

# Carte d'Identité



## Huile végétale de Noix de Coco

*Nom commun* : huile de Coco, beurre de Coco

*Nom botanique* : *Cocos nucifera*

*Famille botanique* : Arecaceae

*Origine* : Asie, Côtes du Pacifique

*Description* : le Cocotier peut atteindre plus de 30m de haut et ses grandes feuilles plus de 5m de long.

Le fruit est une drupe avec une paroi externe lisse et imperméable à l'eau qui renferme une noix très dure contenant environ 50 cl d'un liquide sucré appelé **eau de Coco**.

*Partie de la plante utilisée* : Pulpe de noix de Coco fraîche

### *Technique d'obtention*

L'huile de Coco est produite à partir de la **pression à froid** de sa pulpe

### *Constituants principaux*

Acides gras saturés, dont acide laurique

Acides gras mono-insaturés, dont acide oléique

Vitamines A, B3, B5, B6 et E

Oligo-éléments