

# Préface

Le système des méridiens et des collatéraux est une base essentielle pour comprendre le fonctionnement et les dysfonctionnements du corps humain en termes de médecine chinoise. Bien qu'il trouve son application la plus visible en acupuncture, il est une base essentielle pour la pratique de la phytothérapie, du tuina, du qigong et de la diététique. Mieux on le connaît, plus le diagnostic et le traitement seront performants. Sa complexité est telle que la durée d'une vie suffit à peine pour en maîtriser toutes les subtilités.

À ce propos, il me revient deux anecdotes. La première concerne le Prof. Wu Weiping, une sommité de l'acupuncture à Taiwan. Il a été rapporté par le Dr. Lavier que cet éminent acupuncteur obligeait tous les membres de son service à se réunir chaque jour une demi-heure avant l'ouverture de la clinique pour réciter les parcours des méridiens. La deuxième se situe en Chine. Pour comprendre le climat de cette petite histoire, il faut savoir que les étudiants chinois, assistants d'un professeur, étudiant et travaillant dans son service sous sa direction, ressentent pour celui-ci un grand respect, souvent très proche d'une authentique piété filiale. Or dans un des nombreux hôpitaux universitaires que connaît la Chine, un étudiant avait remarqué que leur vieux maître marmonnait en déambulant dans la rue. Cela fit souci à tout le groupe de ses pupilles et leur fit craindre pour sa santé, car ce genre de comportement est souvent un signe de pathologie mentale. Un complot se forgea donc et le professeur fut étroitement surveillé, voire filé dans la rue. Après un certain temps de ce manège, aucun des conjurés n'avait pu saisir la signification de ce marmonnement et il fallait constater en même temps que la clarté de l'esprit du professeur était aussi brillante que jamais. Après moult tergiversations, il fut décidé pour une approche directe et un volontaire fut désigné pour entreprendre le vieux maître sur ce sujet de préoccupation. On ne sait pas si celui-ci a été touché ou irrité par cette intrusion. Mais il put tranquilliser ses ouailles : son marmonnement n'avait rien de pathologique. Il avait simplement pris l'habitude de réciter les parcours des méridiens sur le chemin du travail, car pour lui, c'était la seule façon de ne jamais oublier cette importante matière, qu'il conseillait d'étudier et de re-étudier sans cesse.

Nous avons aussi repris, dans ce même ouvrage, la théorie des points d'acupuncture. On a pris l'habitude, en occident, de sélectionner les points d'un traitement suivant leurs fonctions. Or il s'agit-là d'un raccourci. La sélection des points et la composition d'une formule acupuncturale utilise en première instance la théorie des méridiens (sélection des méridiens à traiter suivant leur correspondance avec la pathologie) et, en deuxième instance, la théorie des points spécifiques, approche qui est combinée avec les règles particulières de la répartition des points au sein de l'ordonnance, celle-ci garantissant l'harmonie de la démarche thérapeutique. La fonction des points est la résultante de cette démarche et il ne faut pas inverser son ordre.

Avec les textes que nous publions ici, nous restons dans le cadre du standard de l'enseignement de l'acupuncture aux Facultés de médecine chinoise en Chine. Remarquons à ce sujet, la parfaite congruence de l'approche moderne avec les théories classiques.

Certains auteurs occidentaux, manifestement mal renseignés ou insuffisamment formés, déclarent volontiers que l'acupuncture contemporaine de la Chine s'est très appauvrie ou se limite à l'application simplifiée de la théorie des zangfu. Détrompons-les. L'acupuncture contemporaine de la Chine s'évertue à réactualiser toutes les connaissances du passé, tout en les passant au filtre de la recherche scientifique et de l'expérimentation clinique et crée ainsi un modèle thérapeutique qui sans cesse gagne en efficacité et en fiabilité.

Nous espérons que cet ouvrage saura satisfaire les besoins d'études des étudiants et des praticiens de la médecine chinoise de la francophonie et les pousser à approfondir sans cesse leurs connaissances.

## **Table des matières**

Préface 5

La théorie des méridiens 7

1. Définitions 7

2. La description du système des méridiens et des collatéraux 7

Une première subdivision 7

Une énumération descriptive succincte 8

Tableaux et schémas de la classification des méridiens 13

3. Éléments circulatoires des méridiens 17

Le parcours général des méridiens 17

Les liaisons et les couplages des méridiens 19

Les lieux de circulation et les liaisons des méridiens extraordinaires 21

Les lieux de circulation et les liaisons des méridiens distincts 21

Les lieux de circulation et les liaisons des grands collatéraux 22

Les lieux de circulation et les liaisons des méridiens tendino-musculaires 22

La localisations des territoires cutanés 23

4. Les fonctions des méridiens et des collatéraux 24

Faire du corps un ensemble parfaitement uni en établissant des liaisons et une communication complexe entre toutes les parties de l'ensemble 25

Transporter et faire circuler le qi et le sang, accorder et régulariser le yin et le yang 25

Résister aux pervers, manifester les maladies 31

Transmettre les réactions aux traitement, régulariser le vide et la plénitude 33

5. L'application du système des méridiens et des collatéraux dans la pratique clinique 34

L'application des méridiens et des collatéraux dans le diagnostic 34

L'application des méridiens et des collatéraux dans l'examen 35

L'application des méridiens et des collatéraux dans la différenciation 39

L'application des méridiens et des collatéraux dans le traitement 40

L'application des méridiens et des collatéraux dans les autres traitements 41

## L'application des méridiens et des collatéraux dans le qigong 41

### 6. Les autres théories basées sur le système des méridiens et des collatéraux et leur application 41

Les théories de la racine et des nœuds, gen jie, 根结, de la manifestation et de l'origine, biao ben, 标本 et de la rue du qi, qi jie, 气街 42

La différenciation des syndromes suivant les six méridiens, liu jing bian zheng, 六经辨证, et la théorie du verrou, de la porte et de la charnière, guan he shu, 关阖枢 53

Le tropisme des herbes 58

### Les parcours des méridiens 64

#### 1. Le système méridien taiyin de la main poumon 64

Le méridien principal taiyin de la main poumon 64

Le collatéral taiyin de la main poumon 65

Le méridien distinct taiyin de la main poumon 66

Le méridien tendino-musculaire taiyin de la main poumon 66

Le territoire cutané du méridien taiyin de la main poumon 67

Liaisons méridiennes 67

Liaisons zangfu 67

#### 2. Le système méridien yangming de la main gros intestin 68

Le méridien principal yangming de la main gros intestin 68

Le collatéral yangming de la main gros intestin 70

Le méridien distinct yangming de la main gros intestin 70

Le méridien tendino-musculaire yangming de la main gros intestin 71

Le territoire cutané du méridien yangming de la main gros intestin 71

Liaisons Méridiennes 71

Liaisons zangfu 72

#### 3. Le système méridien yangming du pied estomac 73

Le méridien principal yangming du pied estomac 73

Le collatéral de yangming du pied estomac 75

Le méridien distinct yangming du pied estomac 76

Le méridien tendino-musculaire yangming du pied 76

Le territoire cutané du méridien yangming du pied estomac 77

Liaisons méridiennes 77

Liaisons zangfu 78

#### 4. Le système méridien taiyin du pied rate 79

Le méridien principal taiyin du pied rate 79

Le collatéral taiyin du pied rate 81

Le méridien distinct taiyin du pied rate 82

Le méridien tendino-musculaire taiyin du pied rate 82

Le territoire cutané du méridien taiyin du pied rate 83

Liaisons méridiennes 83

Liaisons zangfu 84

5. Le système méridien shaoyin de la main cœur 85

Le méridien principal shaoyin de la main cœur 85

Le collatéral de shaoyin de la main cœur 86

Le méridien distinct shaoyin de la main cœur 87

Le méridien tendino-musculaire shaoyin de la main cœur 87

Le territoire cutané du méridien shaoyin de la main cœur 87

Liaisons méridiennes 87

Liaisons zangfu 87

6. Le système méridien taiyang de la main intestin grêle 88

Le méridien principal taiyang de la main intestin grêle 88

Le collatéral taiyang de la main intestin grêle 90

Le méridien distinct taiyang de la main intestin grêle 90

Le méridien tendino-musculaire taiyang de la main intestin grêle 91

Le territoire cutané du méridien taiyang de la main intestin grêle 91

Liaisons méridiennes 91

Liaisons zangfu 92

7. Le système méridien taiyang du pied vessie 93

Le méridien principal taiyang du pied vessie 93

Le collatéral de taiyang du pied vessie 95

Le méridien distinct taiyang du pied vessie 95

Le méridien tendino-musculaire taiyang du pied vessie 96

Le territoire cutané du méridien taiyang du pied vessie 96

Liaisons méridiennes 97

Liaisons zangfu 97

8. Le système méridien shaoyin du pied rein 98

Le méridien principal shaoyin du pied rein 98

Le collatéral de shaoyin du pied rein 100

Le méridien distinct shaoyin du pied rein 100

Le méridien tendino-musculaire shaoyin du pied rein 101

Le territoire cutané du méridien shaoyin du pied rein 101

Liaisons méridiennes 101

Liaisons zangfu 102

9. Le système méridien jueyin de la main péricarde 103

Le méridien principal jueyin de la main péricarde 103

Le collatéral de jueyin de la main péricarde 104

Le méridien distinct jueyin de la main péricarde 105

Le méridien tendino-musculaire jueyin de la main péricarde 105

Le territoire cutané du méridien jueyin de la main péricarde 105

Liaisons méridiennes 106

Liaisons zangfu 106

10. Le système méridien shaoyang de la main sanjiao 107  
Le méridien principal shaoyang de la main sanjiao 107  
Le collatéral de shaoyang de la main sanjiao 109  
Le méridien distinct shaoyang de la main sanjiao 109  
Le méridien tendino-musculaire shaoyang de la main sanjiao 110  
Le territoire cutané du méridien shaoyang de la main sanjiao 110  
Liaisons méridiennes 110  
Liaisons zangfu 111

11. Le système méridien shaoyang du pied vésicule biliaire 112  
Le méridien principal shaoyang du pied vésicule biliaire 112  
Le collatéral de shaoyang du pied vésicule biliaire 114  
Le méridien distinct shaoyang du pied vésicule biliaire 115  
Le méridien tendino-musculaire shaoyang du pied vésicule biliaire 115  
Le territoire cutané du méridien shaoyang du pied vésicule biliaire 116  
Liaisons méridiennes 116  
Liaisons zangfu 117

12. Le système méridien jueyin du pied foie 118  
Le méridien principal jueyin du pied foie 118  
Le collatéral de jueyin du pied foie 120  
Le méridien distinct jueyin du pied foie 120  
Le méridien tendino-musculaire jueyin du pied foie 121  
Le territoire cutané du méridien jueyin du pied foie 121  
Liaisons méridiennes 121  
Liaisons zangfu 122

13. Le système méridien renmai 123  
Le méridien extraordinaire renmai 123  
Le collatéral de renmai 124  
Liaisons méridiennes 125

14. Le système méridien dumai 126  
Le méridien extraordinaire dumai 126  
Le collatéral de dumai 127  
Liaisons méridiennes 128

15. Le méridien extraordinaire chongmai 129  
Le parcours 129  
Liaisons méridiennes 131  
Liaisons 131

16. Le méridien extraordinaire Daimai 132  
Le parcours 132  
La pathologie 132

Liaisons 133

17. Le méridien extraordinaire Yinqiaomai 134

Le parcours 134

La pathologie 134

Liaisons 134

18. Le méridien extraordinaire Yangqiaomai 135

Le parcours 135

Symptômes 135

Liaisons 135

19. Le méridien extraordinaire Yinweimai 136

Le parcours 136

Symptômes 136

20. Le méridien extraordinaire yangweimai 137

Le parcours 137

Symptômes 137

La théorie des points d'acupuncture 138

1. Introduction 138

2. La classification et la nomenclature des points d'acupuncture 138

Définitions 138

Classification 138

Nomenclature 139

3. La localisation des points d'acupuncture 142

La localisation des méridiens sur les différentes parties du corps. 142

Les méthodes pour localiser les points d'acupuncture 150

4. Les points spécifiques, te ding xue, 特定穴 156

Les cinq points spécifiques, wu shu xue, 五输穴 156

Les points he inférieurs, xia he xue, 下合穴 186

Les points yuan, yuan xue, 原穴 189

Les points luo, luo xue, 络穴 195

Les points xi, xi xue 郄穴 198

Les points shu et mu, shu mu xue, 俞募穴 201

Les huit points de réunion, ba hui xue, 八会穴 209

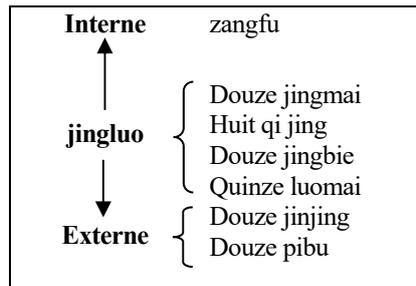
Les points de communication et de jonction aux huit vaisseaux, ba mai jiao hui xue, 八脉  
交会穴 217

Les points de croisement et de jonction, jiao hui xue, 交会穴 224

5. Annexe : La nomenclature internationale des noms des méridiens et des points d'acupuncture 230

**Tableaux et schémas dynamiques**

**Tableau de la distribution des méridiens entre la surface et l'interne**



**Tableaux du système des méridiens en termes de yin yang, cinq phases et six réunions**

Les méridiens de la main

<b>Trois yin de la main</b>	Taiyin de la main	Méridien poumon	<b>Métal</b>	Méridien Gros intestin	Yangming de la main	<b>Trois yang de la main.</b>
		Jingluo Lieque LU7		Jingluo Pianli LI6		
		Jingbie	Réunion	Jingbie		
		jingjin		Jingjin		
	Shaoyin de la main	Méridien cœur	<b>Feu</b>	Méridien Intestin grêle	Taiyang de la main	
		Jingluo Tongli HT5		Jingluo Zhizheng SI7		
		Jingbie	Réunion	Jingbie		
		Jingjin		Jingjin		
	Jueyin de la main	Méridien Péricarde	<b>Feu ministre</b>	Méridien Sanjiao	Shaoyang de la main	
		Jingluo Neiguan PC6		Jingluo Waiguan SJ5		
		Jingbie	réunion	Jingbie		
		jingjin		jingjin		

## Les méridiens du pied

<b>Trois yin du pied</b>	Taiyin du pied	Méridien rate	<b>Terre</b>	Méridien Estomac	Yangming du pied	<b>Trois yang du pied</b>
		Jingluo Gongsun SP4		Jingluo Fenglong ST40		
		Jingbie	Réunion	Jingbie		
		Jingjin		Jingjin		
	Shaoyin du pied	Méridien Rein	<b>Eau</b>	Méridien Vessie	Taiyang du pied	
		Jingluo Dazhong KI4		Jingluo Feiyang BL58		
		Jingbie	Réunion	Jingbie		
		Jingjin		Jingjin		
	Jueyin du pied	Méridien Foie	<b>Bois</b>	Méridien Sanjiao	Shaoyang du pied	
		Jingluo Ligou LR5		Jingluo Guangming GB37		
		Jingbie	réunion	Jingbie		
		Jingjin		Jingjin		

## Répartition des méridiens extraordinaires en termes de yin et yang

<b>Yin qi jing</b>	Renmai (luo de renmai – Jiuwei CV15)	Dumai (luo de dumai – Changqiang GV1)	<b>Yang qi jing</b>
	Chongmai	Daimai	
	Yinqiao	Yangqiao	
	Yinwei	Yangwei	

## Classification des méridiens suivant la localisation

### Sur les membres

	Méridiens yin (zang)	Méridiens yang (fu)	Localisation	
			Méridiens yin sur la partie médiale des membres et méridiens yang sur la partie latérale des membres	
<b>Main</b>	Taiyin poumon	Yangming gros intestin	Membres supérieurs	Bord antérieur
	Jueyin péricarde	Shaoyang sanjiao		Centre
	Shaoyin cœur	Taiyang intestin grêle		Bord postérieur
<b>Pied</b>	Taiyin rate *	Yangming estomac	Membres inférieurs	Bord antérieur
	Jueyin foie *	Shaoyang vésicule biliaire		Centre
	Shaoyin rein	Taiyang vessie		Bord postérieur

\* Le méridien du foie se trouve au niveau du bord antérieur sur le dos du pied et le bas de la jambe et la rate s'y trouve au centre; À partir d'une distance de 8 cun au-dessus de la malléole interne, le méridien de la rate se trouve au bord antérieur et le méridien du foie au centre.

#### Au niveau de la tête

Face avant : yangming

Face latérale : shaoyang

Face postérieure : taiyang

#### Sur le dos (niveau Mingmen GV4)

Au centre : dumai

Du centre sur toute la largeur du dos : taiyang

Sur la partie latérale du tronc : shaoyang

#### Sur l'abdomen (niveau Juque CV8)

Au centre renmai

Puis du centre vers l'externe : shaoyin, yangming, taiyin, jueyin

## Les lieux de circulation et les liaisons des méridiens distincts

**Tableau de la distribution, des entrées et des sorties des méridiens distincts**

Jingbie	Entrée	Poitrine et abdomen	Sortie	Réunion
Zu taiyang	Dans le creux poplité, dans l'anus	Appartient à la vessie, s'attache au rein et se disperse au cœur	À la nuque	Zu taiyang
Zu shaoyin	Au milieu du creux poplité et rejoint taiyang	Va jusqu'au rein et s'attache à la racine de la langue		
Zu shaoyang	Dans la ligne pubienne, dans la région hypocondriaque	Appartient à la vésicule biliaire, monte au foie, traverse le cœur et va long de la gorge	Au milieu de la joue	Zu shaoyang
Zu jueyin	À la ligne pubienne et rejoint shaoyang	Va avec son méridien distinct		
Zu yangming	À la hanche et dans l'abdomen	Appartient à l'estomac, se disperse à la rate, est lié au cœur et va le long de la gorge	À la bouche	Zu yangming
Zu taiyin	À la hanche et rejoint yangming	Va avec son méridien distinct, s'attache à la gorge et traverse la racine de la langue		
Shou taiyang	Dans l'aisselle	Va au cœur et s'attache à l'intestin grêle	Au visage	Shou taiyang
Shou shaoyin	Dans l'aisselle	Appartient au cœur et va à la gorge		
Shou shaoyang	Dans Quepen	Va aux trois foyers et se disperse dans la poitrine	Derrière l'oreille	Shou shaoyang
Shou jueyin	Dans la poitrine à trois cun au-dessous de l'aisselle	Appartient aux trois foyers et va le long de la gorge		
Shou yangming	Dans la cavité sous la septième vertèbre	Va au gros intestin et appartient au poumon	Au Quepen ST12	Shou yangming
Shou taiyin	Dans l'aisselle	Entre et sort du poumon et se disperse au gros intestin		

## Les lieux de circulation et les liaisons des grands collatéraux

**Tableau de la distribution et des liaisons des 15 collatéraux**

Groupe	Luomai	Point luo	Localisation
Shou san yin luo	Shou taiyin luo	Lieque LU7	À ½ cun au-dessus du poignet, va vers yangming de la main
	Shou jueyinluo	Neiguan PC6	À 2 cun au-dessus du poignet, va vers shaoyang de la main
	Shou shaoyin luo	Tongli HT5	À ½ cun au-dessus du poignet, va vers taiyang de la main
Shou san yang luo	Shou yangming luo	Pianli LI6	À 3 cun au-dessus du poignet, va vers taiyin de la main
	Shou shaoyang luo	Waiguan SJ5	À 2 cun au-dessus du poignet, rejoint jueyin de la main
	Shou taiyang luo	Zhizheng SI7	À 5 cun au-dessus du poignet, entre et pénètre dans shaoyin de la main
Zu san yang luo	Zu yangming luo	Fenglong ST40	À 8 cun au-dessus de la malléole externe, va vers taiyin du pied
	Zu shaoyang luo	Guangming GB37	À 5 cun au-dessus de la malléole externe, va vers jueyin du pied
	Zu taiyang luo	Feiyang BL58	À 7 cun au-dessus de la malléole externe, va vers shaoyin du pied
Zu san yin luo	Zu taiyin luo	Gongsun SP4	À 1 cun derrière la bosse, va vers yangming du pied
	Zu jueyin luo	Ligou LR5	À 5 cun au-dessus de la malléole interne, va vers shaoyang du pied
	Zu shaoyin luo	Dazhong KI4	Derrière la malléole interne, contourne le talon et va vers taiyang du pied
Autres	Renmai luo	Jiuwei CV15	Descend du Jiuwei CV15 et se disperse dans l'abdomen
	Dumai luo	Changqiang GV1	Monte au cou le long de la colonne vertébrale et se disperse à la tête
	Pi zhi da luo (grand luo de la rate)	Dabao SP21	Sort à 3 cun sous l'aisselle et se disperse sur la poitrine et la région hypocondriaque

## Les lieux de circulation et les liaisons des méridiens tendino-musculaires

**Tableau de la distribution des douze méridiens tendino-musculaires**

Jingjin	Quatre membres	Tronc	Tête
Zu taiyang	Sur le petit orteil, la malléole externe, cheville, genou, creux poplité	Fesse, ligne jiaji, Jianyu LI15, Quepen ST12	Cou, racine de la langue, os occipital, tête, au-dessus de l'œil, à côté du nez, Wangu GB12
Zu shaoyang	Sur le quatrième orteil, malléole externe, face externe du genou, hanche, Futu ST32	Partie yin, hypocondre, devant l'aisselle, sein, Quepen ST12	Derrière l'oreille, coin du front, au sommet de la tête, mâchoire, à côté du nez, canthus externe de l'œil
Zu yangming	Trois orteils centraux, au-dessus du tarse, face externe du genou, le tibia, Futu ST32, hanche	Articulation de la hanche, hypocondre, colonne vertébrale, appareil yin, abdomen, Quepen ST12	Nuque, bouche, à côté du nez, sur le nez, au-dessous de l'œil, devant l'oreille

<b>Jingjin</b>	<b>Quatre membres</b>	<b>Tronc</b>	<b>Tête</b>
Zu taiyin	Au côté médial du gros orteil, malléole interne, face interne de la cuisse	Appareil yin, abdomen, nombril, dans l'interne de l'abdomen, hypocondre, dans la poitrine, colonne vertébrale	
Zu shaoyin	Sous le petit orteil, au-dessous de la malléole interne, face interne de la cuisse	Appareil yin, à l'intérieur de la colonne vertébrale	Cou, os occipital
Zu jueyin	Gros orteil, devant la malléole interne, le tibia, face interne de la cuisse	Appareil yin	
Shou taiyang	Sur le petit doigt, poignet, sous l'aisselle	Omoplate	Nuque, Wangu GB12, derrière l'oreille, dans l'oreille, sur l'oreille, mâchoire, canthus externe de l'œil, devant l'oreille, coin du front
Shou shaoyang	Annulaire, poignet, coude	Épaule	Nuque, mâchoire, racine de la langue, devant l'oreille, canthus externe
Shou yangming	Index, poignet, à l'externe du coude, Jianyu LI15	Omoplate, ligne jiaji	Nuque, joue, à côté du nez, mâchoire
Shou taiyin	Sur le pouce, derrière Yuji LU10, côté externe du Cunkou (première position du pouls), au milieu du coude, sous l'aisselle	Quepen ST12, Jianqianyu (ou Jianneiling : extra à l'avant et sous Jianyu LI15), dans la poitrine, diaphragme, hypocondre	
Shou shaoyin	Sur le côté médial du petit doigt, le côté interne du coude, l'aisselle	Dans le sein, dans la poitrine, diaphragme, nombril	
Shou jueyin	Le médus, côté interne du coude, face interne du bras, sous l'aisselle	La partie antérieure et postérieure de la région hypocondriaque, dans la poitrine, diaphragme	

.....

## **1. L'application du système des méridiens et des collatéraux dans la pratique clinique**

L'application de la théorie des méridiens et des collatéraux dans la pratique des différentes disciplines de la médecine chinoise est intégrée à tout le processus qui s'étend du diagnostic au traitement.

### **L'application des méridiens et des collatéraux dans le diagnostic**

Le diagnostic de la médecine chinoise comprend deux sujets : les méthodes d'examen et la différenciation des syndromes. Les méthodes d'examen comprennent : observer, écouter et sentir (par le nez), interroger et palper. La base générale de la différenciation des syndromes est constituée par les huit règles : le yin et le yang, la surface et l'interne, le froid et la chaleur, le vide et la plénitude.

Les autres méthodes de la différenciation des syndromes, comme la différenciation des

syndromes suivant les organes et les entrailles, la différenciation des syndromes suivant les six méridiens, la différenciation des syndromes suivant les quatre couches : le wei, le qi, le ying et le sang, la différenciation des syndromes suivant le qi, le sang et les liquides organiques, etc. consistent principalement à différencier la localisation des maladies. Pour localiser une maladie de façon précise, les méridiens jouent un rôle très important.

## **L'application des méridiens et des collatéraux dans les quatre méthodes d'examen**

L'observation de la couleur et la palpation du pouls sont les deux aspects les plus importants de l'application des méridiens et des collatéraux dans les techniques d'examen.

### *L'observation*

L'examen par l'observation comprend principalement l'observation de l'état général du corps, y compris l'état du jingshen, la constitution physique, la taille, l'aspect physique, etc. et l'observation locale, qui est en fait l'observation des méridiens et des collatéraux.

L'observation du teint se réalise par l'observation des régions cutanées du système des méridiens et des collatéraux. Il est dit dans **Ling Shu** au chapitre **Xie Qi Zang Fu Bing Xing, Le qi pervers, les organes et les entrailles et les signes des maladies**, 邪气脏腑病形, que « *la réunion de tout le yang se trouve au visage* ». Cela veut dire que tous les méridiens yang du corps se réunissent à la tête et au visage. L'observation du visage est donc une observation des méridiens et des collatéraux. Il est dit dans le même chapitre que « *les douze méridiens et les trois cent soixante-cinq collatéraux, leur qi et leur sang montent tous au visage et vont aux orifices creux* ».

Il faut d'abord savoir distinguer les teints normaux et les teints pathologiques. Dans le **Nei Jing**, la différenciation du teint était classée dans les traités concernant les méridiens, les collatéraux et les régions cutanées. Par exemple, il est dit dans **Su Wen** au chapitre **Jing Luo Lun, Le traité des méridiens et des collatéraux**, 经络论, que « *Quelles sont les couleurs normales des méridiens ? ... Le cœur est rouge ; le poumon est blanc ; le foie est vert bleu ; la rate est jaune ; le rein est noir. Leur méridien correspond aussi à la couleur (de l'organe). ... La couleur de chacun des collatéraux yin correspond au méridien auquel il appartient ; la couleur des collatéraux yang est changeante sans règle commune – elle change suivant les quatre saisons. Quand le froid est important, (le qi et le sang) congèlent et leur circulation ralentit ; quand la circulation (du qi et du sang) ralentit, il y a la couleur vert bleu ou noire. Quand la chaleur est importante, (le qi et le sang) circulent librement et relativement plus rapidement ; quand la circulation (du qi et du sang) est libre et rapide, il y a la couleur jaune et rouge. Ce sont les couleurs normales qui n'indiquent pas les maladies* », et au chapitre **Pibu Lun, Le traité des régions cutanées**, 皮部论, que « *quand la couleur vert bleu est importante, il y a la douleur ; quand la couleur noire est importante, il y a l'obstruction ; le jaune et le rouge indiquent la chaleur ; quand la couleur blanche est importante, il y a le froid* ». Ce sont les couleurs normales des cinq zang-organes et aussi de leur méridien correspondant et la règle générale de la correspondance entre les couleurs et

la nature des maladies. En plus, le visage est divisé en différentes régions par les croisements des méridiens et des collatéraux. À travers l'observation de ces différentes régions du visage, on peut déterminer les maladies des organes, des entrailles et des membres de tout le corps. Au départ de cette théorie, certains acupuncteurs ont créé la méthode de l'acupuncture du visage.

Les cinq organes des sens sont respectivement des orifices des cinq zang. Entre les zang et leur orifice, ce sont les méridiens et les collatéraux qui font la liaison. Par conséquent, l'observation des cinq roues des yeux, des différentes régions du nez, des oreilles et de la langue, etc. fait aussi partie de l'application des méridiens et des collatéraux dans la pratique clinique. Dans le diagnostic des maladies des enfants, il y a une technique particulière – l'observation des veines sur l'index, qui est en fait l'observation des collatéraux.

### *La palpation*

La palpation est un moyen important du diagnostic de la médecine chinoise. A l'origine, la palpation était une méthode d'examen pour évaluer l'état des méridiens et des collatéraux de tout le corps.

### *La palpation du pouls*

Il y a d'abord le pouls cunkou, cunkou mai, 寸口脉. Il est dit dans le **Nan Jing** au chapitre **Yi Nan, La première difficulté**, 一难, que “*cunkou, c'est la grande réunion des méridiens et la partie dynamique du taiyin de la main*”. La méthode de la palpation de cunkou est en fait la palpation du méridien taiyin de la main. Ensuite, il y a la palpation des trois régions et des neuf positions, san bu jiu hou, 三部九候. Il est dit dans **Su Wen** au chapitre **San Bu Jiu Hou Lun, Le traité des trois régions et des neuf positions**, 三部九候论, que « *la position ciel de la partie supérieure, c'est le vaisseau qui bat au niveau des deux Taiyang (point extra) ; la position terre de la partie supérieure, c'est le vaisseau qui bat au niveau des deux Daying ST5 ; la position homme de la partie supérieure, c'est le vaisseau qui bat devant les oreilles. La position ciel de la partie du milieu, c'est le taiyin de la main ; la position terre de la partie du milieu, c'est le yangming de la main ; la position homme de la partie du milieu, c'est le shaoyin de la main. La position ciel de la partie inférieure, c'est le jueyin du pied ; la position terre de la partie inférieure, c'est le shaoyin du pied ; la position homme de la partie inférieure, c'est le taiyin du pied* ». Le vaisseau qui bat aux deux Taiyang se trouve sur le trajet de la circulation du shaoyang du pied ; le vaisseau qui bat au niveau des deux Daying ST5 se trouve sur le trajet de la circulation des yangming de la main et du pied ; le vaisseau qui bat devant les oreilles est sur le trajet du taiyang de la main. Traditionnellement, le pouls des trois régions et des neuf positions est dérivé de la palpation des méridiens et des collatéraux. En plus, le pouls Renying ST9 et le pouls Chongyang ST42 appartiennent tous deux au trajet du yangming du pied. La palpation du pouls est donc une partie importante de la palpation de tout le corps.

### *La palpation de la peau de l'avant-bras, du coude à la main*

La palpation de la peau de la région chi, du coude à la main, est en fait une méthode de palpation des régions cutanées du système des méridiens et des collatéraux. Il est dit dans **Ling Shu** au chapitre **Lun Ji Zhen Chi, Le traité du diagnostic de la maladie par l'examen de (la peau) de la région chi**, que « *il faut examiner la région chi - les muscles sont relâchés ou tendus, grands ou petits, solides ou faibles ; la peau est lisse ou rugueuse. Ainsi on peut déterminer la forme générale de la maladie. ... Si la peau de la région chi est lisse comme de la graisse, c'est le vent ; si la peau de la région chi est rugueuse, c'est le syndrome de l'obstruction par le vent (feng bi, 风痹) ; si la peau de la région chi est rugueuse et sèche comme les écailles d'un poisson séché, c'est la mauvaise diffusion de l'eau par la rétention récalcitrante de l'eau liquides pathologiques ; si la peau de la région chi est extrêmement chaude et le pouls est prospère et agité, c'est la maladie de la tiédeur ; si le pouls est prospère mais glissant, c'est que le pervers est en train de sortir (suivant la transpiration) ; si la peau de la région chi est froide et le pouls est petit, c'est la diarrhée et le manque du qi ; si la peau de la région chi est d'abord brûlante et ensuite devient froide, c'est l'alternance du froid et de la chaleur ; si la peau de la région chi est d'abord froide et devient chaude après une longue palpation, c'est aussi l'alternance du froid et de la chaleur* ». Pendant les époques suivantes, on a encore créé une méthode qui divise la région chi en différentes parties, de sorte que la palpation de ces différentes parties permettait de retirer des enseignements plus précis pour le diagnostic. Actuellement, la méthode de la palpation de la peau de la région chi n'est plus couramment utilisée dans la pratique. Mais il est nécessaire de savoir que c'était une partie importante de la palpation des méridiens et des collatéraux.

.....

## Les théories de la rue du qi, qi jie 气街 et les quatre mers, si hai 四海

### *La signification et le contenu de la rue du qi*

Il est dit dans **Ling Shu** au chapitre **Dong Shu** que “*les quatre rues, ce sont les voies du qi*”. C'est la définition de « *la rue du qi* » – la voie dans laquelle le qi des méridiens circule. Suivant le même chapitre, la fonction des rues du qi est la suivante : quand le qi et le sang des douze méridiens circulent au niveau des extrémités des quatre membres et y sont bloqués à cause de l'attaque soudaine d'un froid important ou d'autres pervers, le qi des méridiens passe par les quatre rues du qi pour regagner son méridien, de sorte que la circulation cyclique continue ne soit pas interrompue.

Il est dit dans **Ling Shu** au chapitre **Weiqi** que “*le qi de la poitrine a sa rue; le qi de l'abdomen a sa rue; le qi de la tête a sa rue; le qi du tibia a sa rue*”. Comme il y a respectivement une rue du qi au niveau de la poitrine, de la tête, de l'abdomen et du tibia, on parle souvent de « *quatre rue, si jie, 四街* », ce qui est aussi une connaissance très importante de la théorie des méridiens et des collatéraux.

Le fait que ces quatre endroits sont appelés « *les quatre rues du qi* » a une signification concrète. Par exemple les faits que « *la tête est la réunion de tous les yang* » et que tous les douze méridiens montent à la tête, impliquent que le qi de la tête a sa rue. Il est dit dans

**Ling Shu** au chapitre **Xie Qi Zang Fu Bing Xing** que “*les douze méridiens et les trois cent soixante-cinq collatéraux, leur qi et leur sang montent tous au visage et vont aux orifices creux*”. La tête est le logement du cerveau ; le cerveau est la mer de la moelle et est l’endroit du rassemblement du jing de tout le corps – c’est pour cela que la rue du qi de la tête se trouve au cerveau. La localisation des rues du qi de la poitrine et de l’abdomen est une preuve théorique de la combinaison des points shu et des points mu des cinq zang et des six fu dans la pratique. Les points shu du dos et les points mu de l’abdomen communiquent entre eux et forment deux rues du qi – la rue du qi de la poitrine se trouve entre l’endroit de la poitrine où les muscles sont en saillie et les points shu du dos correspondants ; la rue du qi de l’abdomen se trouve entre les points mu à côté du chongmai et les points shu du dos correspondants. « *Le qi du tibia* » est un nom général du qi des membres inférieurs. La rue du qi des membres inférieurs se trouve au niveau du point Qichong ST30 de l’abdomen inférieur, où se rassemblent les qi de la cuisse, de la région du tibia, de la région de la malléole et du pied qui remontent à l’abdomen.

### *La signification et le contenu de la théorie des quatre mers*

La mer, c’est la réunion et le rassemblement de toutes les eaux. Dans la théorie des méridiens et des collatéraux, on compare la circulation du qi et du sang dans les méridiens à la circulation de l’eau dans les rivières et les fleuves et les endroits de la réunion et du rassemblement du qi et du sang à la mer, de sorte que le qi a sa mer – *la mer du qi, qihai, 气海*, que le sang a sa mer – *la mer du sang, xuehai, 血海* et que la moelle a sa mer – *la mer de la moelle, suihai, 髓海*. En plus, l’endroit de la réception de l’eau et des céréales est appelé *la mer de l’eau et des céréales, shui gu zhi hai, 水谷之海*. Ainsi on a « *les quatre mers* ». Les boissons et les aliments que l’homme consomme entrent tous dans l’estomac – c’est pourquoi l’estomac est « *la mer de l’eau et des céréales* » et l’endroit de la production et de la transformation du qi et du sang.

Comme le jingqi des cinq organes et des six entrailles provient de l’eau et des céréales, on dit que « *les cinq organes et les six entrailles reçoivent le qi de l’estomac* » – l’estomac est donc aussi appelé « *la mer des cinq zang et des six fu, wu zang liu fu zhi hai, 五脏六腑之海* ». Le mécanisme du qi de l’estomac pénètre et se rassemble à deux endroits : dans le haut au niveau de la rue du qi – le point Qichong ST30 sur l’abdomen inférieur et dans le bas au niveau du point Zusanli ST36 du méridien de l’estomac yangming du pied.

L’endroit où le qi et le sang des douze méridiens se rassemblent et se réunissent est le chongmai. Chongmai débute sous le rein et dans l’utérus, circule dans le haut et dans le bas et est le responsable de la diffusion du qi et du sang dans le tout le corps – c’est pourquoi chongmai est appelé « *la mer des douze méridiens, shier jing zhi hai, 十二经之海* » et aussi « *la mer du sang, xuehai, 血海* ». Le mécanisme du qi du chongmai pénètre et se rassemble à deux endroits : dans le haut au niveau du point Dazhu BL11 du méridien de la vessie, dans le bas au niveau du point Shangjuxu ST37 et du point Xiajuxu ST39 du méridien de l’estomac.

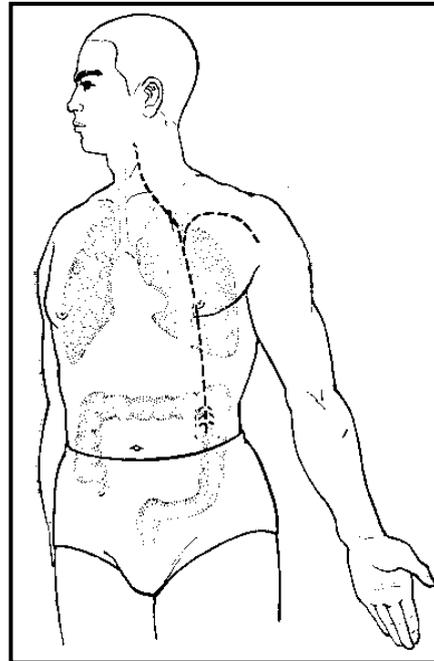
Le grand qi, da qi, 大气, de la respiration (réception et expiration) se trouve dans la poitrine, qui est aussi l’endroit du logement du qi vénérable, zongqi, 宗气. Le point Danzhong CV17

se trouve juste au centre de la poitrine – il est donc la mer du qi. Son mécanisme du qi pénètre et ressort respectivement à deux endroits : dans le haut au niveau de la nuque entre le point Yamen GV15 et le point Dazhui GV14 et à l'avant au niveau du point Renying ST9.

Toutes les moelles appartiennent au cerveau – c'est pourquoi le cerveau est la mer de la moelle. Le mécanisme du qi de la mer des moelles sort pour se transmettre à d'autres méridiens à deux endroits : dans le haut au sommet de la tête – le point Baihui GV20, dans le bas à l'arrière de la nuque au point Fengfu GV16.

#### *L'application de la rue du qi et des quatre mers*

Il est dit dans **Ling Shu** au chapitre **Guan Neng**, 官能, que « *la règle de l'application des aiguilles, c'est qu'il faut (d'abord) déterminer les endroits où le qi se trouve et connaître la relation entre la gauche et la droite, le haut et le bas, le yin et le yang et la surface et l'interne, ... il faut déterminer la localisation des maladies à travers la connaissance des quatre mers* ». Cela montre que les théories de la rue du qi et des quatre mers sont couramment utilisées pour diriger la pratique de l'acupuncture. (...)



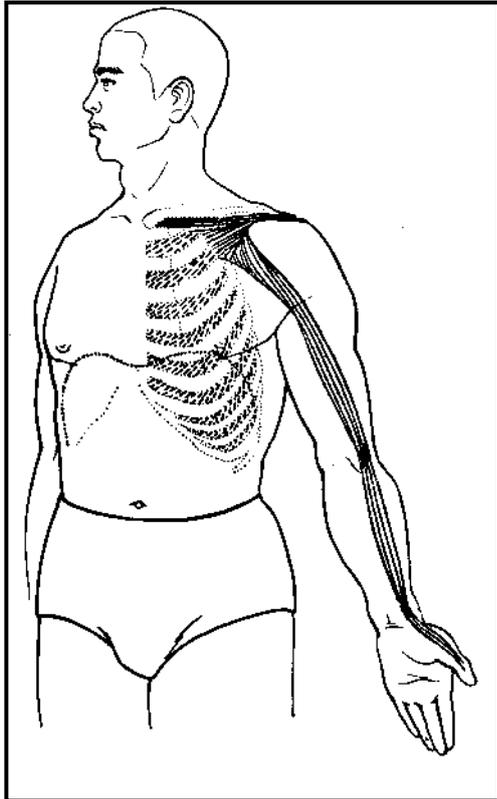
---

## **Le méridien distinct taiyin de la main poumon**

### **Le parcours**

Après avoir quitté son méridien principal à la hauteur de l'aisselle, il suit une course antérieure au méridien jueyin de la main péricarde et entre dans la poitrine où il se relie au poumon et puis descend se disperser dans le gros intestin ; une autre branche du distinct part du poumon, sort au niveau de Quepen ST12, monte le long de la gorge et se réunit avec le méridien yangming de la main gros intestin

## **Le méridien tendino-musculaire taiyin de la main poumon**



### *Le parcours*

Il commence à l'extrémité du pouce, passe par l'éminence thénar et se noue au niveau du poignet. Puis il monte le long de l'avant-bras jusqu'au pli du coude où il se noue à nouveau. Il continue sa course sur le haut du bras et entre par l'aisselle dans la poitrine. Il sort à la fosse supra-claviculaire Quepen ST12 et va se nouer au niveau de Jianyu GI15. Une branche se noue au-dessus de la fosse supra-claviculaire et descend se nouer dans la poitrine, se disperse au niveau du diaphragme, descend sous le diaphragme et converge au niveau de la dernière côte.

### *La pathologie*

Raideur, douleurs et contractions le long du méridien ; dans les cas graves formation d'accumulations sous les côtes ; qi contraire, tension le long des côtes ; crachement de sang.

## **Les cinq points spécifiques, wu shu xue, 五输穴**

Chacun des douze méridiens possède cinq points importants qui sont situés au-dessous des articulations des coudes et des genoux et qu'on désigne par le terme commun des cinq points shu (wu shu xue, 五输穴).

Il s'agit respectivement des points suivants : le point jing-source (jing xue, 井穴), le point ying-petit courant (d'eau) (ying xue, 荣穴), le point shu-injection (dans sa voie) (shu xue, 输穴), le point jing-voie d'eau (jing xue, 经穴) et le point he-rassemblement (de l'eau) (he xue, 合穴). C'est un groupe de points qui sont caractérisés par leurs fonctions nombreuses, leurs effets thérapeutiques merveilleux, leurs indications bien ciblées et leur champ d'application très large. Les cinq points shu sont considérés depuis toujours comme un sujet d'étude très important et indispensable aux acupuncteurs.<sup>1</sup>

## **La signification des cinq points shu et la théorie des cinq points shu**

<sup>1</sup> Nous nous sommes écartés ici des terminologies habituellement utilisées en Français pour désigner les différents points shu. Nous proposons ainsi cette nouvelle terminologie, qui n'est sans doute pas parfaite, mais de rapproche au mieux de la signification originale chinoise et de l'association recherchée avec la circulation de l'eau dans une rivière, tout en maintenant à l'esprit qu'il s'agit d'un flux d'énergie active.

Suivant l'ordre donné qui va de jing-source à he-rassemblément en passant par ying-petit courant, shu-injection, jing-voie d'eau, les cinq points shu vont des extrémités des quatre membres aux coudes et aux genoux. Cet ordre a une signification concrète. Il est dit dans **Ling Shu, Le Pivot Spirituel**, 灵枢, au chapitre **Jiu Zhen Shier Yuan, Les neuf aiguilles et les douze points yuan**, 九针十二原, que “(dans le corps humain) il y a douze méridiens et quinze collatéraux – cela fait au total vingt-sept qi méridiens qui circulent dans le haut et le bas (de tout le corps). L'endroit d'où (le qi méridien) sort est appelé jing ; l'endroit où (le qi méridien qui vient de sortir) passe comme un petit courant d'eau est appelé ying ; l'endroit où (le qi méridien) circule comme (l'eau) qui s'injecte (dans sa voie) en profondeur est appelé shu ; l'endroit où (le qi méridien) circule comme (l'eau) dans sa voie régulière est appelé jing ; l'endroit où (le qi méridien) se rassemble (comme l'eau qui se rassemble) est appelé he. Les vingt-sept qi circulent tous au niveau de ces cinq points shu”.

Ce paragraphe associe la circulation du qi des méridiens à un cours d'eau qui sort de sa source, devient plus grand, devient plus profond, suit un lit régulier, puis se rassemble. En général, les points jing-source se trouvent aux extrémités des mains et des pieds et sont les endroits d'où le qi méridien sort, comme l'eau sort d'une source ; les points ying se trouvent à l'avant des articulations métacarpo-phalangiennes ou des articulations métatarso-phalangiennes, là où le qi des méridiens circule comme un petit courant d'eau ; les points shu-injection (de l'eau dans sa voie) se trouvent à l'arrière des articulations métacarpo-phalangiennes ou des articulations métatarso-phalangiennes, où le qi des méridiens commence à devenir prospère comme un courant d'eau qui devient grand et qui s'injecte d'un cheminement superficiel en un lit plus profond ; les points jing-voie d'eau se trouvent (dans la plupart des cas) au-dessus des articulations des poignets ou des chevilles, là où le qi des méridiens est prospère comme l'eau qui circule librement dans une voie régulière et large, sans obstacles ; les points he-rassemblément de l'eau se trouvent à proximité des articulations des coudes ou des genoux, d'où le qi des méridiens pénètre dans l'interne pour se rassembler aux organes-entrailles.

Ces caractéristiques de la circulation du qi des méridiens au niveau des cinq points shu – la sortie et l'entrée, le courant superficiel et la pénétration plus profonde, tout comme le rassemblément, ont aussi été décrites par l'image de la naissance, de la transformation, du rassemblément et du stockage de tous les êtres dans la nature. Par exemple, il est dit dans **Nan Jing, Le Classique des Difficultés**, 难经, au chapitre **Liushi Wu Nan, La soixante-cinquième difficulté**, 六十五难, que “il est dit que ‘l'endroit où le qi méridien sort est appelé la source’. La source, c'est l'est et le printemps, le début et la naissance de tous les êtres – c'est pourquoi l'endroit d'où le qi méridien sort est appelé la source ; il est dit que ‘l'endroit où le qi méridien se rassemble est appelé le rassemblément’. Le rassemblément, c'est le Nord et l'hiver où le yangqi entre dans l'interne pour y être stocké – c'est pour cela que l'endroit où le méridien se rassemble est appelé le rassemblément”. Parmi les quatre directions, l'est est celle où le soleil se lève ; parmi les quatre saisons, le printemps est celle où tous les êtres naissent et commencent à croître. L'est et le printemps sont donc respectivement l'endroit et la période où le yangqi débute, ce qu'on peut aussi appeler la source du yangqi. On utilise donc l'image de la source pour décrire le début de la circulation et de la croissance du qi des méridiens – ainsi les points où le qi des méridiens commence

à circuler sont appelés jing-source.<sup>2</sup>

Suivant nos connaissances actuelles, la théorie des cinq points shu est apparue pour la première fois dans **Ling Shu** au chapitre **Ben Shu, Les (cinq) points shu – l’origine (du qi des méridiens et des collatéraux)**, où la circulation du qi des méridiens au niveau des cinq points, leur ordre, leur classement et leur localisation ont été décrits de façon précise. Ce qui est remarquable, c’est que dans le **Nei Jing, Le Classique Interne, 内经**, (y compris **Ling Shu** et **Su Wen, Les Questions sur l’Origine du Monde, 素问**), il n’y a que la description des cinq points de onze méridiens – ceux du méridien du cœur shaoyin de la main n’y sont pas et sont remplacés par les cinq points shu du méridien du maître du cœur jueyin de la main, à savoir Zhongchong PC9, Laogong PC8, Daling PC7, Jianshi PC5 et Quze PC3. Dans **Nei Jing**, il y a les cinq points shu des cinq zang-organes, ce qui fait vingt-cinq points shu, et les six points shu des six fu-entrailles, ce qui fait trente-six points shu (y compris les six points yuan des six méridiens yang) – cela fait au total soixante et un points.

Mais pourquoi le méridien du cœur shaoyin de la main n’a-t-il pas cinq points shu ?  
(...)

.....

---

<sup>2</sup> Il ne faut pas faire l’erreur ici de croire que tous les points jing-source, dont il est dit qu’ils appartiennent à l’est et au printemps, appartiendraient aussi au bois. Il est dit ailleurs et clairement dans le **Ling Shu** que les méridiens yin commencent par le bois et que les méridiens yang commencent par le métal. Comment comprendre cette contradiction qui n’est qu’apparente ? Dans la première image, on associe les cinq points shu à la progression des saisons suivant yin yang. Il est dit : les points jing-source correspondent au shaoyang. Cela n’a rien à voir avec les cinq phases. Dans le deuxième système les points sont considérés à travers leur association avec le système des Cinq Phases, qui ici, est parfaitement indépendant de la théorie de la subdivision de yin yang en quatre et en six. Pour de plus amples détails, voir l’ouvrage **Yin Yang et les Cinq Phases** de Pierre Sterckx et Chen Jun, publié aux Presses Universitaires Guang Ming.