

Retour sur la séance du 10 octobre 2012 – Contrôle orienté

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par



Organisation de la séance

12 ateliers gérés par 3 éducateurs (4 ateliers chacun). Les éducateurs restent sur leurs ateliers et les joueurs changent en allant de l'atelier 1 à l'atelier 12.

Les éducateurs

↳ Difficile de gérer en continu 4 ateliers

Les joueurs

↳ Un peu long sur la fin

↳ Séance qui ne se finit pas sur un match

↳ Répétitions

3 joueurs évalués :

Evan : 171 répétitions (bonnes et mauvaises)

Quentin : 126 répétitions (uniquement les bonnes)

Nassim : 118 répétitions (uniquement les bonnes)

170 répétitions en moyenne sur une période de 7 ateliers de 5 minutes, soit 35 minutes de travail effectif. Cela représente environ 5 répétitions par minute soit 1 répétition toutes les 12 seconde.