

# Défi conduite + frappe

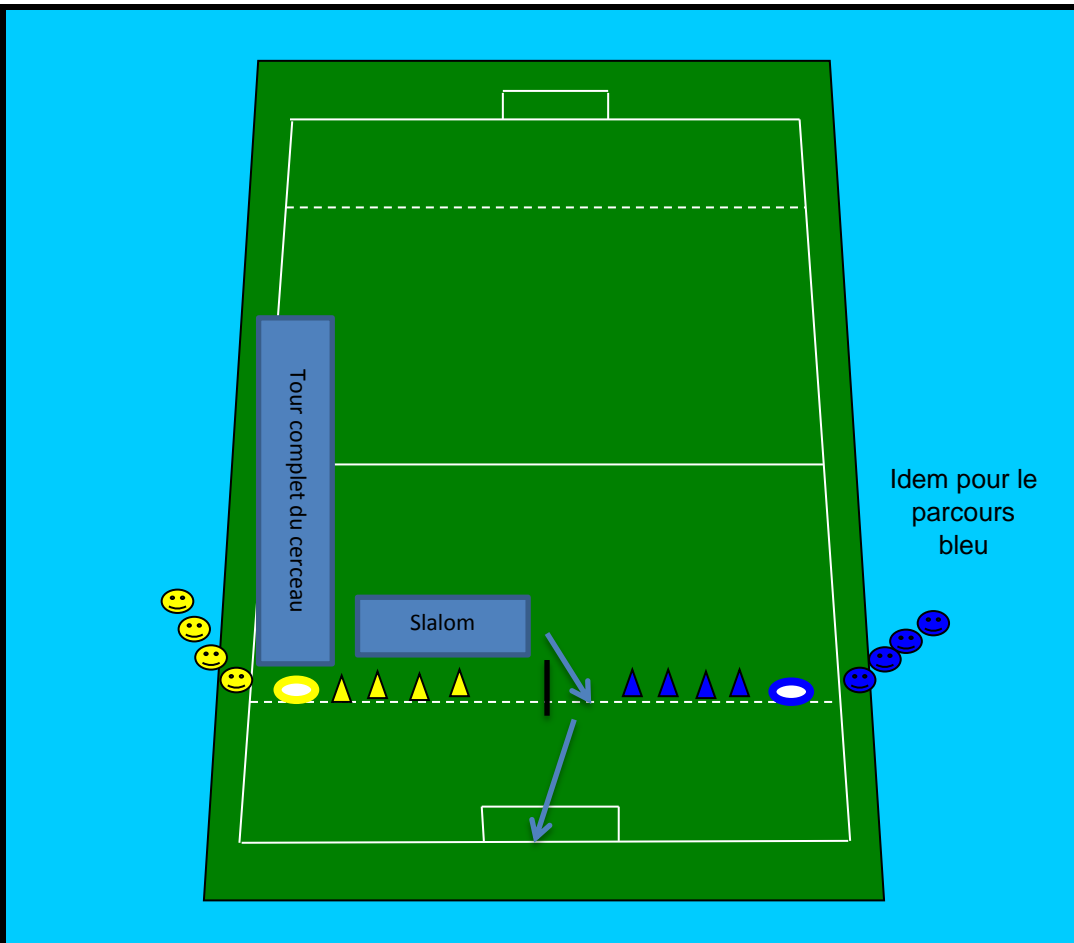
**MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

Défi par 2 - 1 ballon par joueur. Départ au signal sonore ou visuel, tour complet du cerceau, slalom, on contourne le piquet avant de frapper au but. Le premier qui marque remporte son défi. **Variantes** : Imposer pied droit, pied gauche ou libre - Intérieur ou extérieur - Marquer sans rebond

- Facile
- 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
  - 6
  - 7
  - 8
  - 9
  - 10
- Difficile

**CRITERES DE REUSSITE**

On ne doit pas toucher les plots. Il faut être plus rapide que son adversaire afin de marquer le premier.



ORGANISATION	
Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	1
Piquet	1
Barre	
▲ (blue)	4
▲ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	4
○ (blue)	1
○ (green)	
○ (red)	
○ (yellow)	1
▲ (blue)	
▲ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	
⚽	8
▲ (blue)	4
▲ (white)	
▲ (red)	
▲ (yellow)	4
Effectif	
😊	
😄	4
😊	
😡	
😊	4

**CONSEILS**

Toucher le plus de fois possible le ballon. Celui-ci doit rester dans les pieds.

*Observations personnelles*

Attention à la frappe pour les droitiers et les gauches. Imposer le pied ou laisser libre