

Comment tracer les chiffres ?



«Chapeau en haut, dos bien droit jusqu'en bas.»



«Petite tête penchée à droite, dos courbé jusqu'aux genoux et jambes par terre.»



«Petite tête courbée à droite, petit dos courbé à droite.»

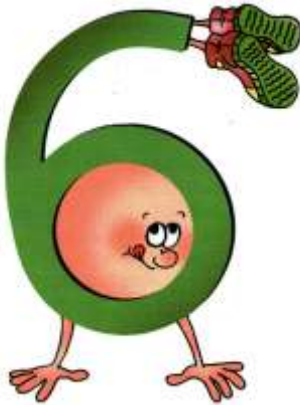


«Bras incliné de haut en bas, tourne à droite. Dos bien droit jusqu'aux pieds.»

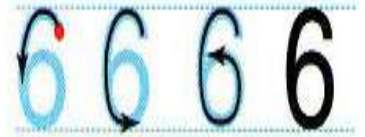




« Tête bien droite,
petites fesses sorties à droite,
Casquette à l'envers. »



« Pieds en haut, dos tourné à gauche,
tête en bas. »



« Casquette à visière sur la tête,
dos incliné jusqu'aux pieds. »



« De la tête, tourne à gauche jusqu'au menton,
tourne à droite jusqu'aux pieds, remonte
à gauche jusqu'au menton et attache. »





«De l'oreille, descends vers la gauche jusqu'au menton, remonte, attache, descends dos courbé.»



Entraîne-toi à l'école ou à la maison !