



	Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée	Adapter ses déplacements à des environnements variés	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et / ou acrobatique	Conduire et maîtriser un affrontement interindividuel
Période 1 (7 semaines)	<input type="checkbox"/> Activités athlétiques aménagées			<input type="checkbox"/> Jeux traditionnels simples (gagne-terrain, béret, balle au capitaine, etc...).
Période 2 (7 semaines)		<input type="checkbox"/> Activités de roule et de glisse (patinoire).		
Période 3 (7 semaines)			<input type="checkbox"/> Danses collectives / activités gymniques ou arts du cirque.	
Période 4 (6 semaines)		<input type="checkbox"/> Natation.		
Période 5 (9 semaines)	<input type="checkbox"/> Activités athlétiques aménagées	<input type="checkbox"/> Natation. <input type="checkbox"/> Parcours d'orientation, parcours d'escalade.		<input type="checkbox"/> Jeux collectifs avec ou sans ballon.