol ou qu'il sorte des limites du terrain après avoir été touchée par un joueur, les deux autres équipes marquent un point et c'est l'équipe qui a échoué qui remet en jeu.

Le KIN-BALL permet à tout de le monde de participer dans une équipe. Seule la coopération est possible et permet de gagner.

Ce jeu demande de la rapidité de réaction (réflexes) et de la vitesse d'actio



