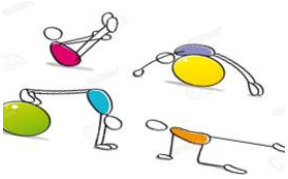
Association Familiale
de Blanquefort (AFB)

Les activités de l'AFB 2022 - 2023

Sportives :

Pilates

(Lieu 18, rue de Lestaing à Blanquefort)



- **Mardi : de 20 h15 à 21 h15 : 1 séance**
- **Jeudi : de 10 h 30 à 11h 30 :1 séance**

Taï Chi Chuan (TCC)

(Lieu école la Renney à Blanquefort)

- **Mercredi : de 18 h 30 à 20 h : 1 séance**

Yoga

(Lieu 18, rue de Lestaing à Blanquefort)

Durée des séances 1h15

- **Mardi : 15 h 30 ; 17 h ; 18 h 30 : 3 séances**
- **Mercredi : de 10 h à 11 h 15 : 1 séance**
- **Vendredi : 10 h ; 11 h 30 ; 18 h 30 : 3 séances**

Autres :

Conversation anglaise

(Lieu 18 rue de Lestaing)

- **Lundi : de 18 h à 20 h : 1 séance**
- **Mardi : 9 h à 11 h ; 11 h à 13 h : 2 séances**

Poterie

(lieu chalet de Fongravey à Blanquefort**)**

- **Lundi : de 20 h à 22 h :1 séance (adultes)**
- **Mercredi : de 14 h à 15 h 30 : 1 séance (enfants)**

  de 15 h 30 à 17 h 30 ;17 h 30 à 19 h 30 : 2 séances (ados & adultes)

Jeux de société

- **Lundi : de 14 h à 17 h**

Méditation

- **Samedi de 9 h 30 à 10 h 30**

Timbres - Collections

- **1er et 3ème dimanches de chaque mois de 9 h 30 à 12 h 30**

Ces 3 activités se déroulent 18, rue de Lestaing à Blanquefort

Tarifs 2022-2023 (avec cotisation AFB 10€ incluse)

Activités sportives

Pilates

1 séance 210 € / an

Taï Chi Chuan (TCC)

1 séance 210 € / an

Yoga

1 séance : 210€ / an
2 séances : 270 € / an

Autres activités

Conversation anglaise

1 séance : 300€ / an

Poterie

Enfants
1 séance : 180€ / an

Adultes
1 séance : 300€ / an
2 séances : 390€ / an

Méditation
(à ajouter10 € de cotisation pour les non adhérents)
9 séances : 50 €/ an
1 séance : 8€