

JARDINER NATUREL

le 9 Mai
à Lannrallay
de 10 h à 18 h



(secteur abri pétanque et salle omnisport)

CONFÉRENCES SUR LE JARDINAGE BIO, ÉCHANGES, ATELIERS, EXPOSITIONS, VENTE DE PLANTS
ASTUCES, VISITE DE JARDINS ...

GALETTES SAUCISSES, CIDRE, JUS DE POMME ...

PORTRAIT AU NATUREL

Savez-vous que le grand Lanvallay cache un trésor inconnu des plus jeunes, mais bien connu des habitants de Tressaint et d'ailleurs ? Les reporters de L'Ôtrement ont mené l'enquête. Il s'agit d'un des premiers maraîchers biologiques de France et de Navarre. Après 6 ans de formation au maraîchage et à l'horticulture en région parisienne, notre pionnier a regagné ses côtes d'Armor (du Nord à l'époque) pour devenir ouvrier pépiniériste à Lanvallay. Et



c'est en 1965, qu'il se lance dans le maraîchage, il passe très rapidement au biologique, d'abord de manière confidentielle (500 m²) puis complètement en 1969, à la grande stupéfaction voire incompréhension de beaucoup. L'écouter raconter son aventure –et celle de sa femme– c'est remonter l'histoire de presque un ½ siècle– Revenir à l'époque où les enfants n'avaient pas classe le jeudi. Les difficultés furent nombreuses– les techniques et les conseils n'étaient pas aussi nombreux qu'aujourd'hui– les anecdotes encore plus. Et quand on lui demande comment fait-on en agriculture biologique quand les légumes sont victimes d'un parasite, la réponse vient d'elle-même : on essaie de les éviter en préparant soigneusement sa terre.

Au contact de ce passionné, nous apprenons l'humilité, quoi de plus modeste en effet que de produire des légumes, mais quoi de plus beau que de nourrir les hommes et de les maintenir en bonne santé ? Il en faut du courage pour reprendre l'ouvrage chaque jour, se battre contre les éléments (climatiques ou autres) et ne pas céder aux sirènes de l'industrie chimique. Et si le bio commence à entrer dans les mœurs aujourd'hui c'est bien grâce à ces pionniers. Il peut à juste titre être fier de son parcours et de ses choix, notre côtissois.

Nous concluons notre reportage par cette remarque pleine de bon sens qui révèle parfaitement la sagesse de ce marâcher décidément hors du commun: « la terre, on la travaille si on l'aime, ce qu'on lui donne elle nous le rend. »

LES ASTUCES DE THÉRÈSE

**Jardiner propre et pas cher,
cultiver Bio est à la portée de tous.**

Préparer la terre dès l'automne. C'est une erreur de retourner son jardin au printemps. A la fin de l'été, après un léger bêchage de surface, semer des engrais verts (moutarde, trèfle...) que l'on enfouit à la fin de l'hiver.

Varié les cultures. La rotation des cultures est essentielle. Seules les tomates peuvent être plantées 2 ou 3 ans de suite au même endroit.

Associer les plants par affinité (exemple : les poireaux avec les fraises, les courges avec les haricots verts...)

Mélanger les plantes et les légumes Fini les rangs bien alignés!

Ne pas fumer une terre où l'on plante pommes de terre, oignons, ail, échalotes. Une terre trop riche est défavorable à ces légumes.

Entre 2 rangs d'ail et d'oignons, prévoir un espace suffisant pour y semer un rang de carottes (lorsque ceux-ci sont sortis de terre). Ceci évite le ver de la carotte.

Faire si possible ses engrais « maison » : des purins (d'ortie, de fougère), des décoctions, des infusions, du compost à partir de nos déchets verts de cuisine, cendre de bois...

Ne pas oublier les pièges à limaces ou le paillage des salades avec de la sciure ou de la paille broyée, pour les gêner.

Et pour les pucerons, mélanger : 1l d'eau, 1 verre d'huile de colza, 2 cuillères à soupe de savon noir liquide et

Pulvériser.

PORTRAIT AU NATUREL... AU FEMININ

Serait-il possible que la « modeste » commune de Tressaint ait été à l'avant-garde des produits bios ? C'est en tout cas ce que pourraient croire les reporters de l'Ôtrement qui après un portrait au naturel au masculin, vous en proposent un tout aussi intéressant au féminin. Preuve qu'en ce domaine au moins, la parité est de mise.

Nous avons en effet rencontré une jardinière peu ordinaire avec une vie bien remplie. C'est en 1979 qu'aux côtés de Denis Pépin, elle ouvre la première coop biologique de France à Rennes. Ces pionniers ont très vite ouvert un restaurant et notre interviewée du jour a proposé des cours de cuisine.

Cette initiative s'est rapidement étoffée dans le grand ouest avant de s'étendre à toute la France jusqu'à rattraper sa fondatrice, puisqu'une nouvelle enseignante du réseau biocop devrait voir le jour sous peu à Lanvallay.

Ce militantisme au service des produits bio, s'est évidemment accompagné d'un mode de vie proche de la nature, en particulier au jardin. Nous avons ainsi découvert tout un tas d'astuces mis en place par notre jardinière (paillage, fabrication et utilisation de purin d'ortie, de marc de café, de cendre...), astuces qui vous seront gracieusement dévoilées le 9 mai prochain lors de notre journée : « jardiner naturel... »

