

## Aubergines ou courgettes panées

Pour 3 personnes :

- 4 aubergines ou courgettes moyennes
- 4 œufs
- Chapelure(faite avec du pain dur mixé)et conservé au frigidaire

Tremper les légumes coupés en rondelles ou en tranches dans la farine,œufs et ensuite dans la chapelure

Faire dorer dans de l'huile d'olive ou autre au choix Egoutter sur de l'essuie-tout Dégustez !

