



FEUILLE D'INSCRIPTION

Formation Jeune Animateur Fédéral

Club : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de Naissance : ____ / ____ / ____ Lieu : _____

N° de licence : _____

Classement / Points : ____ / ____

N° de mobile : _____

N° de fixe : _____

E-mail : _____ @ _____

Condition de participation : avoir moins de 18 ans, jouer en catégorie junior et être licencié FFTT.

Je m'inscris au stage de formation qui se déroulera **du dimanche 18 octobre au vendredi 23 octobre 2015 à Salbris.**

Je joins à cette feuille un chèque de club de 300 € à l'ordre du Comité Départemental de Tennis de Table du Val de Marne pour les frais de participation à ce stage.

Feuille à rendre à un responsable du club et la faire valider par ce dernier.

Feuille à retourner avant le 1 octobre 2015 au :

**Comité départemental de Tennis de Table
38-40 rue Saint Simon
94000 CRÉTEIL**



CONTENU DE LA FORMATION

Formation Jeune Animateur Fédéral

TECHNIQUE :

- Les fondamentaux techniques (prise de raquette / actions sur la balle, trajectoires, rotations / relâchement, posture et équilibre)
- Remettre
- Servir
- Le Revers / Le Coup Droit
- Jouer en mouvement
- Le panier de balles (introduction)

PÉDAGOGIE :

- Animer, gérer sa séances, son groupe
- Introduction et principes généraux d'entraînement
- Incertitudes / opposition / paramètres
- Organisation / communication / animation
- Construire une séance / un exercice
- La compétition et les différentes formes de comptage
- Les différents publics
- L'entraînement des enfants, principes Programme Détection : cultiver le côté malin, combatif

L'ENTRAÎNEUR :

- Educateur, entraîneur, animateur technicien, des rôles différents
- La relation avec les parents

ÉDUCATION PHYSIQUE :

- L'échauffement physique et les étirements
- L'hygiène de vie (sommeil, repas, boisson)

ÉDUCATION MENTALE :

- Développer l'autonomie

DIVERS :

- Fonctionnement du club et de l'environnement de l'entraîneur
- Logique interne, historique
- Présentation des différentes compétitions existantes

+ STAGE PRATIQUE DE 12H00

- L'objectif de ce stage est que le stagiaire soit actif et encadre réellement sur le terrain.