

## *L'EPS au collège Sainte Clotilde : classe de 3<sup>es</sup>*

### • PLANIFICATION DES ACTIVITES :

	<b>Période 1 :</b> Du 4/09 au 8/11	<b>Période 2 :</b> Du 12/11 au 17/01	<b>Période 3 :</b> Du 20/01 au 20/03	<b>Période 4 :</b> Du 23/03 au 12/06
Lundi 16h05-17h00	Basket ball Intérieur	RM	Demi-fond	Basket ball Extérieur
Mercredi 9h50-12h00	Escalade	Ultimate	Tennis de table	Acrosport

### • TENUE VESTIMENTAIRE :

Pour des raisons d'hygiène, il est demandé d'apporter sa tenue de sport et de se changer avant et après :

- Short ou survêtement + tee-shirt.
- Une paire de « basket de sport » pour l'intérieur et une autre paire pour l'extérieur (les baskets de ville telles que Ben Simon, Fred Perry, Converse, etc. ne sont pas des chaussures de sport).

En cas d'oubli des affaires d'EPS (les élèves doivent avoir la tenue complète) :

- 1<sup>er</sup> oubli : Le professeur le note mais laisse une chance à l'élève.
- 2<sup>ème</sup> oubli : Oubli de travail noté dans le carnet de l'élève.
- 3<sup>ème</sup> oubli et les suivants : Remarque dans les pages bleues.

L'objectif n'est pas de sanctionner l'élève mais de lui donner l'habitude de se changer (des pieds à la tête avec de vraies chaussures de sport pour limiter les blessures) ainsi que de préserver le gymnase.

Toutes les informations EPS et AS sur : <http://steclosport.eklablog.com>

---

## *L'EPS au collège Sainte Clotilde : classe de 3<sup>es</sup>*

### • PLANIFICATION DES ACTIVITES :

	<b>Période 1 :</b> Du 4/09 au 8/11	<b>Période 2 :</b> Du 12/11 au 17/01	<b>Période 3 :</b> Du 20/01 au 20/03	<b>Période 4 :</b> Du 23/03 au 12/06
Lundi 16h05-17h00	Basket ball Intérieur	RM	Demi-fond	Basket ball Extérieur
Mercredi 9h50-12h00	Escalade	Ultimate	Tennis de table	Acrosport

### • TENUE VESTIMENTAIRE :

Pour des raisons d'hygiène, il est demandé d'apporter sa tenue de sport et de se changer avant et après :

- Short ou survêtement + tee-shirt.
- Une paire de « basket de sport » pour l'intérieur et une autre paire pour l'extérieur (les baskets de ville telles que Ben Simon, Fred Perry, Converse, etc. ne sont pas des chaussures de sport).

En cas d'oubli des affaires d'EPS (les élèves doivent avoir la tenue complète) :

- 1<sup>er</sup> oubli : Le professeur le note mais laisse une chance à l'élève.
- 2<sup>ème</sup> oubli : Oubli de travail noté dans le carnet de l'élève.
- 3<sup>ème</sup> oubli et les suivants : Remarque dans les pages bleues.

L'objectif n'est pas de sanctionner l'élève mais de lui donner l'habitude de se changer (des pieds à la tête avec de vraies chaussures de sport pour limiter les blessures) ainsi que de préserver le gymnase.

